



hvussu teirra líðing skal skiljast, greinast og tulkast. Tað er djúp meining fjald í ørskapinum, og tá vit skilja meiningina, so er ørskapurin ikki so óhugnaligur og lemjandi longur, sigur Anna Malan Jógvansdóttir.

Hon greiðir nærri frá orsökini til, hví hon hevur fingið nøkur psykosueyðkenni, har hon heldur, at júst politiið eltir seg.

- Tað er súmbolskt hjá mær. Eg havi havt nakrar traumatiskar hendingar í mínum lívi, har míni mörk eru blivin brotin niður. Eg havi onkursvegna eina ímyndan av, at politiið átti at verið har fyri meg, tá eg var fyri hesum keðiligu hendingunum. Tí kemur súmbolska politiið altíð aftur beinanvegin, tá eg komi í eina støðu, sum minnir meg á míni trauma, sigur Anna Malan.

Tørvur á virðing og práti

Í sambandi við sínar ringu royndir frá psykiatriskum skipanini, tá hon var innløgð, hevur

hon skapt sær greiðar meiningar um, hvørjum skipanin eigur at leggja seg eftir.

- Mann eigur at hugsa meira um at tosa við fólkinum um tað, sum tey hava brúk fyri at tosa um, og tað, sum tey ynskja at tosa um. Tað hevur eisini týðning at leggja dent á tað, sum fólk dáma. Um onkur dámar at gera ítrótt, kundi mann farið út og runnið við persóninum, meðan onnur kundu brúkt list sum terapi. Man kundi eisini givið fólki fleiri móguleikar at fara til eitt nú fyrilestur og skeið í staðin fyri bara at lata tey liggja í einari song og hvíla allatíðina. Summi hava tørv á hesum, og tað er í lagi, men tað eru sera nógv, sum keða seg ógvuliga illa, meðan tey eru innløgð, sigur Anna Malan Jógvansdóttir, sum leggur stóran dent á virðiliga viðferð.

- Mann skal virða, at summi ikki vilja hava heilivág. Og alt hetta við tvingisli er ræðuligt,

haldi eg. At tvangsmedisinera og leggja fólk í belti síggi eg sum grov mannarættindabrot. Har eru so nógvir aðrir virðiligari mátar at viðgera fólk uppá. Men tað krevur eina friðaliga kollvelting í mun til, hvussu vit skilja líðing, menniskju og hvønn leiklut tey, sum skulu hjálpa, hava.

Ungi skaldsøgudebutanturin hevur eina vón, sum hon ætlar, at bókin skal vera við til at fremja.

- Mín vón er, at fólk, sum stríðast, ikki skulu kenna seg einsamallan. Har eru so nógv fólk, ið hava stríðst, og tað eru tíverri eisini nógv, ið fara at stríðast í framtíðini. Men tey skulu vita, at har er vón, og at tað væl ber til at fáa tað betri. Tú skalt gera tað, sum er gott fyri teg. Eg eri sannførd um, at har er djúp meining í líðingini hjá øllum, sum stríðast, sigur Anna Malan Jógvansdóttir.

PATURE@SOSIALURIN.FO

**BROT ÚR BÓKINI:
YRKING**

um morgunin
tosi eg við yvirlæknan
eg siti bara og gráti
og sigi at lögreglan er eftir mær
eg verði so keðd
at tey muga taka meg og koyra meg í mína song
halda meg niðri
so kemur ein sjúkrasystir við eini tablett
hon sigur
tað er oxapax
tað hjálpir um umleið 20 minuttir

eg blivi rólig í kroppinum
møðin kemur sníkjandi
eg eri um at sovna
meðan reytt gult grønt dansar
ljósið er livandi
tað ansar eftir mær

yvirlæknin kemur inn á mítt kamar seinni
hann sigur
at eg eri
paranoid
og
psykotisk
eg skal taka seroquel
hvørt kvøld kl. 22

**BROT ÚR BÓKINI:
LÓGARTEKSTUR**

§2 Um psykiatriskar deildir
Stk. 2 Øll við psykosu hava rætt til at bliva innløgð, tá teimum tørvar tað.
Stk. 3 Tey psykotisku skulu kunna koma og fara, sum teimum lystir.
Stk. 4 Har skulu altíð vera ergoterapeutur, listaterapeutur og tónleikaterapeutur á deildini. Tey skulu bjóða teimum psykotisku ymisk verkstøð og tilboð, so eingin nakrantíð skal keða seg.
Ítróttartilboð skulu eisini vera á deildini.
Stk. 5 Tað skal vera valfritt hjá teimum psykotisku, um tey vilja taka heilivág.
Stk. 6 Eingin skal noyðast til nakað. Á teimum psykiatriskum deildunum í landinum hjá psykosudrotningini eru tey psykotisku frælsir og javnir borgarar, sum eins og onnur hava rættin at skapa sær tað lívið, ið tey ynskja sær.
Stk. 7 Á deildini skal vera móguleiki hjá øllum at tosa við sálarfrøðing, tá teimum tørvar tað, dag eins og nátt.
Stk. 8 Tað er loyvt at tosa um síni trauma, hóast man er psykotiskur, í grundini er loyvt at tosa um alt, einki er for løgið ella tabu.
Stk. 9 Á deildini skal vera móguligt hjá teimum innløgdu at tosa við prest, heimspeking ella annan andaligan leiðara, um tey hava tørv á tí.
Stk. 10 Tá val er í landinum, so skulu valstøð setast upp á øllum psykiatriskum deildum. Tey psykotisku hava valrætt eins og øll onnur í samfelagnum.