

DAGURIN EITUR GRATIANUS

Gratianus doyði umleið 300. Hann var biskupur í Tours í Frklandi. Varð tikin av døgum, tá ið Diokletian ráddi. 19. okotber kallast Nemesius. Hann doyði umleið 250. Um halga mannin Nemesius sigur halgisøgan, at hann einaferð varð lagdur undir stuldu. Men tá ið hann kundi prógva, at hann var ósekur, varð hann ákærður fyri at vera kristin og tikin av døgum. 20. desember eitur Ábraham. Dagur til minnis um patriarkin Ábraham. Bibilska navnið merikir »faðir at mongum«.



Axel Tórgarð: Dagar og nøvn í almanakkanum

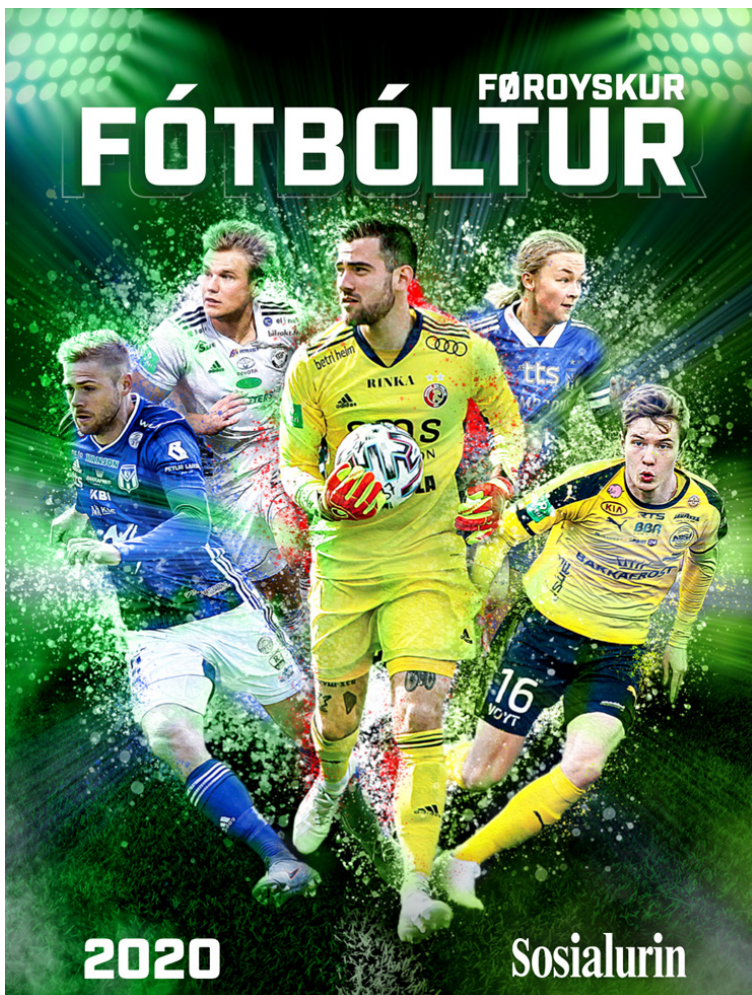
»Føroyskur fótbóltur 2020« er útkomin

Árbókin um føroyskan fótbólt tekur saman um øðrvísi fótbóltsár, har føroyingar stóðu seg óvanliga væl í altjóða kappingum

Nú er árbókin »Føroyskur fótbóltur 2020« komin út. Hetta er fjórðu ferð, at Sosialurin útgevur árbókina um føroyskan fótbólt, og hesaferð verður tikið samanum eitt sera spennandi ár fyri føroyskan fótbólt.

Føroyar finga í ár altjóða umrøðu sum sjáldan, tí føroyska kappingin var eitt skifti einasta eVvropiska kappingin, sum var í gongd, og tí vórðu dystir í Føroyum stroymdir í okkara grannalondum. Eisini avrikaðu føroysk feløg og landslið so væl sum ongantíð í europeiskum kappingum.

Í bókini er samanumtøka av heimligu kappingunum hjá monnum og kvinnum, allar altjóða kappingar hjá feløgum og landsliðum verða umrøddar, og liðmyndir eru av øllum føroyameistarum og steypavinnarum. Í bókini eru nógvar góðar myndir



og sigandi hagtøl frá FaroeSoccer. Avrikini hjá øllum feløgum í bestu mansdeildini verða umrødd, og profilar og stjórnskot verða kosin í øllum feløgum.

Bókin kemur út nakað seinni enn vanligt, men tað er tí, at hetta

hefur verið eitt óvanligt fótbóltsár, sum ikki endaði fyrr enn fyrst í desember mánaði.

»Føroyskur fótbóltur 2020« er 220 blaðsíður til stóddar og fæst nú kringlandið.

Fyritøkur fingið vinnuøki á Borðoyarvík

Sáttmálar vóru í dag undirskrivaðir við seks fyritøkur, um keyp av vinnuøki Undir Hamri á Borðoyarvík. Fyritøkurnar, sum avtalur eru gjørdar við í dag, vóru EL-IN, Maltek, KBI, Norðhús, Askham bussar og Kjølur. Afturat hesum fyritøkum hevur LookNorth eisini ogand sær eitt vinnuøki. Sostatt er týðandi fet tikið, at útvega fleiri vinnuøkir í kommununi.

Tað er J & K Petersen, sum stendur fyri verkætlanini at grava út, planera og klargera kringøkið, sum samlað verður 21.585 fermetrar til víddar. Sostatt verður samlað ídnaðarøkið Undir Hamri 21.585 fermetrar til víddar. Í fyrsta umfari varð avtalað gjørd um 15.000 m2, men eftirspurningurin eftir vinnuøkjum hevur verið vaksandi, og tí varð



verkætlanin longd við 100 metrum, svarandi til 6.585 m2.

Tað hevur alstóran týðning fyri kommununa, at vinnulívið fær góðar fortreytir at arbeiða undir, so at trivnaður og vøkstur framhaldandi kann røkkast. Tí er hetta økið við Borðoyarvík ein týðandi iløga í menningina av vinnulívinum í norðurøkinum.



Umframt tey sjei vinnuøkini verður eisini pláss til Grótbrotið og annað virkseimi hjá kommununi, soleiðis at kommunan og borgarar koma at hava góða atgongd til grót o.l. tilfar til framtíðar verkætlanir.

KLUMMA



VIVIAN SJÓÐKLETT

Sexologur, pedagogur og Kunstterapeutur
Kunstterapi.fo
Vaginal terapeut



Kvinnur sum hava miklan hug

Hvussu verða kvinnur, ið hava miklan hug til sex, sæddar í dag?

Tað vísir seg tíverri í ymiskum dokumentarsendingum, at ungar kvinnur verða skammadar út, tí at tær standa við sín sexhug. Íspunnar søgur um at vera skjøkja ella "bílig" vegna sín mikla hug eru enn at hoyra. Menn, sum gjarna vilja hava sex við teimum frekku damunum, verða tó ikki dømdir á sama hátt. Slongt verður út, at tað er "cool", at ein maður hevur fleiri sexpartnarar, men hjá eini kvinnu er tað skammiligt. Og hví er tað so?

Hugsast kann jú, at um kvinnan stendur við sín mikla sexhug kontra mytuni um, at maðurin hevur meira hug til sex enn kvinnan, at tey tá vildu verið mett javnt, tá tað kemur til hug og sex.

Hvat er tað, sum ger, at virðingin er so ymisk? Kann hugsast, at teir móguliga óttast hana?

Tær kvinnur, sum fara á stevnumøti (date) og søkja sær ráð, hvat tær skulu gera at finna sær ein fastan partnara, fáa ráðini at biða við at "fara í song" við viðkomandi, sum hon er á date/stevnumøti við. At hitta hann fleiri ferðir, áðrenn tey fara saman, so hon lærir hann betur at kenna, og eisini um henni dámar hansara kropslukt og hann hennara.

Fleiri menn hava viðgingið, at tá kvinnan velur at biða, er tað við til, at hann fær meira virðing fyri henni og gerst meira áhugaður.

Ongantíð fyrr hava tað verið so nógvar kvinnur og menn sum liva stök, og fleiri kvinnur og menn trívast væl at liva stök. At kunna avgera sjálv ella sjálvur, hvørjum tey fara í

song við, nær og við hvussu nógvum ymiskum.

Lítli spegil á veggnum hongur ...

Hvør er vakrast her í landi og ríki? "Kom í form ídnaðurin" - við fullari undirtøku frá fjølmíðlunum - hvessir medvitið hjá okkum øllum - manni sum kvinnu - um tann "perfekta kroppin". Tað er ein milliarda-ídnaður, sum vinnur sær gilt av peningi við at lýsa tann "perfekta kroppin" og livir av, at kvinnur sum menn eru ónøgd við sín kropp, tí tey ikki liva upp til tann "perfekta kroppin", sum er trimmaður og sexutur.

At renna eftir steypinum, eftir tí perfekta kroppinum, er í longdini ein stravin sportur, og tá alt kemur til alt, liggur ofta einsemi og misbrúk aftanfyrir, tá vit hyggja runt um okkum og síggja vakurleikadrotningar og flottar filmstjørnur.

Sexut kontra seksuel

At vera seksuel snýr seg um nøkur heilt onnur ting enn lokkandi útsjón. At vera seksuel er at hava so mikið av sjálvsáliti, at ein torir at geva seg til erotikk og njóting.

Eisini snýr tað seg um, hvussu vit bera okkum at og bera fram okkara egna hug, gleði, njóting, nøgdsemi, felagsskap og kenslur. At vera seksuel snýr seg um eina sunna, góða sjálvskenslu og at merkja vakurleikan, sum kemur innanfrá.

Flestu kvinnur hava brúk fyri at koma burtur frá síni ónøgd og sínum "perfektu" fyrmyndum og finna sín egna vakurleika. Ein kvinna, sum viðurkennir sín kropp, hevur lættari við at taka ímóti, geva seg, njóta sex og alsk.