

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

Føroyska U19-kvinnulandsliðið í fót bólti vinnur 1-0 á Litava í EM-undankappingardysti í Litava.

Dartsamband Føroya verður á aðalfundi í Ruménia upptikið sum limur í altjóða dartsambandinum, WDF.

KÍ vinnur 3-1 í útsettum lykladysti ímóti Víkingi og tryggjar sær harvið eina FM-finalu ímóti B36 í Gundadali í síðsta umfari.

Føroyska kvinnulandsliðið tapir 13-0 ímóti Noregi í EM-undankappingardysti á Tórsvølli.

Føroyska manslandsliðið eltir framvegis fyrsta stigið í EM-kappingini eftir 3-0-tap ímóti Ruménia á Tórsvølli.

H71 vinnur óvæntað 25-24 á slovenska í Europa Cup, men rýkur tó út eftir 31-24-tap í seinna dystinum.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...

Hey Aimée! Tillukku við gullinum. Hetta er ikki fyrstuferð tú vinnur DM í bodyfitness, ha?
- 1000 takk fyri. Nei - í 2017 vann eg eisini DM í mínum klassa. Eftir at hava havt eitt lítið tíðarskeið uttan kappingar, var eg klár til at royna einaferð enn, og tað lukkaðist sera væl. Hesaferð gjørdist eg ikki bara Danmarksmeistari, men eg tók eisini overall. Tá man vinnur overall, so er mann best av øllum 1-arunum.

Hvat gekk serliga væl á veg til gullið hesaferð?
- Jamen, síðan 2017 havi eg skift venjara, og man má siga, at tað hevur haft positiva ávirkan. Onkuntíð kann tað gott vera gott at skifta taktikk, har man verður sæddur við øðrum eygum. So alt hevur verið annarleiðis uppá ein góðan máta.

Greið okkum eitt sindur frá hvat bodyfitness er?
Bodyfitness er ein grein innan bodybuilding-umhvørvið. Man hevur ein atletiskan kropp við týðiligum markeringum av

vøddunum, men tó uttan at tað verður maskulint.

Hvat krevst av tínum lívsstili fyri at vera fremst?
- Ein vilja at vilja tað. Men eisini eina disciplin. Man kemur ofta út fyri at skulla siga nei takk, tá tað kemur til t.d. sosialar samankomstir. Men baklandið er alfa omega. Nú havi eg ein mann, sum eisini er innan bodybuilding (hann vann eisini alt innan hansara klassa til DM), so hann veit hvat tað krevur.

Hvussu leingi ætlar tú tær at halda fram við bodyfitness?
- Nú var hetta triðja kapping í ár. Eg var til EM í mai og skal til HM í novembur. So eg haldi eg at tað er vell fyri meg. So hevur mann staðið á teimum størstu scenunum.



Navn: Aimée Risum Hansen
Aldur: 33 ár
Yrki: Bodyfitness

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men royn teg nú fyrst

- 1 Hvat ár spældi Jóan Simun Edmundsson sín fyrsta dyst fyri føroyska A-landsliðið?**
- 2 Úr hvørjum landi er heimsins kvikasti sprintari, Usain Bolt?**
- 3 Hvat ár varð Lars Olsen settur í starv sum føroyskur landsliðsvenjari?**
- 4 Hvør er einasti dart-spælari í heiminum, sum hevur gjørt tveir nine-darters í sama sjónvarpsdysti?**
- 5 Í hvørjum norskum felagi var Ole Gunnar Solskjær venjari hjá Sonna Ragnari Nattestad?**
- 6 Úr hvørjum landi er RK Maribor Branik, sum H71 spældi ímóti um vikuskiftið?**
- 7 Úr hvørjum landi er B71-venjarin, Christopher Harrington?**
- 8 Hvussu eitur føroyski landsliðsleikarin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

Myndin hesa vikuna



Føroyska fjepparafelagið, Skansin, við heilsan til fráfarandi landsliðsvenjaran, Lars Olsen

So
Siga
tey...

"Eg veit ikki hvar markið er, men har vil eg gjarna sleppa til."
- Eliud Kipchoge eftir sitt nýggja heimsmet í marathon

"Operatióin eydnaðist, men patienturin doyði"
Atli Gregersen eftir 3-0-tapið ímóti Ruménia (portal.fo)