

HEILSA

Tað hjálpir at deila tankarnar við onnur

Hon deildi myndir av sær sjálvari, tá hon fekk kemo og misti hárið, og hon setti orð á óttan, hon hevði í kjalarvørrinum av, at hon fekk staðfest krabbamein

Vilmund Jacobsen

Fyri bara tveimum árum síðan var 25 ára gamla, Mie Gromada, ikki serliga ofta í sosialu miðlunum, men hetta broyttist, tá hon fekk staðfest krabbamein í eggrótunum.

Ein granskingarverkætlan, sum er stuðlað av Kræftens Bekæmpelse, hevur hugt nærri at, hvussu ung, sum eru rakt av krabbameini, brúka sosialu miðlarnar – meðan tey eru sjúk og eftir, at tey eru vorðin frísk aftur.

Kemo og hårmissur

Meðan Mie Gromada var sjúk og eisini nú, hon er vorðin lekt fyri krabbamein, hava sosialir miðlar verið eitt týðningarmikið málagn hjá henni.

Tá hugt verður á vanga-myndina á Instagram, sært tú bæði myndir frá ferium og stuttligum lötum saman við vinkonum, men her sæst eisini ein genta, sum hevur verið fongd við krabbameini.

Mie Gromada hevur deilt myndir av sær sjálvari, tá hon fekk kemo og misti hárið. Hon hevur eisini sett orð á óttan, hon hevði í kjalarvørrinum av, at hon fekk staðfest krabbamein.

At vera opin

Tað var í mars í 2018, at hon fekk staðfest krabbamein í eggrótunum. Tveir dagar seinni fortaldi hon um sína sjúku á Instagram. Heilt síðan tá hevur Mie Gromada verið opin um sína sjúku í sosialu miðlunum.

Men, tað er ikki bara hon, sum er tað.

Nýggja kanningin vísir nevnliga, at út við helmingurin av øllum teimum ungu, sum hava fingið staðfest krabbamein, brúka meira og meira sosialu miðlarnar eftir sjúku-staðfestingina. Hin minni helm-



- Eg orkaði ikki, at fólk skuldu snakka í krókunum, og eg hevði brúk fyri at gera tað, eg kundi, so tutl og slegg ikki skuldi taka seg upp, sigur Mie Gromad



- Stóri vøksturin í brúki av sosialum miðlum, tá fólk gerast sjúk, ger meg ovfarnan, sigur fjølmiðlagranskarin, Carsten Stage

ingurin brúkar miðlarnar á sama hátt sum áður.

- Stóri vøksturin í brúki av sosialum miðlum, tá fólk gerast sjúk, ger meg ovfarnan, sigur fjølmiðlagranskarin, Carsten Stage, ið starvast hjá Aarhus Universiteti og sum stóð aftan fyri nevndu kann- ing.

Kanningin vísir eisini, at umleið sjei av hvørjum 10 hava deilt myndir, tankar og kenslur um sína krabbasjúku á sosialu miðlunum – og átta av hvørjum 10 hava deilt í meira afturlatnum forum.

At hjálpa øðrum

Tá tey ungu skulu greiða frá, hví tey deila sínar tankar um krabbamein í sosialu miðlunum, vísa tey serliga á tríggar hvuðsorsøkir.

Ein slakur helmingur fólir, at tað hevur eina terapeutiska vekt, tá tey seta orð á sínar tankar og kenslur. Ynskið um at hjálpa øðrum í somu støðu vígar eisini tungt. Harafturat er tað ein praktiskur tørvur at upplýsa vinir og kenningar um gongdina.

Og her nikkar Mie Gromada játtandi.

- Eg orkaði simpulthen ikki, at fólk skuldu snakka í krókunum: "Hví gongur hon við turriklæði" – ella "Er hon deyð-anum nær?" Eg hevði brúk fyri at gera tað eg kundi fyri at slíkt slegg og tutl ikki skuldi taka seg upp.

Fyri Mie Gromada hevur tað verið týðningarmikið, at familja, vinir og kenningar ikki skuldu stúra fyri snakka við hana um alt tað, hon noyddist ígjøgnum undir sjúkraleguni.

- Tað er eingin ivi um, at míni uppsløg hava gjørt tað lættari fyri mínar vinir at snakka við meg, tí tey longu frammanundan hava fingið ávísa kunning, sum á ein ella annan hátt virkaði sum ein "icebreaker", tá vit møttust, sigur hin 25 ára gamla.

Kensla av einsemi

Fjølmiðlagranskarin, Carsten Stage, vísir á, at tá fólk, sum eru rakt av krabbameini, lesa søgurnar hjá øðrum, víta tey samstundis, at tey eru ikki einsamøll sum ung við sjúkuni.

- Hetta er ógvuliga týðningarmikið, tá sjúkulegan skjótt kann gera, at tú fólir teg rættliga einsamallan, sigur fjølmiðlagranskarin.