

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

FSF kunnger nýtt toymi runt um Håkan Ericson, har eitt nú Magni Mohr verður fysiskur venjari og svenski Igor Ardorís verður mentalur venjari.

Áki Egilsnes og Allan Norðberg leingja um sáttmálar sínar við íslenska hondbóltsfelagið, KA.

Sonni Ragnar Nattestad kemur heimaftur til føroyskan fótbólt og skrivar undir sáttmála við B36.

Vegna ódnarveður kring landið verður størsteypadysturin í fótbólti útsettur tvær ferðir, frá leygardegi til sunnudag, og frá sunnudegi til týskvöld.

22 ára gamli Jákup L. Thomsen fær eftir eina røð av skaðum strikað sín sáttmála við FC Midtjylland.

Jóan Símun Edmundsson og Bielefeld vinna 1-0 á Wehen og eru nú langt fremst í 2. Bundesliga.

Við 23-18-sigri á VÍF hava menninir hjá KÍF veruliga spælt seg innaftur í stríðið um FM-hálvfinalurnar.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...

Hey Helgi! Fåa tit vant fjallasúkkling í hesum tíðum?

- Hey! Tað er eingin loyna, at veðrið hevur verið illfýsið síðani á jólum, men vit eru heppin at tað liggur væl fyri at venja í Havn. Tað ber altíð til at goyma seg í viðarlundum, um vindurin er harður, og regnklæðir og heita troyggju, so er finasta slag. Myrkrið basa vit við góðum lyktum, og so eru jú ikki so nógv forðingar eftir.

Hvar venja tit, og hvussu ofta?

- Vit gera nógv fyri at styrkja felagsskapin. Triggjar ferðir um vikuna hava vit felagsvenjing í Havnini, har bæði roynd og nýggj súkkla saman. Fjallasúkkling er ein ítróttur, ið krevur fjølbroyttar førleikar, og venjararnir hjá okkum leggja tað til rættis, soleiðis at øll hava møguleika at mennast, hóast vit eru á ymiskum støði. Tey, ið venja miðvíst til kapping venja munandi meira, bæði á súkkiluni og í styrkiðlinum, men tað er breiddini vit sikta eftir við felagsvenjinginunum. Tit síggja okkum so at siga allastaðni í Havnini.

Hvussu er undirtøkan fyri fjallasúkkling í Føroyum?

- Tað er stuttligt at síggja, at tað alla tíðina leggjast nýggj afturat. Einaferð vóru tað tey sum súkklaðu á vegnum, sum kanska leitaðu sær á fjallasúkklu, tá ið tað ikki bar til at súkkla á vegnum. Men nú eru tað í størri mun tey, ið veruliga



Navn: Helgi Winther Olsen
Aldur: 39
Ítróttur: Fjallasúkkling

ynskja at fjallasúkkla, ið leita í felagsskapin. Tað eru ógviliga ymiskar upplivingar og kulturir rundan um hesar súkklugreinar. Har hendi nógv í fjør, og vit vænta at nógv meira hendir í ár, serliga tí at vit skipa tiltøkini væl og fyri breiddina.

Hvussu eru líkindini fyri at fáa nýggja súkkklubreyt?

- Vit fóru í gongd við at byggja í 2019 og byggja støðugt víðari. Tórshavnar Kommuna hevur gjørt 2020 til súkkluár í Havn, og tað er upplagt at útbyggja fjallasúkkklubreytirnar. Vit hava sjálvi figgjað og bygt inn til víðari, og nú vóna vit at kunna søkja grunnar og fáa professionell at byggja saman við okkum. Hetta skal loftast saman við øllum hinum prátinum, sum er um gøtubygging og hvussu vit skipa okkum sum føroyingar í náttúruni.

Hvørji tiltøk gleða tit tykkum serliga til í ár?

- Vit hava fleiri tiltøk, sum vit eru forvitin eftir at royna. Har vera tveir størri felagstúrar, har vit so at siga, súkkla um dalar og fjøll. Tað verður avbjóðandi, men eisini sera stuttligt og spennandi. Kanska serliga hjá teimum, sum ikki hava súkkla so nógv í fjøllunum enn, at sleppa at uppliva hetta. Tað eigur at motivera til dagligu felagsvenjingarnar. Hjá teimum sum kappast, verða eisini nakrar fleiri langteinakappingar og so ikki minst fara vit at hava downhill tiltøk og kappingar. Tað verður garrvilt.



So
Siga
tey...

"Eg visti at Lovren vildi berjast ímóti mær allan dystin. Hann hugdi ikki so frætt at bóltinum tá fyrsta málið kom, so eg snýtti hann."
- Troy Deeney, Watford-áleypari, um 1-0-málið í 3-0-sigrinum á Liverpool

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men royn teg nú fyrst

- 1 **Úr hvørjum landi er nýggi hjálparvenjarin hjá HB, Kevin Schindler?**
- 2 **Hvussu eitur leikplássid hjá flogbóltsleika, sum ikki hevur sama lit á troyggjuni sum liðfelagarnir?**
- 3 **Christian Eriksen hevði troyggju nummar 23 í Tottenham. Hvat nummar hevur hann í Inter?**
- 4 **Hvussu eitur svimjifelagið í Klaksvík?**
- 5 **Danski fótbóltsspælarin, Martin Braithwaite, er nýliga skiftur til FC Barcelona úr hvørjum sponskum felagi?**
- 6 **Úr hvørjum landi er leikandi Mjøltnir-venjarin, Alinka Ademenya?**
- 7 **Hvat stendur R fyri í Adrian R. Justinussen?**
- 8 **Hvussu eitur føroyski landsliðsmálverjin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!



Leikarar hjá Bayern München og Hoffenheim savnast og vísa mótstøðu ímóti Bayern-fjepparum, sum órógvadu dystin við bannarum við hatusorðum ímóti Hoffenheim-ríkmanninum, Dietmar Hopp. Dysturin, sum endaði 6-0 til Bayern München, bleiv avbrotin nakrar ferðir og endaði við at liðini bara spældu bóltin sínamilum.

"Fólkini, sum uppførdu seg soleiðis í dag, hava einki pláss á fótbóltsvøllum frammyvir. So avgjört einki!"
- Karl-Heinz Rummenigge, Bayern-forseti, eftir at haturstekstir frá Bayern-fjepparum órógvadu dystin ímóti Hoffenheim

1. Týsklandi
2. Libero
3. 24
4. Fegir
5. Leganes
6. Hvítarusslandi
7. Rússland
8. Monika Biskopstø