

Heimsins sterkasti í Trongisvági leygardagin

Styrki: Stórur áhugi er í Suðuroy fyri tiltakinum í hollini í Trongisvági leygarkvöldið, tá heimsins sterkasti maður og The Atlantic Giant 1998, sviin Magnus Samuelson, skal royna seg móti Regini Vágadal og týskaranum Heinz Ollesch

TERJI NIELSEN

Enn eina ferð fáa føroyingar høvi til at síggja nakrar av heimsins sterkastu monnum vísa sína styrki her á klettunum. Í dag fær okkara Regin Vágadal vitjan av heimsins sterkasta manni 1998, svenska bóndanum Magnus Samuelson, og av einum øðrum av heimsins sterkastu monnum, nevnlíga týska rórleggjaranum Heinz Ollesch.

Stórur áhugi í Suðuroy

Orsøkin, at hesir báðir sterku mennir vitja her, er, at leygarkvöldið verður skipað fyri einum stórum tiltaki í hollini í Trongisvági, sum vit eisini hava skrivað um í Sosialinum áð-ur.

Tiltakið leygarkvöldið fevnir um, at teir triggir, Magnus Samuelson, Heinz Ollesch og Regin Vágadal fara at vísa sína styrki og hava eina kapping sínammill-um.

Regin Vágadal sigur, at hann hevur valt at leggja kappingina í Suðuroy, tí at hann heldur, at suðuroyingar oftani eru við sviðið soð.

Somuleiðis hevur Regin fleiri ferðir verið í Suðuroy og víst sína styrki einsamallur, og tá hevur áhugin verið stórur, og hann hevur fingið góðan stuðul frá suðuroyingum. Tískil hevur hann valt at lona suðuroyingum fyri stuðulin við at leggja tiltakið í Suðuroy.

Regin sigur eisini, at stórur áhugi er har suðuri fyri tiltakinum, og at forsolan av atgongumerkjum hevur gingið stak væl. Hollin í Trongisvági rúmar eini 800 áskoðarum, tá ið tiltakið fer í gongd leygarkvöldið klokkan hálvum átta.

Fimm kappingargreinar

Tá ið teir triggir fara at kappast leygarkvöldið, verður tað í fimm kappingargreinum.

Forward Hold kenna øll tey, sum hava sæð nakað til styrkiskappingar. Í hesi kappingargreini skulu luttakararnir so leingi sum gjørligt halda einum luti, sum vigar 28 kilo, í strektum armi.

Kappingargreinin mill-walk er eisini væl kend her á okkara leiðum. Hendan kappingargreinin var við í



Heimsins sterkasti maður 1998, svenski bóndin, Magnus Samuelson, vann eisini kappingina »Atlantic Giant 98) Spennandi verður at síggja hann leygarkvöldið

The Atlantic Giant 98, og somuleiðis var hon eisini við í kappingini um at gerast Føroya sterkasti maður 1998. Kappingargreinin snýr seg um, at luttakararnir skulu ganga í ring við eini stong, sum er í einari vekt, sum er í midjuni av einum sirkulskapadum palli. Hetta er ein av teimum mest áskoðaravinarligu kappingargreinum.

Ein onnur av teimum vanligu kappingargreinum, sum eisini verður við, er deadlift ella rættstøðlyft, sum tað eitur á føroyskum. Her skal luttakararnir lyfta so nógv sum gjørligt við í rættstøðu.

Ein onnur av teimum meiri áskoðaravinarligu kappingargreinum er lastivenjingin. Her snýr tað seg

um at lyfta ymsar tungar lutir upp á ein pall so skjótt sum gjørligt. Í kappingini í Suðuroy verða tað bæði steinar og kaggar, sum teir triggir skulu lyfta upp á pallin, sigur Regin Vágadal. Seinasta kappingargreinin á skránni er tann sokallaða log-lift kappingin. Sum navnið eisini sigur, so fevnir henda kappingin um at lyfta eitt skapils, ið er álikt einum viðabuli, upp um høvðið í strektan arm, so ofta sum gjørligt.

Regin er væl fyrri

At avbjóðingin er stór hjá Regini at fara at kappast við heimsins sterkasta mann, umframt sterkasta mann í Týsklandi, er eyðsæð, men Regin hevur góðar vónir. Hann hevur áður vunnið á báðum teimum í fleiri kappingargreinum, tá ið teir hava

kappast uttanlands. Tá ið Regin á fyrsta sinni tók lut í kappingini um at gerast heimsins sterkasti maður á Mauritius í 1996, var Regin í innleiðandi bólki saman við bæði Magnus Samuelson og Heinz Ollesch, og sum tey flestu óivað minnst, so vann Regin bólin og kom í finaluna.

Sjálvur sigur Regin seg verða væl fyrri, og seint sum fyrradagin lyfti hann 290 kilo í rættstøðlyft, sum er nær persónliga metinum hjá honum. At Regin vann á Magnusi á Mauritius í 1996, og at Magnus nú er heimsins sterkasti, sigur Regin bert geva sær enn betur vónir um at rokka stóra dreyminum hjá sær, sum er einaferð at gerast heimsins sterkasti maður.

Um Regin verður heimsins sterkasti ella ikki vil tíðin bert vísa, men leygarkvöldið ber so til at fáa staðfest, um hann hevur nakran møguleika at skaka heimsins sterkasta mann, tá ið kappingin í Trongisvági fer fram.

Áhugin fyri okkara sterka manni er framvegis stórur. Regin hevur júst fingið sær eina heimasíðu (www.regin-vagadal.com), og hevur henda verið sera nógv vitjað.



Týski rórleggjarin, Heinz Ollesch, er ein av heimsins sterkastu monnum. Hann verður við í Trongisvági leygarkvöldið