

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

Føroyska kvinnu-landslíðið í hondbólti tapir fyrsta dystin í EM-undankappingini 28-16 ímóti Póllandi á útivølli.

Símun Rógvi Hansen leingir um sáttmálan við B36 við tveimum árum.

KÍ-kvinnur fáa handað FM-steypið í Gundadali, har tær í ársins síðsta dysti spæla 1-1 ímóti HB.

Jóhan á Plógv Hansen ger tvey ára sáttmála við týska oddaliðið, TSV Hannover-Burgdorf, hagar hann skiftir næsta summer.

KÍ vinnur seg inn á B36 eftir at KÍ vinnur 3-0 á ÍF samstundis sum B36 og HB spæla 2-2-javnleik í Gundadali.

Føroysku hondbóltskvinnurnar leypa hvøkk á rumensku stjørnurnar og eru á odda 11-10 í hálvleikinum, men Rumenia vinnur at enda 25-20.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...



Navn: Levi Høgnason Hammer
Aldur: 16 ár
Yrki: Boksing

Hvussu var venjingarlegan í Danmark?

- Venjingarlegan var lærurík og spennandi.

Hvat fáa tit burturúr útlenskum venjingarlegum og dystum?

- Vit fáa fyrst og fremst royndir. Á útlenskum venjingarlegum sleppa vit at royna okkum saman við ymiskum fremmandum venjarum og boksarum. Hetta haldi eg er umráðandi, tí at har eru fleiri ymiskir boksistílar frá landi til land. Man lærir og hoyrir eisini um nógvar nýggjar boksi-snildir, sum man t.d. ikki hevur hoyrt um her heima í Føroyum

Nógv halda at boksing er ein harðligur ítróttur, hvat heldur tú um tað?

- Boksing er ein harðlig ítróttagrein, tað er eingin ivi um tað. Men vit sum boksarar læra at stýra harðskapinum við t.d. at snúgva okkum undan sløgunum hjá mótstandaranum, og eisini við at brúka fótarbeði og ymisk sløg. Kunsturin er jú at raka mótstandaran og at ikki sjálvur blíva raktur.

Hvussu leingi hevur tú gingið til boksing, og hvussu ofta venur tú?

- Eg byrjaði at boksa fyri tveimum árum síðani. Eg venji 5-6 dagar um vikuna, uttan sunnudag. Boksivenjingarnar eru trýggjar ferðir um vikuna, men av tí at boksing er ein so krevjandi ítróttagrein, so fari eg rennitúrar teir dagarnar, eg ikki venji boksing

Hvat er títt mál sum boksari?

- Mítt mál sum nevaleikari hevur altíð verið at blivið betri til ítróttargreinina. Men hóast tað, so er mítt mál eisini at blíva danmarkmeistari í boksing.



Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstru, men royn teg nú fyrst

- 1 Hvussu nógv mál skeyt Uni Arge tað kappingarárið, ið hann setti málmetið, sum Klæmint A. Olsen nú hevur tikið?**
- 2 Hvør er hjálparvenjari hjá føroyska kvinnulandsliðnum í hondbólti?**
- 3 Hvat ár bleiv EB/Streymur seinast føroyameistari í mansfótbólti?**
- 4 Hvør er landsliðsvenjari hjá føroyska manslandslíðnum í flogbólti?**
- 5 Hvørjum donskum liði spælir Nicklas Bendtner við?**
- 6 Hvønn ítrótt fæst ítróttarfelagið Hvistan við?**
- 7 Hvat nummar er René Shaki Joensen hjá HB?**
- 8 Hvussu eitur føroyski landsliðsmálmansvenjarin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

Myndin hesa vikuna



23 ára gamli Mads Pedersen gjørdist í gjár fyrsti danski heimsmeistari í súkkling á landavegi. - Hetta er størsta einstaka avrik í donsku súkkuløguni, sigur súkkuløfrøðingurin hjá TV2, Chris Anker Sørensen

So
Siga
tey...

Heimir segði, at teir, sum koma heim aftaná kl.01, byrja ikki inni mikudagin. Hann segði tað við einum blunki í eyganum. Vit siga, at teir, sum koma heim áðrenn kl.01, byrja ikki inni mikudagin.
- Sebastian Pingel um steypagallið í samrøðu við KVF

Eg fylgi ikki metunum. Metini fylgja mær.
- Cristiano Ronaldo í samrøðu við Piers Morgan

1. 24
2. Sophus Dal Christiansen
3. 2012
4. Bárður Bendix
5. FCK
6. Frelsan ítrótt
7. 10
8. Emeke Anderson
Mikkelsen