

SOLEIÐIS KANST TÚ MINKA UM SMITTUVANDAN Á ÓLAVSØKU

Tað eru fleiri ting, sum tú sum einkultpersónur kanst gera fyri at minka um smittuvandan við Covid-19 á ólavsøku. Pál Weihe, sum er yvirlækni og partur av Koronaráðgevingini, gevur her nøkur góð ráð um, hvussu mann best møguligt verjir seg sjálván og onnur á tjóðarhátíð okkara

1. SAVNAÐ Í MINNI BÓLKUM

Skipa fyri samkomum, veitslum og vertskap í minni bólkum – heima í tykkara grannalagi ella heima hjá tykkum privat. Í bólkum uppá ikki meira enn 100 fólk við hóskandi frástøðu

2. FYLG VIÐ Í MIÐLUNUM

Fylg við í sjónvarpi ella á netinum, tá ólavsøkan verður sett ella upptøkum frá Ólavsøkukabarettini v.m.

3. VIRÐA TEY SUM VIRÐA TILMÆLINI

Vitja átøk, framsýningar og konsertir, har vertirnir virða mest loyvda tal av fólki, sum kunnu vera saman í senn, og har tað ber til at halda frástøðu

4. GAKK EIN TÚR

Gakk oman og niðan eftir Áarvegnum og heilsa kenningum við frástøðu

6. STATT IKKI OV NÆR

Hygg at kappróðri og ítróttarkappingum, men minnst til ikki at standa ov nær, serliga ikki nær teimum, sum rópa

5. DREKK IKKI AV SAMA GLASI

Drekk ikki av felags-glasi ella beint av fløskuni – hav kanska títt egna glas við tær. Í sovorðnum tíðum sum nú, so kann tað jú vera við til at økja um vandan fyri smittupjaðing

8. TAK IKKI Í HOND

Mann má virða tey almennu ráðini, at mann ikki tekur í hondina á fólki, men finnur ein alternativan máta at heilsa uppá. Um mann ikki dámar heilsanina við alboganum, so kann mann gera eitt høviskt japanskt nikk. Tað slær ikki falskar myndir. Tess fleiri fólk, mann tekur í hondina, tess størri verður vandin fyri smittuketu

7. HALDIÐ TYKKUM ÚTI

Um tað viðrar, verið so heldur úti enn inni

9. BARRIR VIÐ FRÁSTØÐU

Ein barr sum er væl skipað, har fólk sita við hóskandi frástøðu, har er eingin trupulleiki. Men um tað fer at regna, og fólk streyma inn á barrirnar, so kann tað vera trupult. Tað kann eisini vera trupult, tá fólk hava fingið upp í høvdið, og mann gloymir tilmælini um frástøðu. Mann eigur at passa væl uppá. Um vit sum áður nevnt kunnu halda ólavsøkuna úti, so er tað upplagt