

Skeggkonan:

EG ELSKI
MÍTT SKEGG

– Tá eg byrjaði at síggja skeggið á mær, byrjaði eg eisini at dáma tað meir og meir. Nú eri eg stolt av, at eg klári at vaksa eitt flottari skegg enn nógvir menn, sigur 22 ára gamla Sissal Jacobsen úr Hósvík, sum á Instagramvanga sínum Skeggkonan varpar ljós á at tað er í lagi at vera, sum ein er

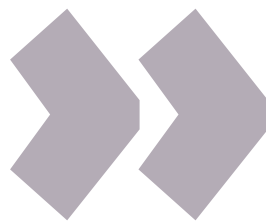
ANNIKA KUNOY IM

ANNIKA@SOSIALURIN.FO

22 ára gamla Sissal Jacobsen hevur fullskegg. Hon er sera stolt av skegginum og leggur javnan myndir av sær sjálvari og skegginum á Instagram, har hon eisini við myndateksti og provokatiónum hevur ein boðskap um sjálvskærleika og at góðtaka seg sjálva. Boðskapurin kann tykjast sera einfaldur, men kortini

provokerar hann og øsir summi, greiðir hon frá.

Fyri Sissal hevur tilgongdin verið long, og hon hevur havt nógva mótgongd við sær. At læra at elska seg sjálva, hóast tað í sjálvum sær er at berjast ímóti rótfestum samfelagsnormum, er ikki ein lætt ferð at fara á. Serliga ikki, tá ein eisini hevur sjúkur, so sum PCOS og ADHD at stríðast við. Sissal hevur gjørt tað, og boðskapur hennara er, at tað áttu vit øll eisini at gjørt, tí vit eru øll nokk. Líkamikið hvat samfelagið sigur.



Sum barn havi eg altíð viljað verið annarleidis og torað at gjørt tað, sum eg havi hug til at gera, so eg kann veita øðrum íblástur og dirvi, so tey eisini kunnu tora

HVAT ER PCOS?:

PCOS er ein hormonórógvandi sjúka, sum rakar á leið fimm til tíggu prosent av kvinnum á barnsburðaraldri. PCOS stendur fyri Poly Cystisk Ovarie Syndrom. Polycystisk merkir, at tað eru bløðrur á eggrotini. Syndrom merkir, at tað er fleiri sjúkueyðenni samstundis.

Sannlíkt er, at tað eru broytingar í ílegunum, sum vaksa um vandan fyri at fáa PCOS. Av tí allar kvinnur í somu familju ikki fáa PCOS verður hildið, at umhvørvið eisini ávirkar. Millum annað kann yvirvekt elva til broytingar í samansetningini av hormonum í blóðinum.

Sjúkueyðkenni:

Kvinnur við PCOS hava ofta óregluligar menstruatiónir ella halda uppat við at fáa menstruatión. Á leið helmingurin av kvinnum við PCOS viga ov nógva ella hava mest feitt á búkinum. Økta mongdin av mannliga hormoninum testosteron hjá kvinnum við PCOS ger millum annað, at tær kunnu fáa øktan hárvøkstur, sum hjá mannfólki. Tað vil siga harvøkstur í andliti, á bringuni, frá nálvanum og niður og á armum og beinum. Eisini elvir tað ofta til feittutta húð, og til, at kvinnan ikki lættliga verður við barn.

PCOS

Hon er úr Hósvík, men hon býr nú í Kollafirði, og hon starvast dagliga í eini vøggustovu. Hóast tað er hormonórógvandi sjúkan, PCOS, sum ger, at Sissal hevur fingið skeggvøkstur, so er hon als ikki kedd av skegginum longur.

– PCOS ger millum annað, at eg ikki fá menstruatión, og at eg taki lætt upp á og havi torført við at klænka meg. Men hóast eg havi fullskegg, so gloymi eg ofta, at eg havi PCOS, sigur Sissal Jacobsen.

Tá Sissal Jacobsen var 15 ára gomul, byrjaði hon at fáa eitt sindur av skeggvøkstri. Í fyrstuni var tað bert á vangunum, men tað útviklaði seg skjótt. Tá hevði kommunulækni hennara illgruna um, at hon óivað hevði ójavnvág í hormonunum. Hon varð send til gynækolog, og sum 16 ára gomul fekk hon síðani staðfest PCOS. Fyrstu árin rakaði hon skeggið annan hvønn dag.

– Men í 2018 byrjaði eg spakuliga lata skeggið vaksa eitt sindur, og eg havi faktiskt ikki rakað tað síðani august 2018. Eg havi bert trimmað tað, sigur hon frá.

Spurd, hví hon valdi at lata skeggið vaksa og enntá fevna um skeggvøksturin og at leggja myndir av tí á netið, sigur hon bersøgin, at hon elskar skeggið hjá sær.

– Fyrst og fremst var eg troytt av at raka mær annan hvønn dag, og tá eg byrjaði at síggja skeggið á mær, byrjaði eg eisini at dáma tað meir og meir. Nú eri eg stolt av, at eg klári at vaksa eitt flottari skegg enn nógvir menn, sigur Sissal Jacobsen.

– Eg vóni, at tað heldur við, sigur hon so.

– Sum barn havi eg altíð viljað verið annarleidis og torað at gjørt tað, sum eg havi hug til at gera, so eg kann veita øðrum íblástur og dirvi, so tey eisini kunnu tora, sigur hon frá.

Skeggkonan

Instagram vangi hjá Sissal eitur Skeggkonan. Tað hevur hon valt, at hann skal eita, tí hon hevur fingið niðrandi viðmerkingar,

har onkur hevur rópt hatta eftir henni.

– Tá eg av fyrstani tíð fekk mær ein Instagramvanga, kallaði eg hann Sissalgirl, og eg brúkti hann sum ein vanligan, persónligan Instagramprofil, men tá eg fyrst tveimum árum síðani fór at lata skeggið vaksa, minnst eg, at onkur rópti skeggkona eftir mær. Í provokatiónum skifti eg tá navnið á profilinum til júst hetta, so eg kann eiga heitið, sigur hon erpin.

Nú eigur hon tittulin og hon fevnir hann. Tað leggja bæði myndir og tekstur á Instagram eisini upp til. Tað er tó einki loyndarmál, at Sissal við sínum opinleika gongur ímóti sterkt rótfestum normum í samfelagnum – ja, ikki bert føroyska samfelagnum men gott og væl øllum heiminum. Hetta áræði hevur hon tó ikki altíð havt, tí hon hevur, sum mangar aðrar ungar kvinnur, eisini stríðst við sjálsvirði, greiðir hon frá.

– Eg havi altíð viljað góðtikið meg sjálva, og eg havi altíð viljað verið góðtikin av øðrum eisini. Eg havi tibatetur havt góðar vinkonur, sum hava góðtikið meg, sum eg eri, og tað hevur givið mær orku. Hetta hevur verið ein tilgongd, sum liðandi byrjaði í 2016, tá eg spakuliga fór at góðtaka meg sjálva. Nú siggi eg nakað, sum mær dámar, tá eg hyggi í speglið, sigur unga hósvíksdáman.

– Eg havi als ikki altíð hvílt í mær sjálvari, tí eg havi altíð verið ov tjúkk, og eg havi verið koyrd á nógvar klænkingarkurar. Eg havi eisini altíð hildið, at eg nytti einki, og at eg ikki eri pen. Sum tannáringur vildi eg eisini altíð líkjast øllum hinum, sigur hon.

– Men hetta var áðrenn, eg byrjaði at finna útav, hvør eg eri. Tá eg spakuliga byrjaði at finna útav tí, fór eg eisini at góðtaka meg sjálva og hvíla í mær sjálvari, sigur hon síðani.

Øllum dámar tað ikki

umframt at stríðast við PCOS, sum elvir til ólag í hormonunum, hevur Sissal Jacobsen eisini fingið

PREI:
Les meir um PCOS á
www.pcoinfo.dk