



Ein perla í Miðvági

VILMUND JACOBSEN

Nú væntast kann, at før-oyingar í størri mun enn áður fara at leita sær heimlig og hugnalig støð í summar, er eitt stað, sum viðarlundin í Miðvági eitt frálíkt høvi.

Viðarlundin á Tungu er ein sonn náttúruperla. Her er opið fyri vitjandi, og tað er ábyrgdin hjá hvørjum einstøkum at fara væl um.

Friður og sómi valda í viðarlundini, og her verður heitt á vitjandi um at fylgja teimum leiðbeiningum, sum eru.

Í uppslagi, tá tú fert inn um portrið, verður víst á, at fólk skulu halda seg á gøtunum og annars á teimum plássum í viðarlundini, sum eru gjørd til uppihalds.

Er talan um tiltøk ella skipað virkseimi, skal loyvi biðjast um tað frammanundan.

- Súkkklur skulu leiðast og ikki er loyvt at koyra við motorakførum, undantikið avlamistólum, verður sagt í leiðbeiningini til viðarlundina á Tungu.

fyrí økið, og hetta verða tey fyrstu átta grundstykkini av umleið 50, sum fara at koma á trøðni.

- Vit hava keypt lendið, og her er so gott sum klárt at byrja. Tað, sum er serstakt við nýggja býlinginum á Heiðatrøðni, er, at hann verður bundin saman við gøtum og

fríðki, og her verður trygt hjá børnum at ferðast og spæla millum húsini, sigur borgarstjórin.

Her eru grundstykkini

Eyðdis Hartmann Niclasen vísir á, at tvey grundstykki eru tøk við Dagmarsgøtu, og eitt er tøkt við Olivarsveg - øll norð-

uri á Heiðum í Miðvági.

- Tey bæði grundstykkini, sum eru tøk í Sandavági, liggja við Smæruteig norðuri í Sørpum.

Borgarstjórin sigur, at ætlanin er eisini at gera nýggjar útstykkingar í Vatnsørum, men her eru grundstykki tøk sum er.

- Fyri tíð síðan vórðu fyra grundstykki boðin út í Vatnsørum, og av hesum eru nú trý eftir. Øll liggja við Oyragveg - við góðum útsýni yvir Leitisvatn, leggur Eyðdis Hartmann Niclasen aftrat.

Renning og minisprint í Vágum

Á vestanstevnu verður bæði barnarenning, vaksnamannarenning, minisprint-kapping, og her verður eisini gang-og-renn fyri heilsuna

VILMUND JACOBSEN

Á vestanstevnu verður vestanstevnurenning, og her fer Frælsi at skipa fyri fyra tiltøkum.

Fríggjadagin klokkan 17 verður barnarenning, vaksnamannarenning og tað, tey rópa tri-mini-sprint, og her hittast luttakarar við gamla hondbóltsvøllin. Harafturat verður tiltakið gang-og-renn fyri heilsuna leygarmorgunin

klokkan 10.

Tri-mini-sprint verður fyriskipað saman við Føroya Triathlon Felag.

Í ár er Frælsi aftur farið undir at bjóða barnavenjing. Teinarnir, sum børnini renna, eru ein kilometur og triggir kilometrar, og her verður kappast í bólkunum, børn og unglingar.

Vaksnamannarenningin verður ein sonevnd býarrenning, har runnið verður í miðstað-

arøkinum, og teinurin er fimm kilometrar.

Sum nakað nýtt verður á vestanstevnu eisini skipað fyri einum minisprint-tiltaki, sum tað verður rópt.

Her verður svomið 400 metrar á vágni, síðan verður súkklað 10 kilometrar, og at enda skulu rennast triggir kilometrar.

Tað er eitt krav, at allir luttakarar svimja í váttrakt og hettu.

- Hvør luttakari skal hava ein kassa, ílat ella balju við, har klæði og útgerð hjá viðkomandi kann verða í. Áðrenn farið verður at svimja, verður ílatið sett inn á økið við hondbóltsvøllin.

Tá liðugt er at svimja,

rennur hvør luttakari til sín kassa, letur seg í til súkklingina og koyrir brillur, váttrakt, hettu og annað frá svimjingini í kassan.

- Síðan tekur luttakarinn súkkiluna og rennur út úr skiftigeiranum við súkkiluni, áðrenn viðkomandi kann fara upp á súkkiluna. Tá liðugt er at súkkla, fer luttakarinn av súkkiluni, áðrenn komið verður inn aftur í skiftigeiran.

Her kunnu súkkiluskógvarnir skiftast út við renniskógvar.

- Soleiðis hevur luttakarinn skil á egnari útgerð gjøgnum kappingina.

Kappingarnar eru á opnum vegi, og tískil eru vanligar ferðslureglur galdandi. Tó verða

fólk á rutuni, sum royna at hjálpa til í støðum, har nógva ferðsla kann væntast.

- Kappingarnar byrja klokkan 17, og luttakarar skulu mæta í seinasta lagi klokkan 16. Race-brifing verður klokkan 16.30, og tá skal øll útgerð verða klár og sett upp á pláss.

Seinasta freist at melda til tri-mini-sprint er í dag, mikudagin 15. juli klokkan 18 á www.frælsi.fo.

Tilmelding til barna- og vaksnamannarenning fer fram á www.frælsi.fo ella á staðnum. Eru spurningar, kunnu fólk seta seg í samband við Arnfinn Helmsdal á tlf. 243543, leggja fyrirreikararnir aftrat.