

Læra at liva sum fót bólt sleikarar



Hóast teir eru smár, so eru teir knár. B36-venjarin hevði valt 28 leikarar í 10-12 árs aldrinum burturúr til eina venjingarlegu, sum vardi í fimm dagar, og hesar dagarnar fingur teir 28 dreingirnir at kenna, hvussu tað er at vera fót bólt sleikari burturav. Alt var lagt til rættis soleiðis at dreingirnir bara skuldu hugsa um fót bóltin

Frá mánadegnum til fríggjadagin, skipaði B36 fyri fót bóltsskúla í Gundadali. Skúlin var ætlaður dreingjum í aldrinum 10 - 12 ár, og ikki ferri enn 28 dreingir vóru við. Venjarin hjá fyrstaliði, Tomislav Sivic var tann sum skipaði fyri skúlanum, og endamál hansara var at vísa dreingjunum, hvussu ein fót bóltsspælari skal liva, um hann hevur ætlanir at koma nakað ávegis við spælinum

SVEINUR TRÓNDARSON
OG ALVUR HARALDSEN

Allar dagarnar í seinastu viku vóru 28 dreingir savnaðir í Gundadali við einum endamáli.

Teir vóru á fót bóltsskúla hjá B36 undir leiðslu av venjaranum hjá besta liði felagsins, Tomislav Sivic.

Og hóast skráin var lögð í eina legu, sum fægstu føroyingar brýggja seg um, so kærdu dreingirnir seg ikki. Teir arbeiddu sum ulvar á skóg alla vikuna, við einum endamáli - at gerast betri fót bólt sleikarar.

Fót bóltsskúlin hevði fingið heitið »Tomislav - 99« - fyrsti og einasti fót bóltsskúlin við hesum heiti, í hvussu er við Tomislav Sivic sum venjara, tí hann fer tá hetta kappingarárið er liðugt, og við tí verður føroyskur fót bóltur tað fátækari.

Tí hóast tað eru nógv, sum ikki eru so fegin um tann hátt, hann hevur uppført seg á vøllinum, so kann eingin taka tað frá honum, at fót bólt sleikari er hann framúr góður - og sum venjari hevur hann eisini megnað at hildið B36 í toppinum.

Og endamálið við fót bóltsskúlanum í Gundadali í síðstu viku var, at geva havnarfelagnum grundarlag

fyri at vera liggjandi í toppinum.

Men er tað ikki ógilega tíðliga, at seta dreingirnir í bás á henda hátt, og leggja so stórt venjingartrýst á teir?

- Nei, tað er tað ikki. Fyrstu árin tá børn byrja at spæla fót bólt, skulu tey hava loyvið til at spæla, men tá tey koma upp í 10-12 árs aldurin, tá eiga vit at geva teimum hardari venjing. Vit skulu vísa teimum hvat tað er, sum krevst av teimum, um tey ætlað sær at gerast góðir fót bólt sleikarar, sigur Sivic.

Tann tekniski parturin er so eitt, men Tomislav skundar sær at leggja afturat, at tað er ikki tað einasta.

- Tað, sum hevur minst líka stóran týdning er, at vit greiða børnunum frá hvat tey ikki eiga at gera, um tey

Venjingin er ikki av fyrr enn vøddarnir eru togadur upp á pláss aftur. Hevur ein ætlanir at gerast ítróttar fólk á høgum stigi, so er neyðugt at fara væl við arbeiðstólinum, sum er kroppurin



hava dreymir um at gerast fót bólt sleikarar ...

Hvat er tað tú hugsar um í hesum føri?

- Royking og rúsdrekka, matvanar og ikki minst hvussu farast skal við kroppinum, um ein ætlar sær nakran veg sum fót bólt sleikari, sigur Tomislav.

Føst ætlan sum verður fylgd

Tá teir 28 ungu dreingirnir - kanska onkur teirra verður ein av okkara komandi stjórn - møttu í Gundadali, fingur teir eina tímalvu, sum greitt vísti hvussu næstu dagarnir sóðu út.

Venjing, hvíld, matstæðir, meira venjing og aðrir aktivitetir vóru settir saman til eina heild, sum samantlagt myndaði fót bóltssvikuna hjá dreingjunum.

- Og ætlanin er fylgd, næstan út í æsir, sigur venjarin og greiðir okkum frá, at einasta punkt hann hevur víkið frá er hvíldin tann fyrsta dagin, men tað var fyri at vísa dreingjunum hví hann hevði lagt hvíldina inn í skemað.

- Teir halda tað er keðiligt at skula hvíla mitt um dagin, men tað er neyðugt tá ein venur so nógv, sum vit hava gjørt hesa vikuna. Fyrsta dagin vóru nakrir sum

spurdu um teir ikki kundu sleppa at spæla ístaðin, og tað sluppu teir, men tá vit komu til venjingina seinnapartin, orkaðu teir ikki at verða við til endan, og tað var einfalt tí at teir manglaðu hvíldina. Hesum greiddi eg teimum so frá, og síðani hava allir fylgt ætlanini, allan vegin, sigur Tomislav smilandi.

Alt byrjast frá grundini

So kundi ein sjálvandi spurt B36 venjaran hví hann er so nágreiniligur. Tað er jú talan um smádreingir, sum bert eru í 10-12 árs aldrinum.

Er tað ikki alt ov tíðliga at byrja við so fastlagdari ætlan?

- Nei, tað er tað so avgjørt ikki. Dreingirnir hava nú spælt fót bólt í nókur ár, og nú er tíðin komin, tá teir av álvara skulu í holt við venjingina. Tað er nú vit leggja grundina til fót bóltssframfarir, og tað skal gerast ordiliga. Tað nyttar einki, um vit læra teir onnur ting nú, tí eins og tá tú byggir hús, so skalt tú byrja við grundini, tá tú hevur við fót bóltsspælarnar at gera. Grundin er tað mest týðningarmikla. Tað er jú á hana alt annað skal byggja á framfætur, sigur Sivic.