

nøvn (nø)

nøvn (nø)

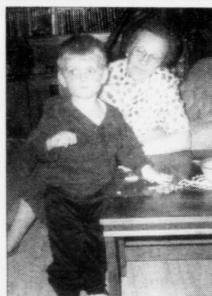
nøvn (nø)

nøvn (nø)

Heilsanir



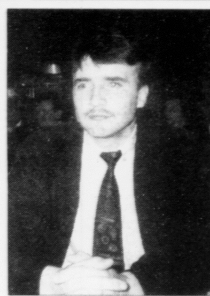
Góðu trimmenningar, Magnus, Andrias og Julia
Tillukku við 1 ára føðingardegunum í summar
Heilsan Niklas



Góða langomma
Hjartaliga tillukku á 75 ára
føðingardegunum í dag.
Bestu heilsanir frá okkum,
Aleks



Góða elskaða langomma og omma
Hjartaliga tillukku á 75 ára
degnum og alt tað besta í fram-
tíðini.
Ynskja Rói, Rúna og Jan



Hesin maður er blivin 40 ár,
hvør skuldi trú tí. Vit ynskja
tær hjartaliga tillukku við
degnum.
Heilsan vit í Norðskála



Góða elskaða mamma, vermóðir og omma
Hjartaliga tillukku á 75 ára
degnum, og nógv góð ár fram-
yvir.
Ynskja Ester, Leif og Fróði

Krosstein KLOAKK -TILFAR

- alt tilfar
til kloakk



VHS
Alt tilfar til
VATH
HITAVEK
SANITET
VENTILATION

Falkavegur 6 - FO 110 Tórshavn
Tlf. 314600 - Fax 317360
Teldupostur: sk@post.olivant.fo



Vit byrja aftur



týsdagin 14. september kl. 16.00
í fimleikarhøllini í Gøtu skúla

Hetta hava vit at bjóða tær:

Týsdag kl. 16.00-17.00 MBL
("mave, baller og lár")

Timin til tín, ið ætlar at trimma kroppin. Ein timi við styrkiøvlum, ið serliga eru rættaðar móti hesum støðum. Öll kunnu vera við til henda timan.

Mikudag kl. 19.00-20.00 Klænkiskeið

Timin til tín, ið ætlar at fara niður í vekt. Her verða góð ráð givin, tósáð verður um kost og eisini verða øvils gjørd fyrri allan kroppin.

Mikudag kl. 20.00-21.00 Step-Aerobic

Timin til tín, ið dámar væl at tað er futtur í, góðar rútmur og at fáa sveittan fram. Við hesi venjing kanst tú fáa ein væl trimmaðan og smidigan kropp.

Tilmelding á Tlf. 449955, 441732 ella 443189

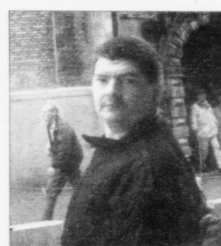
AEROBIC INSTRUKTØRARNIR
GUÐRUN & ANNIKA



Til Margeir Kjørbo
Góði Margeir, vit ynskja tær
hjartaliga tillukku við 5 ára
degnum. Eg gleði meg til vit
næstu ferð kunnu spæla saman.
Heilsan vit trý í Klaksvík,
Aron xxxx



Góði tú
Lukku og gleði við tínum 35
ára degi tann 12.9. og alt tað
besta framyvir ynskja vit tær.
Familjan nr. 36
P. S. Takk fyrri alt tú ert fyrri
okkum



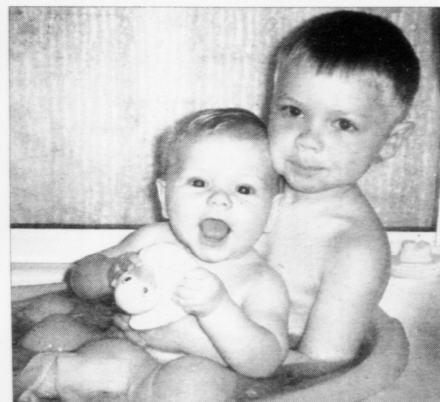
Til Ragnar Hansen
Vit ynskja tær hjartaliga tillukku
við 35 ára degnum tann 12.9.
Heilsan Jóan Jakku
og Fríðgerð við børnum



Góði fitti Niklas
Tillukku við 1 ára føðing-
degnum í dag. Vit eru øll so góð
við teg.
Gunnvá mostur



Góði abbi
Hjartaliga tillukku við 55 ára føðingardegunum. Nógv góð ár í
framtíðini. Eisini ein heilsan til omma. Takk fyrri alt tit eru fyrri
okkum. Góða eyðnu við fítbóltnum.
Ynskja Teitur, Allan og Janus



Góði Niklas
Hjartaliga tillukku við 1 ára føðingardegunum í dag.
Ynskja babba, mamma og Haraldur

nøvn (nø) 5 ferðir um vikuna

20,- kr.

GEVID GÆTUR:

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar
frammanundan við 20,- kr.

í ☐ frimerkjum, ☐ krossaðum kekki
fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum
lepan og gjald í avgreiðsluni á Argjavegi 26, millum
kl. 8.00 og 16.00.

**Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á
miðdegi 2 dagar fyrri útkomudag.** Viðmerkið
annars niðanfyrri, um heilsanin ynskist í blaðið
ávisan dag.

☐ Týsd. ☐ Mikud. ☐ Hósd. ☐ Friggjad. ☐ Leygard.

Tekstur:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sendið lepan, mynd og gjald til:

Tíðindablaðið Sosialurin
Postsmoga 76, 110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »NØVN NÚ«