

Føroysku kvinnurnar seta dām á

Gotland 99: Ingibjörg Poulsen vann bronsu í kúluvarpi, og mánadagin var Sunnuvá Bjarnastein eitt sekund frá at vinna gull á 10.000 metra teininum. Men silvurmerkið er flott og sera væl uppiborið



Ein fegin og stolt Sunneva Bjarnastein við silvurheiðursmerkinum, sum hon vann á 10000 metrateininum

EMIL L. JACOBSEN OG
ÁLIVUR HARALDSEN
AV GOTLANDI

Sunnudagin vann Ingibjörg Poulsen bronsu í kúluvarpi, og mánadagin fekk Sunnuvá Bjarnastein silvur í 10.000 metra renningini. Sostatt hava kvinnurnar í frælsa ítróttinum fingið væl

burtur úr higartil á oyggjaleikunum, og møguleiki er fyri enn fleiri heiðursmerkjum, ikki minst hósadagin, tá hált maratón er fyri bæði menn og kvinnur. Har eru góðar vónir til, at Sunnuvá Bjarnastein og Rigmor N. Joensen fara at fáa heiðursmerki fyri lið.

I upp móti 30 hitastigum

og bakandi sól rann Sunnuvá Bjarnastein seg til silvurið eftir ein spennandi endaspurt við tveir aðrar. Hon bleiv ov stutt til gullið, men silvur er framúrskarandi, og hon var eisini ovurfegin aftaná.

Sunnuvá var allatíðina millum tær fremstu, uttan at hon nakrantíð var fremst. Hon helt seg aftanfyrri eina av Guernsey, ið æt Val Phillips, og sum sostatt tók størsta takið, tí tað er altíð lættari at renna beint aftan fyri onkran annan.

Guernsey-kvinnan dragnaði eisini heilt burtur úr móti endanum, tá tað bleiv ein kapping millum Sunnuvá, Uiloq Slettemark úr Grønlandi og Penny Buckingham av Guernsey. Í endaspurtinum dragnaði Buckingham, men Sunnuvá megnaði ikki at taka grønlenska rennarar, og sostatt fóru bæði gullmerkini á 10.000 metrum til Grønlands (Kim Godtfredsen vann hjá monnunum).

Tíðin hjá Sunnuvá var 40 minuttir 28,77 sekund, meðan Slettemark fór um málstrikuna við tíðini 40.27,77, so her var bert eitt sekund á muni!

Bronsuna vann Buckingham við tíðini 40.31,62.

Nógur hiti og lág ferð
Rigmor Napoleonsdóttir Joensen rann ein stóran part

av teininum fyri seg sjálva, og tað er tyngri enn tá runnið verður í bólki saman við øðrum.

Rigmor endaði á setta plássi við tíðini 41.29,09, og tað er eisini heilt gott.

Annars var tað sum nevnt sera heitt, meðan 10.000 metramir hjá kvinnum vórðu runnir, og dentur varð lagdur á, at rennararnir

fingu nóg nógva vætu, meðan tær runnu. Tað var eisini neyðugt, tí tær munnu hava sveittað fleiri litrar teir 40 minuttirnar, kappingin vardi. Men av tí sama var tempoð ikki serliga høgt, og báðar tær føroysku kvinnurnar fullførdu uttan stórvægis trupulleikar. At tað so bert bleiv eitt sekund frá gullinum hjá Sunnuvá,

man vera til at liva við, tí eitt silvurmerki er sera flott at debutera við á oyggjaleikum.

Tað er ikki bara sum at siga tað at renna 10000 metrar, og so serliga ikki tá veðrið er so nógv øðvisi enn tað er heima. Sunneva var útbrend eftir langa túrin



Heldur fram við frælsa ítróttinum í London



Gotland 99: Heini Hátún endaði á áttanda plássi í kúluvarpi mánadagin. Hann fer nú til London, har hann ætlar at halda fram við at iðka frælsan ítrótt. Hann slóg sítt egna met fimm ferðir í kúluvarpi mánadagin!

EMIL L. JACOBSEN OG
ÁLIVUR HARALDSEN
AV GOTLANDI

Heini Hátún er ein av teimum minni kendu føroysku frælsa ítróttariðkarum á Gotlandi. Hann hevur verið við í 200 m renning og í kúluvarpi, og í dag skal hann luttaka í 100 m renningini.

Mánadagin var kúluvarp á skránni, og her endaði Heini á einum áttanda plássi.

– Eg eri væl nøgdur. Eg visti, at eg kundi kasta longri enn 12 metrar, og hóast eg havi havt trupulleikar við tí tekniska, so haldi eg ikki, at eg kann vera annað enn nøgdur, segði Heini.

– Og tað hevði hann eisini alla orsök til. Gamla al-

menna metið hjá honum var 11,20 metrar, men tað bøtti hann væl og virðiliga um á Gutavallen í Visby mánadagin.

Besta varpið hjá honum var 12,32 metrar, men hini varpini vóru ávikavist 12,28, 11,66, 11,80, 12,30 og 12,10 metrar. Alto seks kast á rað, sum vóru betri enn nakað, hann hevur kastað áður.

Hví gekk tað so væl júst hesaferð?

– Nei, eg haldi, tað var bara tað, at »nú skuldi tað vera«, og at eg var eyka uppsettur, tí tað vóru oyggjaleikir, segði Heini.

– Eg havi eisini havt ein skaða, sum hevur gjørt, at eg ikki havi torað at folda meg rættiliga út fyrr, segði Heini, sum ikki hevði roknað við at komið millum teir bestu átta í finaluni. Tað vóru sterkir kúluvarparar, hann var uppi ímóti. Vinnarin av Álandi, Ove Lehto, varpaði ikki minni enn

16,18 metrar í síni bestu roynd, so har var munur á!

Fyrst FM, so London

Heini Hátún fer eftir oyggjaleikurnar heim til Føroya at halda feriu og at luttaka í FM, sum verður í næstum. Síðani skal hann til enska høvuðsstaðin London at ganga í skúla, men hann sleppur ikki frælsa ítróttinum av teirri orsök.

– Har eru fleiri góð feløg í London, og eg ætli mær veruliga at gera nakað við tað har niðri, sigur Heini.

Hvat stórri denturin verður lagdur á, renning ella kúluvarp, veit hann ikki rættiliga at siga.

– Tað veit eg ikki rættiliga. Tað má eg hugsa um. Mær dámar væl at renna kapp, og eg veit, at eg havi potentiali til at gerast ein enn betri rennari, men eg kann eisini gerast nógv betri í kúluvarpi. Eg kundi so avgjørt hugsað mær at hildið fram við báðum.