

John skaddur í knænum

Fótbóltur: Tað eru ikki stórir møguleikar fyri, at vongspælarin hjá KÍ sleppur at royna seg í dysti á venjingarleguni í Spania

Tá fótbóltsspælarar venja ofta og nógv, og fótbóltsárið framvegis er ungt, so er vandin stórur fyri, at onkrir spælarar fáa tað, sum verður kallað - belastningsskadar. Soleiðis hevur tað eisini verið á venjingarleguni, sum fótbóltslandsliðið er á í Spania.

Oli Johannesen og Uni Arge hava ikki verið fórir fyri at tikið lut í venjingini í sama mun sum hinir, tí teir hava verið plágaðir av vøddaskaðum. Teir vóru ikki fórir fyri at vera við í fyrsta dystinum, men úr Spania frættu vit um vikuskiftið, at tað vóru møguleikar fyri, at teir í gjár skuldu spæla við móti Randers Freja.

Julian Johnsson hevði teir fyrstu dagarnar trupulleikar av bløðrum á hælunum, men hetta roknaðu teir við var ikki verri enn so, at hann fór at vera við á liðnum í gjár.

Knæskaðin

Verri hevur verið vordíð hjá John Hansen, sum longu hósdagin var so mikið illa skaddur, at tað í vikuskiftinum varð mettt lítið sannlíkt, at hann fór at taka lut í venjingini á sama stóði sum hinir.

Teir vandu tvær ferðir hósdagin. Fyrirpartin vandu teir heilt lætt fyri at fáa longu ferðina dagin fyri úr kroppinum. Seinnapartin høvdu teir tekniska venjing

umframt málmannsvenjing. Tá venjingin var um at vera liðug býttu teir í tveir partar, og tá var tað, at John Hansen var so óheppin, at hann fekk ein lost í knæið.

Alvur Hansen, fysioterapeutur, og Jens Pauli Marstein, lækni, eru um óheppna spælaran, og lukktið eru góðir møguleikar til styrkisvenjing, har føroyingarnir halda til.

Hóast John Hansen neyv-an verður fórir fyri at venja saman við hinum og harvið spæla við í dystinum, so fer hetta neyv-an at darva honum at venja við KÍ, tá landsliðsferðalagið er komið heim aftur síðst í vikuni.

jh



Jens Martin í B93 málinum

Fótbóltur: Danska superligaliðið er á venjingarlegu á sama stað sum føroyska landsliðið og mátti friggjadagin læna føroyska landsliðsveteranin til ein venjingardyst

Veteranmálverjin og metmaðurin á føroyska landsliðnum, Jens Martin Knudsen, hevur ongantið fjalt yvir, at stóri dreymurin hjá honum hevur verið at liva

av at spæla fótbólt.

Dreymurin gjørdist til veruleika í fjór, tá hann skrivaði sáttmála við Leifur á Ólafsfirði í Íslandi, og aftur í ár skal hann yvir til Íslands at vinna til dagligt breið sum málverji.

Fram móti endanum á síðsta kappingarári ljóðaði, at Jens Martin skuldi longur suður í Europa at spæla fótbólt í vetur. Hann samráddist við fleiri feløg, men tað spurdist einki burtúr, m.a. tí málverjin hevur tað prinsipp, at hann fer ikki burtur at vísa, hvat hann dugur til. Hann heldur, at teir, sum eru hugaðir at fáa hann sum málverja, í staðin fyri at fáa hann til royndarvenjingar, kunnu meta um, hvat hann dugur til, við at hyggja at upptøkum, tá Jens Martin hevur vart málið á landsliðnum.

So Jens Martin hevur verið heima á klettunum í vetur. Hann hevur verið spælandi venjari hjá Tjaldurinum

í 1. deild í hondbóltri.

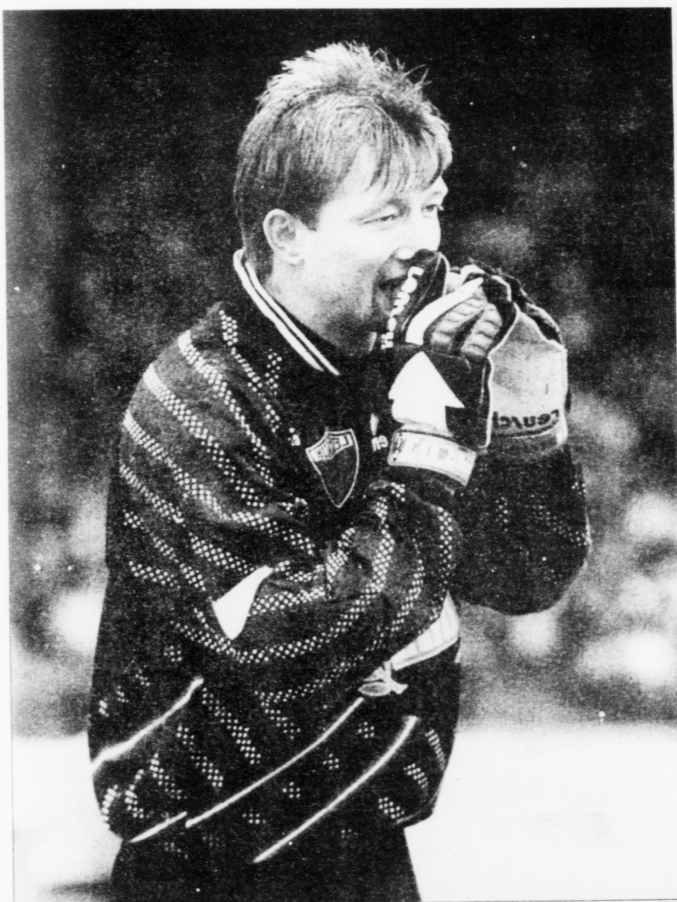
Hjálpti B93

Men friggjadagin vóru so boð eftir Jens Martini Knudsen longri suðuri frá úr Europa.

Botnliðið í bestu dansku deildini, B93 úr Keypmannahavn, hevur verið á venjingarlegu á sama staði sum føroyska landsliðið. Teir høvdu tveir málverjar við, men tað víldi so illa til, at tá teir friggjadagin skuldu spæla venjingardyst móti einum russiskum liði, vóru báðir málverjarnir skaddir, og so noyddust teir at læna ein málverja.

Allan Simonsen og Jens Martin Knudsen høvdu einki imóti hesum, og soleiðis bar tað til, at Jens Martin slapp at royna seg í málinum hjá einum liði í superliguni. Russiska liðið vann 1-0, og vit frætta, at Jens Martin gjørdi góða reklamu fyri sær sjálvum.

jh



Jens Martin Knudsen vardi friggjadagin málið hjá danska superligafelagnum B93, sum er á venjingarlegu á sama stað sum føroyska A-landsliðið
Mynd: Alvur Haraldsen

Minst til ítróttarsósíalín hvønn týsdag