



Soleiðis fáa vit Føroyar koronufríar upp á 14 dagar

Frysta vit samfelagið og leggja allar sosialar aktivitetir á hillina í 14 dagar, so er væl hugsandi, at vit verða koronafrí um 14 dagar sambært Pál Weihe, professara í fólkaheilsu

HERGEIR STAKSBERG

Vit eru nú í tí keðiligu støðu, at vit hava eina spjalding av koronavírus í samfelagnum. Og ongin veit, hvussu útbreidd sjúkan er. Vónin er, at talið fer at fella. Vit vóna eisini, at tey fólkinu landslæknin hevur biðið fara í sóttarhald, eru tey sum eru smittað, men tað kunnu vit ikki vita sambært Pál Weihe.

– Tað kunnu framvegis vera

fólk, sum ganga glað og fró úti á gøtuni og smitta onnur, uttan at vita tað. Og tað er tað, sum er so ólukkuligt við koronu í mun til aðrar sjúkur, at tú kann vera frískur og uttan symptomir, men framvegis smitta onnur. Tá tú hevur influensa, so veitst tú, at tú ert sjúkur, men tað keðiliga við koronu er, at tú kann verða frískur og smitta onnur, uttan at kenna teg sjúkan, sigur Pál Weihe.

Nú tá vit ikki vita, um tað eru nakrir smittuspjaldarar, sum ganga runt í okkara samfelag uttan at tey



sjálvi vita tað, so hevur Pál Weihe sett sær sjálvum spurningin: Hvat kunnu vit gera nú?

– Jú, vit kunnu “frysta” samfelagið komandi 14 dagarnar, og ikki fleiri mánaðir fram. Hvussu fáa vit steðga virusinum at hoppa frá fólki til fólk? Jú, vit kunnu siga, at aftan á arbeiðstíð, so fara vit heim til okkara húski, og vera

bara har. Og tað merkir ikki, at tú bara skal vera innandura, tú mást gjarna fara út og ganga ein túr, men halt teg til tína familju, tín hjúnarfelaga, tíni børn og tak eina pausu frá øllum sosialum aktivitetum úti í samfelagnum, sigur Pál.

At vit skulu skrúva niður fyri okkara sosialu aktivitetum merkir

ikki, at nú skulu vit øll gevast við at arbeiða.

– Far endiliga til arbeiðis, men syrg fyri at arbeiða í frástøðu. Tað ber væl til at flyta skrivstovumøblar runt, so vit fáa ta neyðugu frástøðuna. Í summum førum kanst tú arbeiða heimanífrá, og arbeiðir tú sum handverkari, so ber eisini til at halda frástøðu. Tú skalt hugsa: “Nei, eg fari ikki í kantinuna at hugna mær. Eg taki heldur matpakka við og eti einsamallur”. Við øðrum orðum: Teir komandi fjórtan dagarnar er onki annað á skránni enn títt privatliv og títt arbeiði. Tú fert ikki til fitness, tú fert ikki á barr, tú fert ikki út at eta, tú fert ikki til føðingardagar ella jarðarferðir. Hetta skal siggjast sum eitt kollektivt sóttarhald, har vit leypa alt sosialt felagsliv yvir í 14 dagar. Klára vit tað, so trúgvi eg, at vit kunnu fáa Føroyar koronafríar aftur um 14 dagar. Ein fortreyt er tó, at vit framhaldandi testa við landamarkið og eggja fólki til at lata seg kanna sætta dag, sigur Pál at enda.