

Bæði gullmerkini endaðu í Danmark

Frælsi ítrótturinn gav fyrri tveimum árum síðani tvey gullmerki til Føroyar. Ási Mikkelsen og Freddie Poulsen vunnu í ávíkavist longdarlopi og 800 m renning. Teir bógva báðir í Danmark, har umstøðurnar at iðka frælsan ítrótt eru betri enn í Føroyum

EMIL L. JACOBSEN

Frælsi ítrótturinn er saman við svimjingini tann parturin av Oyggjaleikunum, har flest heiðursmerki eru at fáa. Við tað, at tað eru so nógv ymsar kappingar, verða nógv heiðursmerki latin, og føroyingar hava eisini verið at sæð millum vinnararnar.

Á seinastu Oyggjaleikunum fyrri tveimum árum síðani vunnu Føroyar tvey gullmerki í frælsum ítrótti. Ási Mikkelsen vann gull í longdarlopi, og Freddie Poulsen tók øll á bóli, tá hann fór fyrstur um málið í 800 metra renningini.

Bæði Freddie og Ási eru við aftur á Gotlandi í ár, har teir skulu verja gullmerkini, teir vunnu á Jersey í 1997, og sum heild tykist frælsa ítróttarliðið at vera væl mannað.

Sum nakað nýtt eru eisini

triggar kvinnur við hesaferð. Sunnvá Bjarnastein og Rigmor N. Joensen eru við sum rennarar, og Ingibjörg Poulsen skal luttaka í kúluvarpi.

Bert eina ferð fyrr hevur ein kvinna umboðað Føroyar í frælsum ítrótti á Oyggjaleikunum. Tað var á Álandi í 1991, tá Margreth Augustinussen úr Vági var við sum rennari.

Tveir frá seinast íkkí við hesaferð

Vónirnar eru góðar. Hjalti Gunnarstein, sum ikki fer við til leikinar hesaferð, men sum fleiri ferðir áður hevur verið við, bæði sum rennari og sum leiðari, heldur, at hetta so nøkulunda eru tey bestu fólkin, sum eru farin avstað.

– Frá leikunum á Jersey eru Albert Marni Joensen

og Hallur Holm ikki við hesaferð, men hinvegin eru fleiri nýggj andlit. Og tað er eisini gleðiligt, at vit fyrri fyrstu ferð hava triggar kvinnur við eisini, sigur Hjalti Gunnarstein.

Hann sigur, at tað er rættliga kostnaðarmikið at senda so nógv fólk avstað.

– Deildarsambandið fyrri súkkling og frælsan ítrótt, DSF, eigur ikki so nógv pengar. Hesaferð fingur vit bert 43.000 frá Ítróttarsambandinum, og tí eru tað ikki bert tilvildarlig fólk, sum eru farin avstað, sigur Hjalti.

Hann heldur, at málið má vera at varðveita góðu úrslitini frá 1997 og kanska bøta eitt sindur um tey.

– Eg veit, at Heri Ziska, sum vann tvey silvurmerki á Jersey, fegin vil hava gull hesaferð. Og eg eri eisini spentur upp á liðkappingina í hálvum maraton hjá kvinnum, har eg haldi Sunnvá Bjarnastein og Rigmor N. Joensen hava góðar møguleikar fyrri at fáa heiðursmerki.

Føroyar eru við í liðkappingini í hálvum maraton (21,1 km) hjá bæði kvinnum og monnum. Her kreft nevnliga ikki meir enn tveir rennarar fyrri at gera eitt lið. Vanliga eru triggar, men bert tær báðar bestu tíðirnar telja við. Um Sunnvá og Rigmor renna væl, kunnu tær kanska fáa Føroyum eitt heiðursmerki í hesi kappingini.

Ási Mikkelsen vann gull í longdarlopi í oysandi regni á Jersey fyrri tveimum árum síðani. Hann stillar eisini upp í trístökk, og eisini 100 m renning, har hann framvegis eigur føroyska metið.

Guttorm Sørensen og Sølvi Reinert Hansen eru við á longru renniteinum. Guttorm hevur verið rættliga suverenur í Føroyum seinastu árin, men tað darvar, at hann ikki fær rættliga kapping. Grønland eigur ein mann, sum eitur Kim Godtfredsen, sum utt-

í Oyggjaleikahøpi. Hann er eisini við í stytstu renniteinum – 100 m og 200 m. Tað ljóðar kanska eitt sindur løgið, at ein sprintari eisini luttekur í kúluvarpi, men Hjalti Gunnarstein sigur, at hetta als ikki er so óvanligt, hóast sprintarar meira eru kendir fyrri eisini at vera við í eitt nú longdarlopi.

Freddie Poulsen hevur í ár meldað til í 800 m og 1500 m. Hann vann annað av føroysku gullmerkjunum í frælsum ítrótti seinast. Hitt vann Ási Mikkelsen. Teir bógva báðir í Danmark, og er hetta kanska eitt dømi um, hvussu langt ein kann koma, um venjingarumstøðurnar eru tær røttu.

– Tað var rættliga óvæntað, at Freddie vann gull á 800 metrum seinast, sigur Hjalti Gunnarstein.

– Júst 800 og 1500 metra teinarnir eru bretar serliga kendir fyrri at vera stinnir í. Tað stavar heilt frá Sebastian Coe, og bretska oyggjarnar á leikunum leggja eisini nógv í hesar teinarnar. Men á Jersey lumpaði Freddie teir við einum góðum endaspurti, har hann yvirhálaði favorittin av Jersey, sum uttan iva hevði ætlað sær gullið í tí kappingini, greiðir Hjalti frá.

Ási Mikkelsen vann gull í longdarlopi í oysandi regni á Jersey fyrri tveimum árum síðani. Hann stillar eisini upp í trístökk, og eisini 100 m renning, har hann framvegis eigur føroyska metið.

Guttorm Sørensen og Sølvi Reinert Hansen eru við á longru renniteinum. Guttorm hevur verið rættliga suverenur í Føroyum seinastu árin, men tað darvar, at hann ikki fær rættliga kapping. Grønland eigur ein mann, sum eitur Kim Godtfredsen, sum utt-

Doping eftirlit fyri fyrstu ferð

Frælsi ítrótturinn hevur arbeitt fyrri at fáa doping eftirlit á Oyggjaleikunum, og hetta verður fyrstu ferð framt í verki á Gotlandi

EMIL L. JACOBSEN

Tá kanadiski rennarin Ben Johnson á olympisku leikunum í 1988 í Seoul rann fyrstur um málið í 100 m kappingini við ótrúligu tíðini 9,86 sekund, var tað ótrúligt.

Og tað vísti seg eisini, at kraftmikli sprintarin var dopaður, gullmerkið varð tikið frá honum og latið Carl Lewis, og Johnson varð úthýstur frá øllum kappingum í eitt langt tíðarskeið, umframt at hann restina av ævi síni noyðist at liva við skommini.

Hetta var fyrstu ferð, at doping av álvara kom fram sum ein trupulleiki í ítrótti á hægsta stigi.

Stóra súkklukappingin Tour de France endaði í fjør sum ein rein farsa, har fleiri súkkklarar vórðu tiknir, og stutt seinni vóru tað kinesisk svimjararnir í Australia, sum fólk leingi høvdu

havt illgruna til, sum vórðu tiknir við doping útgerð í viðfórunum, eins og írski gullvinnarin frá OL í Atlanta 1996 er liðug sum svimjari, tí eisini hon er tikin fyrri doping.

Á Gotlandi verður fyrri fyrstu ferð sett regluligt doping eftirlit í verk.

Tað er fyrst og fremst frælsi ítrótturinn, sum hevur sett fram ynski um hetta, tí illgruni hevur verið um, at ikki øll hava havt reint mjøl í posanum – ella reint blóð í æðrunum...

Eftirlitið fer fram á tann hátt, at »stíkrøvar« verða tiknir – tað merkir, at tilvildarlig ítróttarfólk verða tikin út eftir kappingarnar og send til eftirlit. Tað er ikki víst, at onkur ikki sleppur gjøgnum nálar-eygað, men bert tað, at eftirlitið er har, skuldi verið fyrirbyggjandi í sjálvum sær.

an iva fer avstað við gullinum aftur hesaferð. Hann rennur 10.000 metrar upp á umleið 30 minuttir, og tað er sera gott. Til samanberingar kunnu vit siga, at Guttorm Sørensen vanliga liggur um 32-33 minuttir.

Men eins og hjá kvinnum eiga Guttorm og Sølvi kanska at satsa meira upp á heiðursmerki í liðkappingini í hálvum maraton.

Teir eru annars eisini við í 3.000 metra forðarenning – tað sum á altjóða málið eitur »steplechase« við vatn-grøv og øðrum forðingum. Hetta er ikki so vanligt at renna í Føroyum, men teir hava roynt okuntíð uppi á Svagaskarði.

Áhugin vaksandi

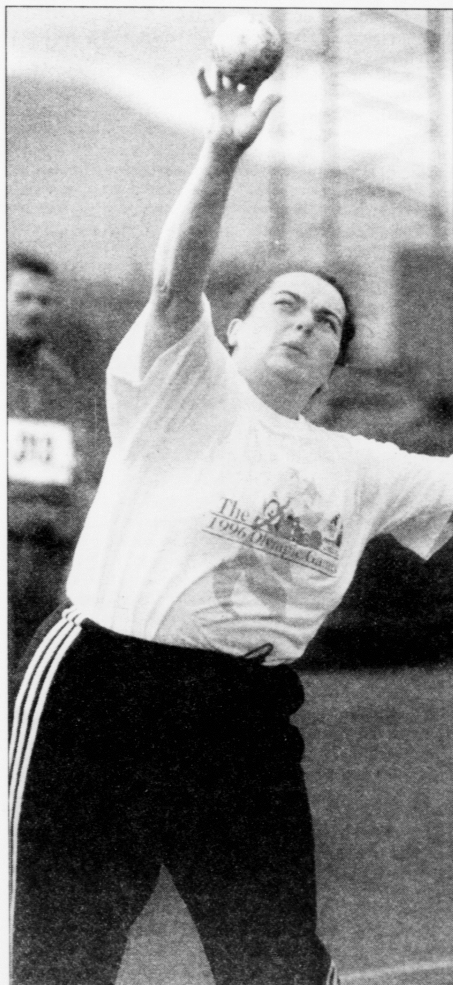
Frælsur ítróttur er ein av føstu ítróttargreinunum á

Oyggjaleikunum. Reglurnar fyrri leikinar siga, at frælsur ítróttur skal vera við.

Nógv hevur verið tosað og skrivað um eina renni-breyt í høvuðsstaðnum, og hóast útlitini fyrri hesum í lötuni ikki eru serliga bjørt, fara frælsu ítróttariðkararnir til Gotlands við góðum treysti.

Fyri kortum varð ein nýggj kastibreyt tikin í nýtslu við Eysturskúlan í Havn, og longu nú sæst, at áhugin fyrri kastigreinunum er vaksandi.

So hóast umstøðurnar her heima í Føroyum framvegis kundu verið betri, so eru tær batnaðar, og vónandi fer tað eisini at eydnast okkara rennarum og kastarum at koma á sigurspallin nakrar ferðir á Gotlandi.



Ingibjörg Poulsen hevur bött um sitt egnu met í kúluvarpi fleiri ferðir í ár

Føroysku luttakararnir

Sunnvá Bjarnastein

1500 m, 5000 m, hált maraton, hált maraton lið

Sølvi Reinert Hansen

3000 m forðarenning, hált maraton, hált maraton lið

Heini Hátún

100 m, 200 m, kúluvarp

Rigmor N. Joensen

10.000 m, hált maraton, hált maraton lið

Ási Mikkelsen

100 m, longdarlop, trístökk

Freddie Poulsen

800 m, 1500 m

Ingibjörg Poulsen

kúluvarp

Guttorm Sørensen

3.000 m forðarenning, 10.000 m, hált maraton, hált maraton lið

Heri Ziska

hamarakast, klingruvarp