



Skeiðini byrja aftur 10. januar 2005

AEROBIC

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
		9.30-10.30 Trimmari Anja		17.00-17.30 skið iðkan Jákup/Mix	16.00-16.55 Aerobic/Trimmari Mix
18.00-18.55 Aerobic Anja					
19.00-19.55 Stepp/styrki Rannvá F.	19.00-19.55 Trimmari Oddvør	19.00-19.55 Stepp/styrki Rannvá F.	19.00-19.55 Trim/Pilates Tórhalla		
20.00-20.45 Pilates Elsa Maria	20.00-20.55 Boxercise Saranja	20.00-20.55 Boxercise/menn Saranja	20.00-20.55 Boxercise Ruth		

SPINNING

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix
17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva	17.00-18.00 Spinn/Trimm Ingrid		17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva		
		18.00-19.00 Spinning Tórhalla			
19.00-20.00 Spinning Ann					

BALLET

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
	16.00-16.55 6-7 ár Ballet Gyða	16.00-16.55 12-13 ár Funky Hip Hop Gunn	16.00-16.55 8-14 ár Klassisk Ballet Marlin	16.00-17.15 15 og eldri klassisk Ballet Marlin	
16.45-17.45 10-11 ár Funky Hip Hop Gunn		17.00-17.55 14-15 ár Funky Hip Hop Rannvá Ø.			
	18.00-18.55 14 og eldri Funky Jazz Katya	18.00-18.55 16 og eldri Funky Hip Hop Rannvá Ø.			



TEL 311 311 · FAX 322 411 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

Ársins Leiðaradagur 2005

Set X í kalendaran 27. januar 2005!

- Grava eftir gullinum - Appreciative Inquiry (AI)
Thomas Johansen, systemiskur ráðgevi og coach hjá MacMann Berg
- Thrane & Thrane:
Resultatorienteret ledelse - ikke for mange bløde værdier!
Vibeke Ib. HR-manager hjá Thrane & Thrane
- Elektron: "Ein øðvisi og nýskapandi útbúgvingarskipan"
Ulfa Joensen, fliggjar- og fyrstáingarleðari á Elektron
- Kommunikatión - What's the problem?
Jan Willemoes, arbeiðspsykologur - Willemoes ProConsult
- Hevur sjálvsleiðsla týðning í leiðsluhøpi?
7 góðir vanar eftir Stephen Covey
Jens Wang, lægðræðingur
- Institut for Fremtidsforskning:
Framtíðarscenarie - "Creative Man"
Axel Glesen, adm. stjóri á Institut for Fremtidsforskning (IFF)
- Opinleiki og samanhald eru avgerandi
Elvind av Reyni, stjóri á Reyni Service - ársins vinnu 2004!
- Luttakararnir kjósa Ársins leiðara 2005!
- Andras Róin, Marjun Hanusardóttir, Meinhard Jacobsen,
Bergur Poulsen, Niels Mortensen, Hogni Rasmussen v. fl.
svarta kosningum um leiðslu í stuttíðinum 7 Føroyskir leiðarar halda
sum verður frumframsýningur á dagnum!

EITT MUST!

Ársins leiðaradagur er dagurin, har allir leiðarar hittast um framtíðina,
nervirka, fáa íblástur og meirvita!
Ert tú stjóri, leiðaraleiðari, stovnsleiðari
ella hevur tú áhuga í tili leiðslu, er tú sjáhvørvað-ur!
Les meira og tekna teg á www.synergi.fo - áðrenn 17. januar!
www.synergi.fo - synergi@synergi.fo - 22RING (227 464)

Synergi

Áarvegur 4-10 · Postboks 107 · FO-110 Tórshavn
Telefon 31 32 33 · Fax 31 52 50 · hafnia@hafnia.fo

www.hafnia.fo

NJÓTIÐ VIKUSKIFTIÐ Á **Hafnia** ★★★★★

Restaurant Hafnia

SUNNUDAGSDØGURÐI

HVØNN SUNNUDAG FRÁ KL. 12:00 - 17:00



3-rættirs matarskrá

» Klársúpan

við bollum

» Búffur

við bernaisesauce og
bakaðum eplum

» Ís-dessert

Høvuðsrættur..... kr. 145,-
2 rættir..... kr. 165,-
3 rættir..... kr. 175,-
Børn 2 - 12 ár..... 1/2 prís

BÍLEGGIÐ BORD
á tlf. 31 32 33



Hotellið í miðbýnum



Hava tit minst til
at goldið
haldaragjaldið
av Føroya besta blaði...!!!