



**Lesið eisini
ítróttin á
internetinum
www.socialurin.fo**

FM í hamarkasti og kúlustoyti

Frælsur ítróttur: Leygardagin skipaði deildin fyri frælsan ítrótt fyri FM-kapping í hamarkasti og kúlustoyti á kasti-vøllinum við Eysturskúlan í Havn

SVENUR TRÓNDARSON

Seinasta leygardag skipaði deildin fyri frælsan ítrótt fyri FM-kapping í hamarkasti og í kúlustoyti á kasti-vøllinum við Eysturskúlan í Havn. Luttøkan hesaferð var ikki so stór sum hon var vikuskiftið frammanundan tá klingruvarpp og spjótast vóru á skránni, men spenn- ingur var kortini í.

Førsta kappingin var hamarkast. Til hesa kapping høvdu bert tveir kvinnur og trýggir mans teknað luttøku.

Sum væntað var tað Ingibjörg Poulsen, sum legði seg á odda beinanvegin.

Hon tók raman til bein-

anvegin og við einum kasti upp á 19,90 metrar legði hon seg á odda.

Hetta var ikki eiti á kast, tí tað var nýtt føroyskt met.

Ikki kann sigast annað enn, at Ingibjörg hevur fingið vind í seglini síðani hon fór undir at iðka frælsan ítrótt. Hon var við til oyggjaleikirnar á Gotlandi fyri stuttum og kom heim aftur við framúrskarandi úrslitum.

Vónandi fer hetta at geva øðrum kvinnum eitt skump, soleiðis, at tær eisini koma í gong og Ingibjörg og hin- ar, sum í lotuni stríðast rætt- iliga einsamallar, fáa kapp- ing.

Hóast fyrsta kasti var nýtt met, so stóð Ingibjörg ikki á, tí í fjórða kastinum fekk hon hamaran út á 20,57 metrar, sum nú er nýggja metið.

Ingibjörg er samstundis fyrsta føroyska kvinnan, sum í hamarkasti hevur kastað longri enn 20 metrar.

Randi Kúrberg, sum var hin kvinnan í kappingini, kláraði seg eisini heilt væl. Hon kastaði hamaran 17,26 metrar, og tað er avbera gott.

Heri suverenerur

Hjá monnunum var tað ikki tann stóri spenningurin um hvør fór at vinna kapping- ina.

Heri Ziska hevur tað, sum ein fiskur í vatninum tá hann kastar og hann av- gjörði longu kappingina í sinum fyrsta kasti.

Tað fekk hann út á 45,68 metrar, og so var einki at gera hjá bróðrunum Inge- mar og Poul Guttesen hóast teir gjördu sítt ítarsta.

Ingemar tryggjaði sær annaðplássi longu í fyrsta kastinum, sum hann fekk út á 27,80 metrar, og tað megnaði bróðurin Poul einki at gera við.

Hann kastaði 26,93 metr- ar sum tað longsta, og tað gav honum bronsumerkið.

Tað er nú ikki so nógv at siga til, at teir báðir ikki skala Hera Ziska í hesi

Heri Ziska, her avmynd- aður til Oyggjaleikir á Gotlandi, er stinnasti hamarkastari vit eiga. Meiri enn 20 metrar var hann betur enn tann næsti



Ingibjörg Poulsen er klárt besti kvinnuligi iðkarin ífrælsum ítrótti. Um vikuskiftið vann hon FM í hamarkasti og kúlvarpi

gjörðist heilt spennandi.

Serliga vóru tað Christina og Randi sum togaðust, men kappingin endaði, tá Randi í fimta umfari kastaði 7,9 metrar. Hetta kast var tíggu sentimetrar longri enn besta kastið hjá Christinu Mørkøre, og tí mátti Christina taka til takkar við bronsumerkinum, meðan Randi fór við silvrinum.

Fleir persónlig met

Kappingin í kúlustoyti hjá monnum gjörðist eitt sindur meira spennandi enn roknað var við, hóast endaliga úrslitið gjörðist, at Heini Hátún vann.

Heini hevur eins og Heri og Ingibjörg júst verið til oyggjaleikir, og tí var væntað, at tað fór at vera hann, sum fór at vinna.

Kortini mátti hann stríðast eitt sindur meiri fyri gullinum enn hann hevði roknað við.

Heini kastaði kúluna 12,46 metrar út, og tað er

besta kast hansara nakran- tíð.

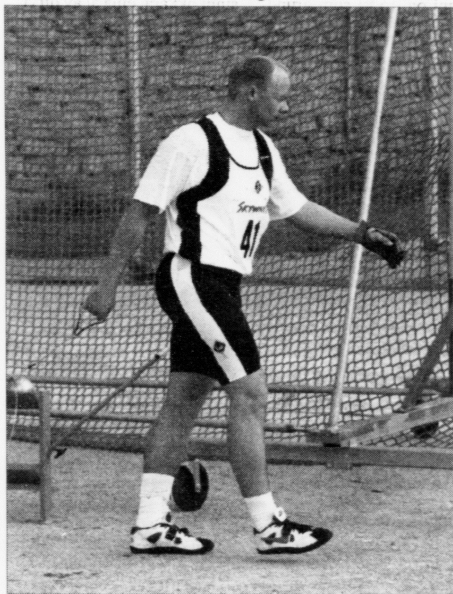
Poul Guttesen gjörði sítt ítarsta fyri at taka gulli frá Heina, men hóast hann betr- aði um sítt persónliga met trýggjar ferðir, so var tað ikki nóg mikið til at hótta Heina.

Besta kasti hjá Poul var 11,94 metrar og fyri tað kasti fekk hann silvir.

Hjalgrím Hansen gjörðist nummar trý við einum kasti upp á 10,29 metrar, og tað var samstundis fyrstu ferð, at Hjalgrím kastaði longri enn 10 metrar.

Tá kappingarnar vóru lidnar vóru heiðursmerkir latin teimum trimum bestu.

Tað er Formula Xerox, sum hevur latið heiðurs- merkini.



Úrslit frá FM-kappingini í hamarkasti og kúlustoyti

Kvinnur

Hamarkast

1. Ingibjörg Poulsen(FM) Bragðið 20,57 m
2. Randi Kúrberg Bragðið 17,26 m

Kúlustoyt

1. Ingibjörg Poulsen Bragðið 10,28 m
2. Randi Kúrberg Bragðið 7,90 m
3. Christina Mørkøre Tórshavn 7,80 m
4. Lensia Lamhauge Bragðið 7,13 m

FM: Føroyskt met

Menn

Hamarkast

1. Heri Ziska Bragðið 48,51 m
2. Ingemar Guttesen Bragðið 27,80 m
3. Poul Guttesen (PM) Bragðið 26,93 m

Kúlustoyt

1. Heini Hátún (PM) Bragðið 12,48 m
2. Poul Guttesen (PM) Bragðið 11,94 m
3. Hjalgrím Hansen (PM) Kílafj. 10,29 m
4. Emil Petersen (PM) Kílafj. 9,21 m
5. Gunnleif Blásver (PM) 9,06 m
6. Petur M. Johansen (PM) Kílafj. 8,32 m

PM: Persónligt met