



Her byrjar ein mannfólkatúrur út í Hest í skjóttgangandi ribbáti. Tá komið er út í bygdina, verður gingið upp um oynna

MENNINIR GOYMA SEG AFTAN FYRI KVINNURNAR

- Okkara mál er at skapa serstakar upplivingar og persónligar avbjóðingar, har luttakarar - í hesum føri mannfólkini - undir tryggum kørmum hava møguleikan at flyta mørk og røkka málum, sigur Eyðun Berg hjá NAX

Vilmund Jacobsen

Hvat er ein góður mannfólkatúrur?

Henda spurning hava vit sett Eyðuni Berg, stjóra í NAX, sum skipar fyri tiltøkum og túrum av ymskum slagi og eftir ynskjum og tørvi.

Tilboðini hjá NAX venda sær til fyrirtøkur, bólkar og ferðavinnuna annars.

Eyðun Berg ásannar, at tað oftari eru kvinnur enn menn, sum sita við borðendan, sum hann tekur til, tá útferðir hjá arbeiðsplássum skulu skipast og leggjast til rættis.

- Kvinnurnar eru ofta meira djarvar og hava størri hugflog enn menninir. Tað er ein myta, at tað eru menninir, sum slóða fyri, tá avbjóðingar skulu veljast og setast út í kortið. Okkara royndir vísa, at menninir ofta sita aftan fyri kvinnurnar og goyma seg. Men, tá so menninir eru komnir avstað, er teir eisini óførir.

NAX skipar fyri nógvum ymskum starvsfólkaútferðum, og fyrirkomandi ger nóg við toymismenning og tað at menna starvsfólk og arbeiðspláss við upplivingum og stuttum, ítøkiligum - og ikki akademiskum - fyrilesturum.

Eyðun Berg sigur, at ein slíkur fyrirlestur ofta tekur stóði í týðninginum av samstarvi, samskipti og samanhaldi.

- Vit leggja stóran dent á virðingina fyri hvørjum øðrum og soleiðis fyri einstaka menniskjanum, ymiskleikanum - tí persónliga í hvørjum menniskja, og hvør viðkomandi er. Lyklaorðið í okkara arbeiði er at tora at virða hvønn annan fyri tað, sum fólk í veruleikanum eru, sigur hann.

Ein mannfólkatúrur
Eyðun Berg visir á, at ein mannfólkatúrur

saktans kann vera ein túrur við ribbáti út í Hest.

- Farið verður á land í bygdini í Hesti, har gingið verður upp um oynna, og vestan fyri verður so siðið niður á helluna. Tá menn eru komnir í turrdrakt niðri á helluni, verður lopið á sjógvi og síðan verður svomið út til bátin. Nú verður siglt inn á botn í Húsagjógv, og teinurin innar er einar 300 metrar. Síðan verður svomið út gjøgnum Trongugjógv, og hesin teinurin er einar 200 til 250 metrar.

Eyðun Berg sigur, at menninir ongantið eru einsamallir á túrinum.

- Tað eru instruktørar við, og er tað onkur, sum ikki dugir so væl ella ikki orkar so væl at svimja, verður viðkomandi hjálptur út gjøgnum gjónna og út til ribbátin, sum liggur útfyri. Hetta er eingin trupulleiki, og vit brúka sum oftast eisini streymin til hjálpar út úr Trongugjógv.

Hann visir á, at tá menn eru komnir aftur í ribbátin, verður siglt norður til Álvastakk undir Hestoyggi.

- Her verður klintrað upp á helluna. Hetta er rein hella, og her ganga vit síðan eftir helluni undir bjørgunum og hoyra fuglin yvir okkum. Vit fortelja um trygd á sjónum, og hvussu vit best bera okkum at, um onkur skuldi komið í eina slíka støðu í gerandisdegnum.

Eyðun Berg visir á, at um illa vildi til í dagliga lívinum, og maður var komin soleiðis fyri, at hann lá í sjónum og royndi at koma upp á helluna, so hevði verið skilagott at brúkt náttúrukreftirnar.

- Í einari slíkari støðu er ógvuliga umráðandi at vera róligur og hugsa klárt. Sleppir tú ikki upp úr sjónum og upp á helluna fyrstu ferð, er eingin orsök til at missa mótið. Tá er at taka seg út aftur og í størst møguligan mun gera nyttu av



Siglt verður heilt inn á botn í Húsagjógv, og síðan verður svomið út aftur gjøgnum Trongugjógv. Hjálparfólk eru við allan vegin



Lopið verður á sjógv úr ribbátinum og svomið verður inn móti helluni, har menn royna at koma sær upp á land. Síðan verður gingið eftir helluni

streymi og náttúrukreftum, sum eru, sigur hann.

Eftir ein slíkan túr verður eisini høvi til ein betri bita í hugnaligum umhvørvi.

Nógvir møguleikar
Eyðun Berg sigur, at NAX hevur nógvar møguleikar til ein góðan mannfólkatúr, og her er bert ein møguleiki av mongum nevndur.

- Okkara mál er at skapa serstakar upplivingar og persónligar avbjóðingar, har luttakarar - í hesum føri mannfólkini - undir tryggum umstøðum og kørmum hava møguleikan at flyta mørk og røkka málum, sigur Eyðun Berg.

Í konseptinum hjá NAX eru nógvir ymiskir túrar, og her eisini høvi eitt nú at rógva í kajakkum ymsastaðni á sjónum kring landið.