



PREI

Síggj meiri á
<https://www.instagram.com/explore/tags/gellumatpakkin/>

Íblástur frá

– Matpakkin er ein heilsan frá foreldrunum, og tí er tað umráðandi, at hann er eitt sindur festligur og hugnaligur, sigur Sølva Jansdóttir Joensen, yrkisbachelorur í føðslu og heilsu



– Tað er eymt at tosa um matpakkar á hendan hátt, men samstundis er tað umráðandi, tí vit liva í einum feittfremjandi og óvirknum samfelag, har børnini brúka nógva

tíð frammanfyri skíggjanum. Alt er atkomuligt og børnini ganga við peningi í lummanum. Tað einasta vit kunnu gera er at leggja teimum gott í beinið, sigur Sølva Jansdóttir Joensen

ESKJAN INNBJÓÐANDI

Tað er ikki altíð maturin, sum avger, um barnið tímur at eta matpakkan. Stuttligar mateskjur leggja eisini upp til ein festligan og lokkandi matpakka, og tær kunnu – eins og maturin – gera, at barnið tímur at eta.

– Vanliga elska børn matpakkar við fleiri rúmum, og tey tíma betur at royna ymsan mat, tá hann liggur uppdeildur í ella í smáum ílötum, tí tað er spennandi, sigur hon.

PREI

Brúka útskerar til at skera ymisk skap í breyðið ella grønmetið. Sølva finnur ymiskar útskerar á millum annað heilasíðunum wish.com og ebay.com.

