

Minka um materialismuna kring børnini á jólum



Hugnaligt er at vera saman og at geva og fáa á jólum. Men vit verða eisini lættliga undirdíkt við lýsingum og yvirtikin av ovurnýtslu - og tað verða børnini eisini. Tað kann tó verða lættari enn áður hildið at minka um materielismuna, ið børnini eru umgird av frá øllum hugsandi heraðshornum, skrivar Psychology Today, sum eisini kemur við seks boðum um, hvussu vit gera tað á lættasta hátt

Annika Kunoy Im

annika@sosialurin.fo

Allahalganadagur er ikki meir enn farin framvið, tá vit fáa fyrstu jólalýsingarnar í postkassan, á sosialu miðlunum, í handilsgluggum og alla møguliga aðra staðni. Nýtir tú bert skíggjan eina lítla løtu, er heilt víst, at tú sært eina jólareklamu á ein ella annan hátt. Og onkursvegna læra vit, at gleðin og hitin á jólum liggur undir gávupappírnum.

Vilt tú bíta nakað av grammleikanum hjá børnunum út við onnur ting, ið eru í tráð við veruligu jólavirðini, so er tað ikki so torført hjá okkum vaksnu at hjálpa teimum – og kanska eisini okkum sjálvum – at skifta foskus, skrivar Psychology Today.

1) Ger ein annarleiðis lista

Hjá nógvum børnum verða listar knýttir at jólatíðini. Til dømis verða ynskilistar gjørdir til jólamannin ella til foreldrini, og endamálið við listunum er... at gjørt verður vart við, hvat tey ynskja ella krevja skal liggja undir trænum, tá vit skriva 24. desember! Brúka tey langa tíð upp á at hugsa um og hugsavna seg um at skriva listarnar, so vaksur hugasambandið millum jólini og tað at fáa. Tað at fáa gávur verður høvuðstemaði á jólum.

Eitt uppskot er at hjálpa børnunum at gera listar og skriva niður, hvat tey ynskja at geva øðrum. Tað kann vera alt frá heimagjørdum kreativum lutum, til hvussu tey fáa onnur at smílast

