



SJÚRÐUR OLSEN FER IKKI AFTUR Í BÝRÁÐIÐ

Í fleiri ár var hann vinnuprofilurin hjá Fólkaflakkinum í Tórshavnar býráð. Hann umboðaði flokkin frá 2000 til 2016 í býráðnum. Sjúrður var ov stuttur á seinasta býráðsvali. Hesaferð stillar hann ikki upp aftur. Eitt av hjartamálunum hjá honum vóru havnarviðurskiptini í Havn, og stóð hann sum formaður í havnarnenvdinum fyri stóru verkætlanini, sum nú er í gongd.

Marin Katrina gevst

Royndasti býráðs- limurin hjá Tjóð- veldinum í Tórshavn- ar býráð gevst nú í kommunupolitikki

Á býráðsvalinum í Havn hesaferð verða nakrar kvinnur færri at velja í.

Fyri nøkrum vikum síðani boðaði Javnaðarflokkurin frá, at tær báðar Halla Samuelsen og Bjørghild Djurhuus, sum hava umboðað Javnaðarflokkin síðani ávikavist 2008 og 2012 ikki stilla upp aftur á valinum hesaferð.

Í vikuni visti in.fo at siga, heldur ikki Marin Katrina Frýdal verður millum valini á komandi vali.

Marin Katrina Frýdal hevur umboðað Tjóðveldi í býráðnum síðani 2004.

Men hetta er ikki ein avgerð, hon hevur tikið bráðliga.

Longu á valinum fyri fyra árum síðani, gjørdi hon nevnliga av, at hetta skuldi vera tann seinsta setan, sigur hon.

– Eg haldi ikki, at nakar eigur ein sess í býráðnum og nú eg havi sitið í sekstan ár, haldi eg, at tað er nóg mikið, sigur hon.

– Nú er tíð upp á at finna hurðina, og eg haldi, at tað hevur stóran týðning, at vit ikki leggja okkum á ein býráðsess, men eisini lata onnur, og yngri fólk, fáa møguleikan. Tað hevur Havnin og kommunan stórliga brúk fyri, sigur Marin Katrina Frýdal.

Annars heldur hon ikki, at tað er ikki frítt, at okkurt er komið burtur úr hesi árin, hon hevur verið í býráðnum, tí hon hevur verið við til at fremja eina ørgrynnu av stórmálum.

Tær báðar fyrstu seturnar var hon forkvinna í teknisku nevnd, har hon sigur, at hennara fremsta raðfesting var at fáa klokkiðurskiptini í rættlag. Eitt úrslit av hesum, eru blómandi trivnaðarøki í Vágshotni og í Nólsoy, sigur hon.

Bussleiðin var eisini hennara hjartamál, har hon stóð fyri at at skipa bota um koyringina, og at gera hana ókeypis at brúka.

– Onnur avrik, eg havi verið við at fremja, er Skúlin á Argjahamri, Boðanesheimið og, ikki minst sjógvhitin, sum var eitt tógvið, politiskt stríð, men sum tibetetur eydnaðist at fáa framt, sigur Marin Katrina Frýdal.

Musikkskúlin, skúlin á Fløtum, brúgvín um Sandá, eru on-



Fýra ferðir er Marin Katrina Frýdal vald í Tórshavnar býráð fyri Tjóðveldi. Nú gevst hon í politikki og stillar ikki upp aftur. Hon gjørdist nummar tvey á tjóðveldislistanum seinast við 468 persónligum atkvøðum

ur mál, sum eru framt á hennara vakt í býráðnum.

Hesa setuna hevur hon verið forkvinna í byggi- og býarskipanarnevndini, har hon sigur, at bústaðarneyðin hevur verið stórsta málið.

– Í hesum sambandi er ein bústaðarpolitikkur gjørdur við grundarlagi í eini tørvmeting, sum byggir á borgarafundundir og spurnarkanningar. Í hesum sambandi eru yvir túsund nýggir bústaðir útvegaðir, eisini leigubúðir. Samstundis verða 160 bústaðir útvegaðir í Stórubrekku, sum verður ein nýggjur býlingur í Hoyvík. Og harafturat er klárt at fara undir Stórutjørn, sum verður nýggi býlingurin í Hoyvík.

Arkitektakapping hevur eisini verið um, hvussu Vágshotnur skal skipast og í næstum verður farið undir at gera hann til eitt ordiligt trivnaðarøkið í høvuðsstaðnum.

Nøkur av hennara hjartamál-

um hevur eisini verið at økja um trivnaðin hjá fólki við grønum økjum og lendisgøtum um alla kommununa, og í so máta er Havnin ein heilt annar býur í dag, enn hann var fyri 15 árum síðani, heldur hon.

Hon dylur ikki fyri, at tað er krevjandi at vera býráðslimur, tí fleiri og fleiri uppgávur verða lagdar undir kommunurnar.

– So skal starvið sum býráðslimur, serliga tá ið tú er forkvinna í eini nevnd, røkjast til lítur, verður neyðugt at fara niður í tíð í tí borgarliga starvinum og tað havi eg eisini gjørt, sigur hon. Hon er eisini nevndarlimur í Sev, og tað krevur eisini sítt, leggur hon afturat.

Men tað er ikki tí, at eg gevist nú. Eg havi aldrin ætla mær, at býráðsarbeiðið skuldi vera eitt lívsstarv og nú er stundin komin at lata onnur fáa møguleikan, sigur hon.

KLUMMA



VIVIAN
SJÓÐKLETT

Sexologur, pedagogur og
Kunstterapeutur
Kunstterapi.fo



Vakra Madonna

VAGINA

Ja, »kært barn har mange navne«, verður ofta sagt um okkurt, sum er okkumært og er tað nokk ongin kroppspartur, sum hevur fingið so nógv ymisk heiti sum tað allarheilagasta staðið hjá kvinnuni, nevnliga:

Vaginan

Har nýtt lív kemur til verðina. Vegurin til nýtt lív og njóting. Staðið, har ein so sterkur máttur sum seksualiturin hevur búgv og hugur, sum altíð er til staðar.

Tó verður hann ofta køvður orsakað av elligamlari skuldar- og skommkenslu og lærusetningum.

Frígering

At tora at vera forvitin er ein vegur til at læra seg sjálva betur at kenna.

Hvat ger tað við náttúruna hjá kvinnuni, tá hennara dýrabarasta, vakra og mystiska stað verður fjalt?

Hvat er tað, sum liggur aftan fyri slørið?

Kroppurin er okkara besta njótilsisljóðføri, um vit læra okkum at spæla upp á tað.

Í nógvum ymiskum mentanum er sjálvserotikkur sæddur sum nakað heilt natúrligt. Ein natúrligur máti at kenna og varða um sín kropp. Eisini er tað ein vegur til at koma í samband við sín seksualitet og finna útav, hvat fjalir seg í innasta njótilsírúminum.

Í gomlu egyptisku skapan-

arsøguni bleiv jørðin til við at sólin elskaði við sær sjálvari, ein vøkur mynd at hava huga.

Jómfrúgvín og Skøkjan

Hvat fyri fyrmyndir hava vit?

Nógvar elligamlar forðingar, sum okkara mentanararvur, moralur og ótti, hava slóðað fyri at nakað so naturilgt sum okkara seksualitetur er vorðin eitt misskilt og fjalt fyrbrigdi.

Innan kristindómin er tann heilaga jómfrúgvín Maria, mamma Jesusar og tann væl-signaða skøkjan Maria Magdalena, vinkona Jesusar, tvær, sum uttan iva hava givið mest íblástur til bæði listina og sum kvinnuligar fyrmyndir. Báðar hava fingið síni heitið eftir, hvussu tær reint seksuelt vórðu sæddar.

Jómfrúgvín tann reina og skøkjan tann vanvirda.

At vera tilvitaður um sín egna seksualitet og kropp er vegurin til nýtt lív.

At verða góður við sitt egna undirlív og geva tí kærleika og virðing kann vera við til at ein kann seta seg frían frá óskynsamum gomlum mynstrum og søgum.

Kunnleiki er við til at fyrbyggja og tryggja, at vit sum menniskju kunnu taka sunn og góð val fyri egna kropp frá byrjan til enda.

Kunnleiki gevur ræði á egna kropp og vilja.