



FLEIRI VENDA SÆR TIL TÚ&EG RÁÐGEVINGINA VIÐ SJÁLVMORÐSTONKUM

- Vit tosa um eina vöxtur á eini 8-10 prosent hetta tíðarskeiðið í ár samanborið við alt árið í fjør, sigur Djóni Eidesgaard, aðalskrivari í Barnabati

HALLUR AV RANA

Seinastu árinu hava al-samt fleiri børn og ung upp til 18 ár vent sær til Tú&Eg ráðgevingina hjá Barnabata fyri at fáa hjálp í samband við sjálmorðstankar. Tað staðfestir Djóni Eidesgaard, aðalskrivari í Barnabata, í samband við at Altjóði Sálarsudagurnin setur sjóneyka á fyribyrking av sjálmorð og sálarliga heilsufremjan.

- Vit tosa um eina vöxtur á eini 8-10 prosent hetta tíðarskeiðið í ár samanborið við alt árið í fjør, sigur Djóni Eidesgaard, og vísir á, at talan er um 5-6 fleiri fráboðanir higartil í ár.

Veitir ein møguleika

Tað er serliga gjøgnum telefonnummarið 116 111, ið er ein anonym ráðgeving, at fleiri børn og ung venda sær fyri møguleikan at tosa við onkran um tað, ið liggur teimum tungt á hjarta.

- Í seinastu hava vit havt samrøður við ung, ið sita við akuttum sjálmorðstonkum, har tað

er tað, ið hevur fyllt mest. Tey vita ikki hvat tey skulu gera, og eitt man situr eftir við, er at tey ynskja ikki at seta seg í samband við nakran, ið harvið fær nakað at vita um teirra trupulleikar. Men tey ringja eisini um aðrar avbjóðingar, so sum einsemi, angist og tunglyndi, sigur Djóni Eidesgaard.

Aðalskrivarin í Barnabata vísir á, at tað serliga eru gentur í aldrinum 14 til 18 ár, ið ringja til Tú&Eg Ráðgevingina í samband við sjálmorðstankar.

Hóast tey eru fleiri, ið venda sær til ráðgevingina við slíkum evnum nú, so ynskir aðalskrivarin ikki at gera nakra niðurstøðu um, at talan er um ein vaksandi trupulleika.

- Tað kann væl vera, at fleiri bara kenna til Tú&Eg Ráðgevingina nú, og tí kenna til møguleikarnar og eru raskari at biðja um hjálp. Sostatt nýtist tað ikki vera, at fleiri hava tað truplari enn áður.

Uppbyggja álit

Tað er altíð torført at meta um hvussu ráðgevingin eydnast, tá

ið talan er um eina anonyma ráðgeving, men tá ið ein persónur ringir til ráðgevingina við sjálmorðstonkum verður roynt at uppbyggja teirra sjálvsálit.

- Endamálið er at uppbyggja teirra sjálvsálit, soleiðis tey síggja trupulleikan og eru klár at taka móti veruligari hjálp. Tí Tú&Eg Ráðgevingin er ikki eitt viðgerðarstað men ein bráðfeingismóttøka, har man roynir at hjálpa teimum at koma í samband við røttu hjálpina, sigur Djóni Eidesgaard og leggur afturat.

- Ein liður í samrøðunum er at uppbyggja eitt álit í samrøðuni, so man lurtar eftir viðkomandi og roynir at skilja støðuna. Síðan er tað ein tummilfingurregla, at man leitar eftir resussum í nærumhvørvinum hjá viðkomandi, ið kunnu hjálpa. Mett verður eisini um hvussu akutt støðan er, og ger man vanliga avtalur, um at hoyrast aftur í seinni. Og vit uppliva, at tey eru fleiri, ið ringja aftur.

VIT AVVÍSA ONGAN

Hóast Tú&Eg Ráðgevingin er ætlað børnum og ungum upp til 18 ár, so hendir tað meira enn so, at fólk yvir 18 ár venda sær til ráðgevingina, tí teimum tørvar onkran at tosa við. Serliga eru tað ungar mammur, ið brúka hendan møguleika, vísir Djóni Eidesgaard á.

- Vit tosa við nógvar ungar mammur, ið hava tað øgiliga tungt. Gott nokk er Tú&Eg Ráðgevingin ætlað børnum og ungum, men vit avvísa onga samrøðu. Og tað er uttan mun til aldur ella kyn. Vit taka hesar samrøðurnar í djúpasta álvara og hjálpa teimum eftir førimum. Tað eru mangan ungar mammur, ið føla seg øgiliga sperdar og meta, at tey ikki megna at geva børnunum eitt gott liv, tí tey liva undir sperdum umstøðum, sigur aðalskrivarin í Barnabata.

116 111

116 111 er anonyma telefonráðgevingin hjá Tú&Eg Ráðgevingini. Til ber at ringja til ráðgevingina ímillum 10:00 og 15:00 gerandisdagar.

Ráðgevingin sær ikki hvør tað er, ið ringir á nummarið, og er tað viðkomandi sum ringir, ið avgerð hvat tosað verður um.