



ZAKARIAS WANG STILLAR SJÁLVSTÝRI UPP Í HAVN
Borgaralistin hjá Halli Hjalgrímsson Djurhuus gjørdist til Sjálvsgeftislistan til býráðsvalið í Havn. Tað gjørdist greitt, tá freistin at lata listar inn var útið týskvøldið. Tey sum stilla upp fyri Sjálvstýri í Havn eru: Hallur Hjalgrímsson Djurhuus, Zakarias Wang, Jákup Hans Heinesen, Danny Danielsen, Hervør Lützen og Dan Klein. Listin er ein samanrenning av fólki frá Framtakinum til rættin at velja kannabis og Sjálvstýrinum til seinasta løgtingsval.

Kaj Johannesen deyður

Mikudagin bórast deyðsboðini av Kaj Johannesen, Leirvíks-Kaj, sum doyði bráðliga 57 ára gamal.

Kaj vaks upp í Leirvík, men tað var ikki sum hjá fleiri øðrum leirvíksingum við fótbóltsvøllin, men í tónleikaumhvørvinum. Hann spældi nógv til veitslur longu sum smádrongur. Síðani var hann aktivur í tónleikalívinum í Leirvík og í nærumhvørvinum, har hann millum annað spældi við Festley, Muskuterum og Sir Funeral Band.

Kaj fór í læru sum prentari hjá Símun í Konoy í Gøtu, og har var hann við til at framleiða tað fyrsta bandið hjá Símun í Konoy, sum gjørdist heimskent í Føroyum, »Gras«.

Síðani flutti hann til Havnar og gjørdist partur av tónleikaumhvørvinum í Havn.

Í nítíárunum var hann við til at stovna bólkin Moirae saman við Kim Hansen, Edmund Jacob-



Kendi tónleikarin úr Leirvík, Kaj Johannesen, er deyður bráðliga 57 ára gamal

sen, Niclas Johannesen og Edmund Jacobsen. Hetta byrjaði sum eitt dansiorkestur, men seinni, tá Hjalti Joensen og Terji Rasmussen komu við í staðin fyri Niclas Johannesen og Edmund Jacobsen, fór bólkurin at framleiða sín egnu tónleik og

bjóðaði seg fram til fyrstu Prix Føroyar kappingina í 1995 – sum bólkurin vann.

Moirae gav út tvær fløgur, eina í 1995 og hina í 1998.

Tá Moirae gavst stovanaðu Kim Hansen og Kaj Johannesen »Taxi« saman við øðrum, og hann var eisini partur av øðrum tónleikaprojektum sum eitt »Gleipnir«.

Kaj undirvísti í tónleiki í Musikkiskúlanum í Havn.

Kaj var ein multitónleikari og spældi upp á fleiri ljóðføri, sang bæði solo og í kóri.

Seinnu árinu hevur Kaj fyri tað mesta verið kendur fyri at skriva lög og arrangerað lög í studio.

Kaj var virkin til tað síðsta, og saman við Kim Hansen var hann í gongd við eina stóra verkætlan, nú hann doyði.

Marita Petersen hevði fyllt 80 ár

Mikudagin hevði Marita Petersen, fyrrverandi lögmaður, fyllt 80 ár. Hon varð fødd í Vági 21. oktober í 1940 og doyði 26. august í 2001, 60 ára gomul.

Marita Petersen var dóttir Onnu Elisabeth (Betti) f. Matras av Viðareiði og Sámál Johansen, Sámál í Vík. Hon av Viðareiði og hann úr Haldórvík.

Marita var gift við Kára D. Petersen, advokati, úr Sørvági.

Hon varð vald á ting fyri Javnaðarflokkin í Suðurstreymoyar valdømi á løgtignsvalinum í 1988 og afturvald í 1990 og 1994. Til valið í 1998 setillaði hon ikki upp aftur og gavst hon tá í politikki.

Marita Petersen gjørdist landsstýriskvinna í januar í 1991, tá samgonga varð skipað millum Javnaðarflokkin og Fólkaplokkin, og tvey ár seinni í 1993 gjørdist hon lögmaður, tá Atli P. Dam legði frá sær. Hon er fyrsta og higartil einasta kvinna, sum hevur verið lögmaður í Føroyum.

Hon er eisini fyrsta kvinna, sum hevur verið løgtingsformaður, tað var hon frá 1994-1995.

Marita Petersen var útbúgving lærari, og tók hon prógv á Hellerup seminarium í 1964 og tók seinni prógv sum cand.ped. psyk.

Hon starvaðist fyrstu árinu frá 1964-67 sum lærari í Esbjerg og í Keypmannahavn. Hon var í Tórshavnar kommunuskúla frá 1967 til 1989. Hon var undirvís-



sdffsf

ingarleiðari á Landsskúlafyriritingini 1989 til 1994, undirvísingarleiðari fyri sernámsfrøðiligu ráðgevingini 1994-1998 og frá 1998 stjóri fyri Sernámsdepilin.

Marita Petersen var eisini virkin í fakfelagsarbeiði. Hon var

nevndarlimur í Føroya Lærarafelag frá 1980-1986 og formkvinna frá 1980-1984.



VIVIAN SJÓÐKLETT

*Sexologur, pedagogur og Kunstterapeutur
Kunstterapi.fo
Vaginal terapeut*

Milliónðollarapunktið Frá avgongu til áhaldni

Milliónðollarapunktið er við til at leingja um njótingina í ástarleiki og kann somuleiðis leingja lívið hjá manni.

Tað er vísindaliga prógvað, at menn liva styttri enn kvinnur. Somuleiðis eru nakrir pengamenn, sum sita við róðrið og skjóta upp at gjalda kvinnum minni í eftirløn vegna henda veruleikan, nakað sum í roynd og veru er alt annað enn rættvíst mótvegis kvinnuni.

Um vit taka fram elligamla vísdomslæru frá teimum gomlu taoistunum, sum brúktu sína tíð at gera vísindaligar kanningar viðvíkjandi mati, rørslu, heilsu og erotikki, er nógv gylt vitan at finna.

Bæði innan Tantra og Taoismu verður arbeitt við, hvussu vit kunnu varðveita lívsorku ella ta seksuella orkuna, sum kemur undir tað sama. Sambært taoismu kann tað at varðveita sáðið inni í kroppinum í ástarleiki, ella tá maður fleygar sær, verða við til at leingja lívið. Fyri hvørja avgongu missir maðurin eitt vet av síni lívsorku, og harumframt er nógv góð føðsla í sáðnum.

Ein maður kann fáa avgongu alt lívið, meðan menstruatióin hjá kvinnu ofta steðgar um 50 ára aldur, og hetta er ein orsök til, at kvinnur liva longur – ein orsök, sum ofta verður burturkveistrað. Menstruatióin og avgonga eru orkuslúkar, og av tí at kvinnukroppurin natúrliga steðgar at hava menstruatióin um fimmtí ára aldur, er tað við til at gera, at kvinnan livur longur.

Hvat kann maðurin gera? Innan taoistiskan ástarleik fær maðurin fulnað orgasmu uttan at fáa avgongu; ístaðin

“injakulerar” hann.

Við at trýsta á eitt akupunkt-punkt mitt millum gat-ið (anus) og pungin, kann avgongan vendast til ein enn betri og sterkari fulnað, og sáðið vendist og fer aftur í blóðið. Tá trýst verður á sokallaða milliónðollarapunktið, ferðast orkan upp gjøgnum kroppin ístaðin fyri at fara út úr kroppinum.

Ein skal ikki trýsta ov fast ella spakuliga. Tá ein trýstir á hetta punktið, kennist tað sum ein kulla ella eitt lítið hol.

Tó er ein ávaring; um ein hevur prostataígerð, søk lækna og fá viðgerð, áðrenn byrja verður við at trýsta á hetta punktið.

Hesin teknikkur við at trýsta á milliónðollarapunktið kann vera hent hjá ítróttarmanni undan dysti ella onkrum, sum krevur nógv av honum. Avgonga ger mannin avslappaðan, og møguliga er freistandi at royna slíka, undan eini møguligari kapping.

Um hann brúkar milliónðollarapunktið, sleppur hann frá stúringum um, at honum manglar orku; ístaðin er hann fylltur av orku.

Kvinnan ella partnarin kann eisini fáa gleði av at brúka milliónðollarapunktið á sínum manni. Við at trýsta á hetta punktið beint undan avgongu, økist hansara ástar-njóting og kann vera við til at leingja ástarleikin.

Milliónðollarapunktið kann eisini hjálpa monnum, sum stríðast við, at avgongan kemur ov bráðliga.

Sum alt annað krevur hetta venjing og kann taka tíð, áðrenn ein kennir seg tryggan at brúka henda elligamla vísdomsteknikk, sum livir í fagraasta blóma millum tey, sum nýta og njóta hann.