



*Kom á húshaldsskúla
og fá eitt upplívisi fyri lívið*

Ein Spennandi og Kreativur skúli

LÍVSGLEÐI • LÆRDÓMUR • NÆRVERA
RÚMD • KREATIVITETUR • SAMVERA
HUGNALIGT • HERLIGT • HEIMLIGT

HETTAR ER HSF OG
HETTAR KANST TÚ
VERÐA EIN PARTUR

Tilmelding á www.husarhaldsskulin.fo
Umsóknarfreistin er 8. mars



Heilt víst okkurt til tín

TARASKEIÐ

KOM VIÐ Á EINA FERÐ Í TARAHEIMIN VIÐ AGNES M. MORTENSEN OG JÓHANNU Á TJALDRAFLØTTI
SPENNANDI VERKSTOVA HAR TÚ FÆRT INNLIT Í TARASLØG, TARALÍVFRØÐI,
TARA Í MATGERÐ OG ANNAÐ GOTT. SKEIÐIÐ ER LEYGARDAGIN 16. MAI.

KOKKASKÚLI FYRI BØRN

VERÐ MEISTARI Í KØKINUM SAMANVIÐ BARNINUM/BØRNINUM, LÆR AT GERA HEILSUGÓÐAN MAT Í EGNAHÆDD. VIT GERA ØÐRVÍSI OG SPENNANDI MAT.
SAMAN VIÐ JOAN M SIVERTSEN OG SØLVU JANSDÓTTIR JOENSEN. SKEIÐIÐ ER LEYGARDAGIN 18. APRÍL.

MATVØRUREINFØRI / MATVØRUTRYGD

HEVUR TÚ SKIL Á BAKTERIUM, HVUSSU UMGANGAST VIÐ MATEITRAN, HVUSSU LEINGI HELDUR MATUR SÆR OG HVUSSU HITA OG KØLA VIT MATIN NIÐUR. OG NÓGV Á ANNAÐ TIL TÍN, SUM ARBEIÐIR VIÐ MATI Á STOVNUM, BARNAGARÐI, SAMBÝLUM, KANTINUM, HEIMABLÍÐNI AÐ.
SKEIÐIÐ ER FRÍGGJADAGIN 24. APRÍL.

LÍVSTÍLSKEIÐ - GLOYM ALT UM FORBOD OG FÁ MEIR AT VITA UM

- HVÍ SLANKIKURAR IKKI RIGGA
- BER TAÐ TIL AT LÆTNA UTTAN SLANKIKUR?
- HVÍ ER ALT LOYVT
- HVÍ HUGSA VIT IKKI SVART/HVÍTT – ALT ELLA ONKI

TÚ MØTIR EINA FERÐ UM VIKUNA OG VIT BYRJAD Í VIKU 11.
JÓHANNA Á TJALDRAFLØTTI OG JOAN M SIVERTSEN

TILMELDING WWW.HUSARHALDSSKULIN.FO

LÍVSTÍLSKEIÐIÐ

.....broytti mítt lív

"Eg vil viðmæla øllum at fara
á lívsstílskeiðið við einum máli
um at liva eitt heilsugott lív."

ERLA
LÆTNAÐ 27 KG. UPPÁ 1 ÁR

