

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

Ítróttarfelagið B71 fyllir 50 ár og heldur hátíðarløtu í ítróttarhøllini á Sandi.

Adrian Justinussen fær handað heiður fyri at hava skotið ársins mál í føroyskum mansfótbólti 2019.

Føroysku U17-dreingirnir í hondbólti gerast nummar fyra í týsku kappingini Sparkassen Cup, har teir eitt nú vinna á Hollandi.

49 ára gamli Peter Wright úr Skotlandi gerst á fyrsta sinni heimsmeistari í dart eftir 7-3-finalusigur á Michael van Gerwen.

Henrik Thomsen takkar fyri seg sum formaður í TB, og felagið leitar í løtuni eftir einum nýggjum formanni.

Jóhan á Plógv Hansen skjýtur trý mál ímóti Noregi og trý mál ímóti Fraklandi í Golden League.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...

Hvørjar møguleikar geva tær 150.000 krónurnar í úrvalsstuðli tær sum iðkara?

- Atgongd til kappingar, sum geva stig til paralympisku leikirnar eru kring heimin, frá Kanada og USA til Tasmania og Japan. Eg skal gjarna hava ein hálpára við, so úrvalsstuðulin ger tað møguligt at ferðast.

Eru tað nakrar serligar kappingar uttanlands, tú kundi hugsað tær at farið til?

- Serliga Tasmania og Montreal í Kanada er týðningarmiklar, tí terra status er World Series og geva meir stig enn World Cup-kappingarnar. Annars vil eg gjarna til allar kappingar.



Nú er 2019 júst farið afturum, hvussu vart tú nøgdur við tað árið ítróttarlaga?

- Tað byrjaði katastrofalt við punktering á Tasmania í mars, sum oyðilegði møguleikarnar at luttaka í fleiri kappingum, men í heyst bleiv tað betri og eg endaði nummar fimm á Madeira í októbur. Og so vóru tað oyggjaleikirnir - fantastiskt!

Hvat krevur tað av venjing og øðrum at vera iðkari á tínum støði?

- 12-18 tímar av effektivari venjing um vikuna og umleið 20-30 tímar av venjingararbeiði tilsamans. Kosturin skal eisini passast. Tað krevur nógva restitueringstíð tá man er 44 ár. Og so krevur tað eisini góða og dýra útgerð, súkklur og tilíkt.

Hevur tú sett tær nakran málsetning fyri 2020?

- Málið er paralympisku leikirnir í Tokoyo í august. Tað krevur, at eg blívi nóg skjótari í svimjing, og tað arbeiða vit hart uppá í løtuni. Framstig eru gjørd.



Navn: Hávard Vatnhamar
Føddur: 44
Yrki: Para-triatlon

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstu, men royn teg nú fyrst

- Hvussu eitur høvuðsvenjarin hjá Team Klaksvík?**
- HB skrivaði herfyri undir við Mathias Nygaard. Er hann verjuleikari, miðvallari ella áleypari?**
- Jana Mittún spælir við føroyska U17-landsliðnum í hvørjum ítrótti?**
- Nýggi venjarin hjá TB eitur Michael L. Winter. Úr hvørjum landi er hann?**
- Hvussu nógv fólk hevur hvør spælari í talv?**
- Frá hvørjum ítrótti kenna vit hugtakið "Touchdown"?**
- Hvussu nógv persónlig mistøk (fouls) skalt tú gera í kurvabólta fyri at verða útvístur?**
- Hvussu eitur maðurin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

Ummælið:
Rundtúrur á Camp Nou



ÍtróttarSosialurin hevur í seinastuni verið á ferð í Evropa, har evnið hevur verið altjóða fótbóltur. Ein partur av ferðini hevur verið á Camp Nou, sum er heimavøllurin hjá FC Barcelona. Dagin fyri grannauppgerðina móti Real Madrid 18. desember verður farið ein rundtúr á hesum risastóra leikvøllinum.

Barcelona og FC Barcelona er "big business" og tað leggur tú merki til bæði í býnum og á leikvøllinum. Farið verður verið útferðarbussunum, sum koyra runt alt Barcelona. Eitt av seinastu stoppunum er uttanfyri Camp Nou. Her ert tú ikki meir enn komin inn á økið, tá tú kanst keypa FC Barcelona troyggjur, at eta og drekka, umframt at royna at skora móti einum robottmálverja. Tað kostar sjálvandi.

Atgongumerkjaprisurin til rundtúrur er frá 194 krónur til yvir túsund krónur, um tú vilt hava eina legendu at greiða frá. Vit velja ein rundtúr fyri 285 krónur, sum millum annað gevur møguleikan at royna sertøkni-brillur og lurtitól við frásøgn.

Lekkurt savn

Fyrsti stegðurin er í savninum, har lurtitólið kemur til sín rætt. Søgan er áhugaverd og tað er sett upp í eina tíðarlinju. Tær nýtist ikki at lurta eftir øllum, tí tað krevur eitt sindur av tolsemi, um tú ikki er avbera áhugaður. Tað er eisini nógvir lutir at siggja, sum hava søguligan týðning og tað ger upplivingin góða.

Hendan dagin ber ikki til at koma oman á leikvøllin, men tú fær alt útsýnið, tá tú



traðkar út á áskoðaraplássini. Eykakostnaður fyri lurtitólið og sertøkni-brillurnar eru væl givnar. Løtan við Virtual Reality er spennandi og stuttligt, tí tað kennist sum tú gongur lið við lið við Lionel Messi. Túrurin endar í stóra handlinum hjá FC Barcelona. Í alt er talan um ein finan tús. Tekur tú rundtúrur við bussinum, so skalt tú helest seta tað mesta av einum degi av. Samanlagt kostar tað eitt sindur.

FAR UM: Tú ert í Barcelona og hevur tíð at seta av. Tað er eisini møguleikar at eta uttanfyri, meðan tey fótbólts-áhugaði fara rundtúrur

IKKI FARA UM: Tú ert í tíðarneyð og penganeyð. Á Camp Nou hava tey nógvar fjepparar og tað merkist aftur á prísinum

HVUSSU VAR: Væl gjøgnumført og altíð onkur at spyrja, men kanska eisini ov nóg, sum spyrja um tínar pengar

HVAT SIGUR TÚ: Hevur tú áhuga fyri fótbólta og er í Barcelona, so er túrurin ein must, um tú ikki hevur verið fyrr

FAKTA: Tað kostaði 285 krónur at fara rundtúr á Camp Nou og rundtúrur í Barcelona kostaði um 200 krónur fyri hvønn.

So
Siga
tey...

"Hann tók nummar 20 frá mær, men tað er nokk alt hann fer at taka frá mær"
- Ole Gunnar Solskjær, United-venjari, um atfinningar frá Robin van Persie

"Tað er ómøguligt at spæla sum eg gjørdi fyri 10 árum síðani, men eg veit hvat eg heldur skal gera. Eg skal skjóta úr 40 metrum heldur enn at renna."
- Zlatan Ibrahimovic komin aftur til AC Milan