

BJÓÐA FÓLKI AT LEYPA Á BLÁMAN Á JÓANSØKU

Ein náttúruperla í Suðuroy skal gerast til friðskjól fyri tey, sum dáma at svimja á sjónum og tað royna tey nú at fáa hópfigging til

Áki Bertholdsen

Tey yngstu eru tannáringar og tey elstu nærkast teimum 90. Jú, sanniliga er tað ein fjølbroyttur skari, sum plagar at hittast í Tjaldavík ímillum Hov og Ørðavík í Suðuroy.

Hóast tey eru ógvuliga ymisk í aldri, hava tey eitt í felag, og tað er, at teimum dām-ar at svimja á sjónum.

Fólk hava altíð svomið á sjónum av og á, men hesi síðstu tvey árin hava tey í Suðuroy sum hava hetta ítrivið, skipa seg í eitt felag og sett tað í eina fasta skipan.

Sostatt stovnaðu tey felagið, Sjódypp, í oktober í 2018, og Tina Tausen, sum er forkvinna í Sjódyppi, sigur, at tey eru gott og væl 40 limir. Nakrir menn eru limir, men tey flestu eru kvinnur.

Limirnir eru úr allari Suðuroynni, og tey hava eisini limir norðan eftir, sum eru við, tá ið tey eru í Suðuroy og ferðast.

Hóast tey eru yvir 40 limir, eru tey ikki líka virkin øll, men aloftast eru tey eini 10-15, sum møtast í Tjaldavík at svimja nakrar ferðir um vikuna, alt eftir, hvussu tað viðrar – og tað gera tey bæði summer og vetur.

Eisini á Jóansøku skipa tey fyri tiltaki í Tjaldavík, har tey bjóða fólki at leypa úti, og tá ið tey koma upp aftur, hava tey eisini okkurt gott til góman.

Tað er ikki av tilvild, at tey hava gjørt av at leggja miðstøðina í Tjaldavík.

– Tað er ein náttúruperla í Suðuroynni við møl og sandi og einum hólmi beint undir landi, sigur Tina Tausen.

Men samstundis er Tjaldavík eisini at kalla mitt í Suðuroynni, so øll hava at kalla líka langt at ferðast, sama hvaðani í Suðuroy tey eru.

Og viðrar tað ikki í Tjaldavík, kann tað saktans henda seg,



Tað er ikki av tilvild, at tey hava valt sær Tjaldavík at svimja í
Mynd: Bjartur West

at tað viðrar í Ørðavík, sum er beint við.

Ein serstøk kensla

Tina Tausen sigur, at tað er ein heilt serstøk kensla at svimja í tí kalda sjónum.

– Tað er ein lítill skelkur fyri kroppin at koma í so kalt vatn, og tað fær rættiliga gongd á. Tað gevur eina ótrúliga vælveru og onkur hevur sagt, at tað er ordiligt motión fyri æðrarnar, sum taka seg saman í kuldandum, og geva seg so aftur, tá ið varmi kemur í kroppin aftur.

– Eg føli meg frískari og sterkari og tað er gagnligt fyri blóðtrýstið. Og so hjálpir tað væl upp á sjúkur í andaleiðini, sigur hon.

Hon sigur, at tað kann ein limur hjá teimum skrivað undir upp á, tí hon var illa plágað av bronkitis, og øðrum og tók pensillin javnan og savnan. Síðani hon fór at svimja á sjónum, hevur hon ikki merkt tað minsta til tað.

Eitt friðskjól við sauna og umklæðingarrúmi

Forkvinnan í Sjódyppi sigur, at nú verður arbeitt við at gera umstøðurnar hjá teimum í Tjaldavík, betri.

– Tjaldavík skal vera eitt friðskjól fyri tey, sum dáma at svimja á sjónum, sigur hon.

Tí arbeiða tey nú fyri at fáa eitt lítið felagshús í Tjaldavík við umklæðingarrúmi, brúsu og, ikki minst, eina sauna, sum fólk kunnu fara í tá ið tey koma upp aftur, so at fólk kunnu fáa hita í seg aftur.

Ætlanin er eisini at gera eina lítla, snøgga gøtu oman á sjógv, tí viðhvørt kann tað vera so hált, at tað er ikki ráðiligt at ganga.

Tina Tausen sigur, at tey eru komin rættiliga langt við fyrireikingunum og tey hava longu fingið loyvi frá kommununi, friðingarmyndugleikunum, og frá hagastýrinum til at gera tað.

Men nú mangla tey pengarnar og tey vænta, at tað fer at kosta einar 500.000 krónur at fremja ætlanina.

Í eini roynd at útvega pening, eru tey tí farin á Hópfigging á internetinum, har almenningurin fær høvi at seta pening í ætlanina.

Og fyribils gongur væl, tí higartil hava tey savna pening inn í einar 14 dagar, og mánaðagin høvdu tey fingið 33.750 krónur. Men tá vóru framvegis 28 dagar eftir at savna pening saman í, og tey hava góðar vónir um at røkka á mál.

Sí meiri á www.hopfigging.fo, har tað ber til at lesa meiri um hesa ætlanina og har tað



Soleiðis hugsa tey sær at nýggja felagsjúsið við umklæðingarrúmi og sauna, fer at síggja út

sæst, hvussu tú kanst vera við til at figgja ætlanini.

Seinni er eisini ætlanin at gera eina baðibúgv við stiga

niður í sjógv, men tað liggur ikki í kortunum í hesum sambandi.



Tey siga, at tað er balsam fyri likam og sál at svimja á sjónum

Mynd: Bjartur Vest