



DOLLIN DOYÐI HENDAN DAGIN Í 1916
Daniel Jacob Danielsen, Dollin, føddur 15. juni 1871 í Keypmannahavn, uppvaksin í Tórshavn, doyði 16. oktober 1916. Hann var trúboðari, prædikumaður og humaniterur undangongumaður. Var tann fyrsti føroyingur, ið starvaðist uttanlands sum trúboðari, var við til at broyta søguna í Kongo. Hann skjalfesti saman við øðrum valdsgerðir, ið vórðu framdar av fyrisingarfólkum og hermonnum hjá belgiska konginum móti kongolesarunum, og var við til at stovna Congo Reform Association í Stóra Bretlandi í 1904.

Sara Omar vitjar

Danskt-kurdiski rithøvundurin og mannarættinda-stríðskvinnan Sara Omar vitjar um vikuskiftið í Føroyum

Hon luttekur á samrøðutiltaki í Norðurlandahúsinum leygar-dagin. Av tí at tilmæli í sambandi við koronusmittuna avmarka áhoyraratalið, og áhugin fyri at luttaka hevur verið stórur, verða tvey tiltøk -seinnapartin leygar-dagin.

Bæði tiltøkini eru útseld. Óluva Zachariassen fer at tosa við Saru Omar um bókur hennara, sum hava elvt til nógv kjak og viðgera evni sum kvinnukúgan,



Skaldsøgurnart hjá Saru Omar byggja á veruligar hendingar

blóðskemt, pedofili og harðskap. Skaldsøgurnar byggja á veruligar hendingar. Tiltakið er eitt samstarv ímillum Norðurlanda-húsið, Kvinnufelagið og Amn-esty Føroyar.

Sonja skal kanna sjómenn

Sonja Jógvansdóttir er leiðari fyri eina granskingarætlan, sum skal kanna upp-lagstar sjómenn

Verkætlanin hevur fingið 329.391 krónur í stuðli frá Sjúkrakassagrunninum.

Tað eru Fiskimannafelagið og Samtak, sum standa fyri at gera hesa gransking, og verkætlanin hevur hesa yvirskrift: »Uppi-lagstur. Samrøðukanning við sjómenn, sum vegna skaða, slit, sjúku ella av øðrum ávum eru noyddir at gevast á arbeiðs-marknaðinum«.

– Kanningin er sera viðkom-andi, tí tað er ein lutfalsliga stór-ur, men ógvuliga tigandi bólkur, av monnum, sum mangan fóru til skips sum tannáringar, hvørs lívsgrundarlag bráðliga verður tikið undan teimum. Hvussu er lívið hjá hesum monnum ávirk-að av at noyðast av arbeiðs-marknaðinum? Hvussu verður bólkurin loftaður í heilsuskipan-ini, av sosialum myndugleikum og annað, verður sagt um verk-ætlanina.

– Tað at vera fiskimaður er ein ógvuliga inngrógvin partur av samleikanum hjá hesum monn-um, hvat hendur við teimum, tá ið teir ikki eru tað meir? Alt lívið hava teir verið burtur heimaní-frá. Skipið er annað heimið, og kroppurin hevur verið amboðið.



Fiskimannafelagið og Samtak skipa fyri granskingarverkætlanini um at kanna viðurskiptini hjá sjómonnum, sum Sonja Jógvansdóttir, fyrrverandi lögtingskvinnu, fer at standa fyri

Hvat gera teir, tá ið hann svíkur? Hvørjar eru avbjóðingarnar, sum teir sjálvir síggja tað? Hvat kundi lætt um yvirgongdina frá sjón-um upp á land? Hvussu kunnu teir skapa sær eitt gott lív eftir at hava mist tað, sum kanska hevur mynda teir einamest?

Sonja Jógvansdóttir er sam-skipari í Samtaki, sum umfatar meira 5.500 løntakarar í Føroy-um – fyrst og fremst arbeiðsfólk

og fiskimenn. Sonja Jógvans-dóttir er eisini landskend sum lögtingskvinnu.

Hon stillaði ikki upp aftur á lögtingsvalinum í fjør.



VIVIAN SJÓÐKLETT

*Sexologur, pedagogur og Kunstterapeutur
Kunstterapi.fo
Vaginal terapeut*

Erotiskt innlit

Er ongantið ov seint at fáa, og hvat er seksualitetur?

Seksualitetur er annað og meir enn bara sex. Seksuali-tetur er hiti millum tvey menniskju, opinleiki at tora at vera opin móttvegis sínum partnara, nærvera, kærleiki, tað kropsliga, mussar, tað at klemma og kína og seksuellar gerðir.

Seksualitetur er partur av sjálvsvirðingini hjá tí einstaka menniskjanum. Virðing fyri sær sjálvum og øðrum.

Seksualitetur er evni til nærleika og innliving. Sex er har afturímóti nakað, sum tú gert.

Kvinnur kunnu berast sam-an við ein ovn, tá ið kemur til tað seksuella. Ofta hevur ein kvinna brúk fyri at bliva hitað spakuliga upp við seksuellari nærveru, og eins og ovnurin kann hon gløða leingi, og long tíð gongur, til hon kølnar, sjálvandi alt eftir hvussu sam-anspælið er millum hana og partnarán.

Seksualitetur er nakað, sum øll hvør sær eru fødd við og mugu taka egnu ábyrgd fyri, um vit vilja fáa meir burt-urúr seksuelt.

Tíverri er seksuel njóting enn dagin í dag eitt ókent øki hjá nógvum kvinnum og monnum, og tað er okkara gamli mentanararvur við kenslum sum skomm og ótta, sum spæla inn í hesum sam-band.

Svenska sjónleikarinnan og fyrsti kvinnuligi tannlæknin, Alice Timander, sum fólk sóu sum eina óttaleysa Divu, segði frá í einari tíðindafrásøgn í pressuni, at hon hevði verið gift tvær ferðir, og ikki fyrr enn hon bleiv 80 ára gomul, upplivdi hon sína fyrstu or-gasmu. Alice bleiv fødd í 1915 og doyði 2007, 91 ára gomul.

At spreingja síni persónligu mörk, hvat ein kann og ikki kann, er ofta neyðugt til at koma sær sjálvum nærri njó-ting viðvíkjandi seksualiteti.

Sjálv havi eg hjálpt nógvum føroyskum kvinnum, sum vilja hava betri samband við sítt undirlív - og eitt ríkari sex-lív. Mín fyrsti kundi innan vaginalterapi var ein 68 ára gomul kvinna, sum vildi sleppa at elskast saman við manninum aftur. Trupulleikar seta seg eisini í undirlívið, bæði hjá kvinnum og monn-um. Hendan kvinnan og mað-ur hennara funnu saman aft-ur til elskov og njóting.

Kanningar vísa, at bert 30% av kvinnum fáa orgasmu - um tað at hava sex einans er tað at fáa kynslimin upp í skeið-ina, sum er tann mest ser-kendi háttur at hava samlegu uppá, tá ið hugsað verður um hinskynd.

Flestu kvinnur hava brúk fyri at kenna seg tryggar fyri at kunna at geva eftir, opna seg og sleppa kenslunum leys-um.

Fyri at gerast partur av góðum kærleikslívi, má seksu-alitetur vera ein partur av kenslunum hjá menniskja-num; og her verður hugsað bæði um holdsligar og sálar-ligar kenslur.

Seksuella orkan er tann lívsorkan, sum gevur okkum reyðar kinnar, glampan í eygu og tað at njóta tilveruna.