

seta orð á sorgina



Eitt tilíkt podkast kann tí koma væl við hjá teimum dreingjunum og monnunum, ið kanska ikki hava dirvi ella hug at seta seg at tosa við onnur um sína sorg, men sum kortini hava tørv á at lufta út á onkran hátt. Tá kunnu teir lurta eftir podkastinum og viðgera sorgina hjá sær á tann hátt, og hetta kann samstundis lata upp fyri, at teir fara at finna sær onkran at tosa við aftaná, halda Døgg Nónsgjógv og Ester Kristiansen.

Fakfólk skulu seta dóm á podkastið

Fyrsti podkasturin verður brúktur til at geva eina innleiðing til vertirnar báðar, men eftir hetta skal hvør podkastur hava gestir. Umframt gestir, ið sjálvir hava roynt at mist onkran, skulu podkastarnir eisini hava fakfólk sum gestir, tí at har eru nógv fakfólk, sum uppliva, at sorg verður ein partur av yrki teirra.

- Vit skulu hava nógv gestir. Læknar, sálarfrøðingar, lærarar, námsfrøðingar - øll tey, ið hava eitt starvsøki, har sorg onkursvegna er ein partur av tí. Hvussu lofta tey stóðuni, hvussu møta tey teimum, ið stríðast við sorg, sigur Døgg Nónsgjógv.

Hesi starvsfólkini hava ein týðningarmiklan part at spæla hjá teimum, ið hava havt sorg, heldur Ester Kristiansen, sum vísir á, at tá tær báðar mistu pápan, høvdu

tær eisini serliga ein lærara, ið var nógv um tær, og sum eisini gjørdi sorgartilgongdina lættari, tá tær vóru í skúla.

Ester Kristiansen vísir eisini á, at vitanin um sorg er broytt rættiliga nógv. Fyrr varð hildið, at tilgongdin sorg gekk eftir einum ávísu leisti, men vit vita í dag, at tað er ikki so. Fyrstillingin um hvussu sorg eigur at vera, er ikki røtt, og øll uppliva sorg øðrvísi enn onnur, heldur Ester Kristiansen,

sum vónar at gera upp við fleiri av teimum fyrstillingunum.

- Vit í familjuni hava havt øgigliga lætt at tosa um tað. Men ofta følist tað, sum at onnur verða illa tilpass, tá vit tosa um tað. Ofta endar tað við syrgiligari samkenslu, og tað er ikki tað, ið nakar ynskir. Soleiðis er okkara liv bara, sigur Ester Kristiansen.

Fara í panikk

Føroyingar sum heild hava ein serligan hugburð og atferðarhátt til tað, at onkur hevur mist onkran kærán, halda tær báðar Ester Kristiansen og Døgg Nónsgjógv. Ofta eru fólk, ið ikki hava tætt samband við familjuna, ið kortini gerast ein stórir partur av sorgartilgongdini.

- Fólk fara eitt sindur í panikk. Tey hugsa: "Nú er okkurt hent, og so má okkurt henda! Tey eru í dýrastu neyð, hava ikki yvirskot til at gera mat, so mugu vit gera mat til teirra." Og so knappliga eru øll komin á gátt við mati og kakum, og tað eru kanska ikki øll, ið hava yvirskot til at fáa so nógv gestir, tá tey hava mist onkran. Tað einasta, ið summi vilja, er at hava frið, sigur Døgg Nónsgjógv.

Ester Kristiansen leggur aftrat, at fólk gera tað í allar bestu meining, men at tað kanska ikki altíð er tað, sum tørvur er á, tá tú skalt arbeiða teg gjøgnum sorgina. Frægari er at koma við hjálpini seinni, tá gerandisdagurin er byrjaður aftur, og tú kanska hevur størri tørv á hjálpini.

- Pápin hjá einari vinkonu hjá mær doyði nú herfyri. Eg valdi at bíða eina viku, áðrenn eg fór at vitja. Hon hevði nokk nógv tankar, sum mólu í høvðinum, og eg helt, at eg skuldi bíða, til tíðin var røtt, at fara at vitja hana, sigur Ester Kristiansen.

Podkastið kemur í næstum

Fyrsta podkastið verður klárt í næstum, og eftir ætlan skal eitt nýtt podkast vera at hoyra hvønn mánaða. Tað er umráðandi fyri báðar tvær, at innihaldið er vert at lurta eftir, og tað krevur eisini fyrireikingartíð.

- Tað, sum er umráðandi, er at tað verður ikki tveitt út peu á peu, tað skal vera ordiligt, og tað skal vera gjøgnumført. Tá hava vit ein mánaða at fyrireika podkastið, so vit eru tryggjar í úrslitinum, sigur Ester Kristiansen.

- Vit eru tvær vanligar gentur, ið hava upplivað sorg, og sum vilja seta fokus á, hvat sorg hevur at siga, siga tær báðar um nýggja podkastið Tann heimleysi kærlleikin, ið verður at hoyra í næstum.