

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

HB setir týska Kevin Schindler, sum áður hevur spælt í Bundesliguni, í starv sum hjálparvenjara hjá besta liði felagsins.

Andreas Lava Olsen ger nýggjan eitt ára sáttmála við Viking.

HB-miðvallarin Brynjar Hlöðversson skiftir til íslenska Leiknir Reykjavík.

Danski John "Speedy" Larsen tekur við sum venjari hjá VÍF-kvinnunum.

ÍF skrivar undir sáttmálar við verjuleikaran Jens Joensen og serbiska áleyparan Uros Stojanov.

Føroyska hondbóltslandsliðið hjá monnum vinnur á Luksemburg í EM-undankapping, har teir eisini tapa ímóti Litava og Slovakia.

Sarita K. Hansen, Dánjal Martin Hofgaard, Elsa Magnussen og Brandur Kjølbro gerast evropameistarar í inniróðri.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...



Navn: Rebekka Fuglø
Føddur: 26
Yrki: Renning

Hvørjar møguleikar geva tær 80.000 krónurnar í úrvalsstuðli tær sum rennara?

- Tær geva mær millum annað møguleika til at fara á venjingarlegur og til kappingar uttanlands, sum eg annars ikki hevði farið til. Hetta kann vera við til at menna meg enn meiri sum rennara, tí tað er vigtigt at fáa venjing og kapping í góðum umstøðum. Harumframt er hetta eitt herðaklapp, sum motiverar meg til at gera mær enn størri tankar um renningina.

Eru tað nakrar serligar kappingar uttanlands, tú kundi hugsað tær at farið til?

- Ætlanin er at finna nakrar kappingar, sum geva hóskandi mótstøðu. Júst hvørjar nýggjar kappingar koma á skrána, er ikki endaliga avgjört enn, men t.d. Tårnby games og Copenhagen Open eru tveir møguleikar.

Nú er 2019 júst farið afturum, hvussu vart tú nøgd við tað árið ítróttarliga?

- Renniárið 2019 var fyri meg bæði sera gott og minni gott. Sera gott, tí innandurasesongin bleiv einastandandi, m.a. tí eg, so tíðliga sum í februar, rann meg

til besta úrslitið higartil á 1500m. Minni gott, tí eg var darvað av skaða móti sumri og tískil bleiv summarsesongin heldur stutt og ikki tann besta. Kortini rann eg trý heiðursmerki heim á oyggjaleikum.

Hvat krevur tað av venjing og øðrum at vera rennari á tínum støði?

- Tað fyrsta eg hugsi um er gleði. At gleðast í prosessini. Gleðast í tí dagligu venjingini. Duga at njóta tað, og vera takksom fyri tað. Fyri meg, hugsi eg, at renningin er blivin ein partur av mínum lívi, sum ikki bara krevur nógv, men sum gevur mær so ótrúliga nógv. At vera rennari á høgum støði krevur sjálvsagt nógv venjing. Men tað eru eisini nógvir aðrir faktorar sum spæla inn, so sum matur, hvíld, og at raðfesta rætt, sum til tíðir kann vera hart, tí tá eg velji eitt, kann tað onkuntíð merkja at eg má velja okkurt annað frá.

Hevur tú sett tær nakran málsetning fyri 2020?

- Málsetningurin fyri 2020 er sjálvsagt at forbetra meg so nógv sum gjørligt og fáa nakrar góðar kappingar. So fáa vit at siggja hvørjar hurðar vera latnar upp og hvørjir møguleikar gera seg galdandi.

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men royn teg nú fyrst

- 1 Hvussu eitur svenska felagið, sum Brandur Hendriksson nýliga er skiftur til?
- 2 Caroline Wozniacki er danskur statsborgari, men úr hvørjum landi eru foreldur hennara?
- 3 Hvussu nógv dystir hevur Liverpool tapt í verandi Premier League-kappingarári?
- 4 Hvussu eitur nýklakti heimsmeistarin í dart?
- 5 Hvørjum landsliði spælir Arsenal-áleyparin, Pierre Emerick Aubameyang, við?
- 6 Hvussu eitur kurvabóltsfelagið í Klaksvík?
- 7 Hvør er venjari hjá føroyska mandslandsliðnum í hondbólti?
- 8 Hvussu eitur danski KÍF-málverjin á myndini?



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!



Haiti og Dominikanska Lýðveldi dystast í kappingini "Tvær høkjur - ein bóltur"

So
Siga
tey...

"Vit vilja heldur doyggja á vøllinum enn at geva upp."
Guðmundur Guðmundsson, íslenskur landsliðsvenjari í hondbólti, áðrenn dystin ímóti Danmark

"Teir hava bannarar, har tað stendur "Stop killing whales". Eg veit ikki um tað var tað, sum tendraði okkum."
Rói Berg Hansen um góðu dystarbyrjanina ímóti Luksemburg

1. Helsingborgs IF
2. Høllandi
3. 0
4. Peter Wright
5. Gabon
6. Høllandi
7. Sonni Larsen
8. Jockim Jurs