

Sálarfrøðingurin: Gott fyri bæði pápa og barn

Royndir vísa, at eru bæði foreldrini við í tí, sum hevur við børnini at gera, so eru børnini ofta betri fyri kensluliga. Orsøkirnar til tað kunnu vera fleiri, men góð harmoni í familjuni, gott álit millum foreldur og fleiri hjálpanði hendur eru nakrar av teimum.

– Tað er gott fyri barnið, at foreldrini gera íløgu í tað. Og tað er enn betri, tá bæði foreldrini gera tað. Tað er

tó eisini minst líka umráðandi fyri foreldri, sum hava ábyrgd av at menna tilknýti til barnið. Eitt sterkt tilknýti millum foreldur og barn er eitt sterkt kensluligt fundament hjá barninum. Jú fyrr fundamentið verður bygt, jú lættari verður tað at byggja víðari á tað seinni í lívinum, sigur Maria Hanusson Joensen, sálarfrøðingur.

Eisini er tað umráðandi fyri

sálarheilsuna hjá primera umsorganarpersóninum – sum ofta er mamman – at pápin sleppur frammat.

– Gransking vísir, at sálarheilsan hjá mammuni kemur í javnvág, tá uppgávnar verða býttar millum bæði mammu og pápa, sigur Maria Hanusson Joensen.

Sjálvsagt eru slíkar støður einstaklingabundnar, og tað er

individuel, hvørjir førleikar ella viðbrekin øki eru í eini familju. Er mamman lutfalsliga sárbar, er tað ein styrki, at pápin hevur ein størri leiklut. Tað er tó umráðandi, at tilknýtispersónarnir eru stabilir, greiðir hon frá.

– Er talan um eina vælfungerandi familju, og hevur barnið trygt tilknýti til bæði foreldrini, so er tað gott fyri

PÁPABARSIL: EIN A-HA UPPLIVING

– Eg haldi, at vit skulu arbeiða fram ímóti, at tað ikki er ein søga, at ein pápi velur at taka barsil við barninum hjá sær. Tað skal verða púra natúrligt. Enn eru vit ikki har, sigur 46 ára gamli útvarpsmaðurin Rúni Jákupsson, sum hevur verið heima í barsil við syni sínum Jónatan nakað av barsilstíðini, sum avsett er til býtis við mammuna

hann átta vikur nú í endanum av barsilstíðini, har nakað av tíðini eisini er ferja.

– Tað var sjálvsagt í mínum høvdi, at eg skuldi taka nakað av tíðini heima við Jónatani, og tað vildi mamman eisini fegin, sigur Rúni Jákupsson.

Tilknýtið styrkt

Spurdur um, hvussu hesar vikurnar hava verið saman við lítla syni sínum, greiðir hann frá, at tíðin saman hevur styrkt sambandið teirra millum, men at tað tó eisini hevur verið strævnari enn væntað.

– Eg hevði funnið mær nakrar Netflix røðir, sum eg ætlaði mær at síggja og nakrar bøkur, sum eg ætlaði mær at lesa hesa tíðina, men tað hevur tað ikki verið stundir til, sigur hann skemtandi.

– Barsilstíðin hevur gingið gott, men tað krevur ein størri innsats, enn eg kanska hevði hildið. Eg skilji betur, at mamman hevur verið troytt hesar vikurnar, hon hevur verið heima hjá Jónatani, greiðir hann frá.

Dagarnir heima saman við smáum børnum kunnu gerast einstáttaðir, og hóast børnini eru smá, krevja tey sitt.

– Jónatan vaknar millum klokkan seks og sjei um morgunin, og so fara vit upp at spæla, syngja ella lesa eina søgu, áðrenn vit eta morgunmat saman. Um níggju tíðina fara vit ein trillitúr fram við fjøruni, neystunum og út í bátahylin her í Hósvík. Sonurin plagar at sova til middags, og tá hann svevur, plagi eg at taka mær av ymiskum húsligum. Tá hann vaknar, eta vit aftur, spæla og hugna okkum

saman, til hann svevur seinna lúrin seinnapartin, sigur Rúni Jákupsson frá.

Hvønn dagssøgnin er hin drúgva, men tá samanum kemur eru fyrstu liviárini hjá børnunum umráðandi, tí tað er tá, barnið knýtir seg til umsorganarpersónarnar, og tað tilknýti spælir ein stóran leiklut í menningini hjá barninum. Rúni Jákupsson fegnast eisini um, at tilknýti til sonin er styrkt hesa tíðina.

– Bandið millum meg og Jónatan er nógv styrkt hesar vikurnar, og hann søkir meg nógv meir, enn hann gjørdi fyrr. Eisini tá mamman er til staðar, greiðir hann frá.

– Ein kemur jú at kenna persónligheitina hjá barninum

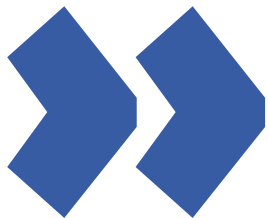
betur, tá man er so nógv saman, leggur hann aftrat.

Tað er ikki bara Jónatan, sum søkir pápa sín meir, eftir at hann hevur verið um hann hesar vikurnar, men Rúni heldur eisini, at hansara pápakenslur eru styrktar.

Rúni átti trý børn, tá hann fyrri fimm árum síðani møtti unnustu síni Saritu, og Jónatan er fyrsta barn teirra saman. Rúni greiðir frá, at av tí at hann er pápi at trimum gentum, sum í dag eru 17, 13 og 13, veit hann fullvæl, hvussu skjótt tíðin gongur, tá børnini eru smá.

– Eg havi royndirnar, og tí haldi eg, at eg virðismeti hesa tíðina á ein annan hátt. Eg síggi, hvussu skjótt sonurin broytist. Hesa tíðina fáa vit ongantíð aftur, og tað er eisini ein av orsøkunum

ANNIKA KUNOY IM



– Í dag skulu vit vitja í vøggustovuni, og hóast vit hava vitjað fyrr, er hetta dagurin, vit fyrstu ferð skulu siga farvæl, so hann kann vera har uttan meg eina løtu. Tað er ein løta, sum nógv foreldur eru stúrin um, sigur 46 ára gamli Rúni Jákupsson, sum er heima í barnsburðarfarloyvi við 11 mánaðar gamla syni sínum Jónatan.

Tá Rúni Jákupsson varð pápi aftur fyri góðum 11 mánaðum síðani, var eingin ivi um, at hann vildi vera heima í barnsburðarfarloyvi longri enn tær fýra vikurnar, ið eru avsettar til pápan. Hann tók á leið triggjar vikur aftrat teimum fýra, sum eru avsettar pápanum, tá sonurin varð føddur, og síðani tekur

Tað krevur ein størri innsats, enn eg kanska hevði hildið. Eg skilji betur, at mamman hevur verið troytt hesar vikurnar, hon hevur verið heima

Visti tú?

Tað er rættiliga ymiskt, hvussu nógv pápar fáa tillutað í farloyvi í Norðurlondum. Ísland letur 20 vikur til pápan og er sostatt eisini tað norðurlandið, ið letur mest. Næst kemur Norra við 15 vikum, Svøríki letur 12 vikur, og Finland letur níggju vikur. Føroyar eru næstaftast við fýra vikum, ið eru oyramerktað pápanum, meðan Danmark er á aftasta plássi. Bert tvær vikur verða oyramerktað pápanum í Danmark. Tað skal tó viðmerkjast, at tað er eisini ymiskt, hvussu restin av farloyvinum verður lutað út. Í Danmark, til dømis, eru 32 vikur, ið eru felags millum bæði foreldrini, í Finlandi er tað 26 vikur, meðan tað í Norra er 15 vikur.