

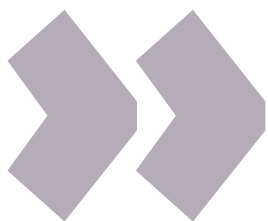
Framhald frá síðu 7

hyggja og teska. Tí taki eg mær als ekki av, hóast tað kann ørkymla vinkonurnar hjá mær av og á. Tær hava altíð stuðlað mær í hesi tilgongdini.

– Onkuntíð spyrja børnini, hví eg havi skegg. Tað haldi eg kann verða eitt sindur trupult at greiða frá, og svarið hjá mær verður sjálvandi treytað av, hvussu gamalt barnið er. Ofta royni eg at greiða frá, at tað er ein sjúka, sum ger, at eg síggi soleiðis út, men at eg eri fitt kortini, og tað er í lagi, at eg síggi út, sum eg geri, sigur hon umhugsin.

Opinleiki umráðandi

Spurd, hví hon hevur valt at verið so opin um bæði PCOS og skeggvøkstur, at hon hevur stovnað ein Instagramvanga til heiðurs



Í 2018 byrjaði eg spakuliga lata skeggið vaksa eitt sindur, og eg havi faktiskt ikki rakað tað síðani august 2018

fyrí skegginum, sigur hon, at tað hevur hon valt fyrí at vísa øðrum, at tað er okay, at vit síggja annarleiðis út.

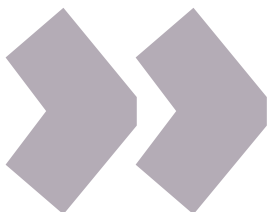
– Vit skulu ikki neyðturviliga fylgja standardinum, sum samfelagið setur. Vit behøvast ikki at síggja út, sum miðlarnir siga, at vit skulu síggja út. Tað eru nógvar ungar gentir og dreingir við, sum stríðast inniliga við sína útsjón, tí samfelagið fortelur okkum, hvussu vit eiga at vera. Tí vil eg fegin varpa ljós á, at tað er okay at vera tú, soleiðis, sum tú ert skapt ella skaptur, staðfestir 22 ára gamla Sissal Jacobsen síðani.

– Eg haldi, at tað er heilt ræðuligt, tí tað rakar ungar gentur í tannáringarárunum, sum tá byrja at hata seg sjálvar – bæði kropp og útsjón – tí samfelagið sigur, at man skal síggja út á ein ávísan hátt. Og hetta er ofta ein standardur, sum eingin í veruleikanum klárar at liva upp til. Eg royni at arbeiða

ímóti hesum, tí eg havi sjálf verið har, at eg havi hatað meg sjálva, tí samfelagið hevur sagt, at eg ikki livi upp til standardin. Tað er gysiligt, staðfestir hon.

– Tað hevur verið ein harður kampur at koma hertil, soleiðis at eg klári at hvíla í mær, soleiðis sum eg síggi út, greiðir hon frá.

– Boðskapurin hjá mær er, at fólk einki skulu leggja í, hvat hini halda. Tað er øgiliga keðiligt, um tú spillir eitt heilt lív upp á at ganga upp í, hvat onnur halda um teg og hvussu tú í teirra eygum skalt



Eg fáí viðmerkingar um, at eg má raka mær, og at eg eri nógv penari uttan skegg. Eg havi eisni onkrar familjulimir, sum javnan minna meg á, at tað altso ikki er dāmuligt at ganga við fullskeggi



Sissal leggur javnan myndir á Instagramvangan Skeggkonan av sær sjálvari við einum boðskapi um sjálvskærleika

síggja út og vera, leggur Sissal Jacobsen aftrat.

Hon hevur eisini fingið positivar afturmeldingar frá fleiri gentum, sum takka henni fyrí, at hon torur, tað sum hon ger. Tí tær tora ikki.