

Fimleikur og svimjing

Tilm. tlf. 314561	FIMLEIKUR fyri fólk við ringum ryggi	Týskv. 18.00-18.45	Randi Petersen	Læraraskúlin
Tilm. tlf. 317755		Týskv. 19.00-19.45		
	FIMLEIKUR/KROPPSVENJING			
	PARKINSON			
Tilm. tlf. 314561	Mánad. 17.00-17.45	Randi Petersen	Lágargarður	
	SVIMJING fyri fólk við ringum ryggi			
Tilm. tlf. 449439	Manad. 16.30-17.15	Ingelise Sørensen	Eysturskúlin	
tlf. 317755	Manad. 17.15-18.00		inn. svimjihylurin	
	SVIMJING Bechterew			
Tilm. tlf. 449439	Manad. 18.00-18.45	Ingelise Sørensen	Eysturskúlin	
tlf. 317755			inn. svimjihylurin	
	GIKTASKÚLI			
	liðverja, styrkivenjing og arbeiðsstøður			
Tilm. tlf. 421344	Týsd. 14.00-15.40	Anna Petersen	MBF-húsið	
	SVIMJING fyri fólk við gikt			
Tilm. tlf. 317029	Mánad. 20.40-21.15	Karin Djurhuus	Eysturskúlin	
			inn. svimjihylurin	
	SVIMJING Kokuloyson			
Tilm. tlf. 319184	Týsd. 16.00-16.45	Hervør Eyðinsdóttir	Landssjúkrahúsið	
tlf. 317755			svimjihylurin	
	FØÐIFYRREIÐING (20-30 vikur við barn)			
Tilm. tlf. 320211	Mikud. 16.30-17.15	Anna Christiansen	Eystursk.svimjih.	
	Mikud. 17.15-19.05		i skúlastovu, D 4	
	LÆRIÐ AT SVIMJA			
Tilm. tlf. 321203	Týsd. 16.30-17.15	Katrin Bech	Eysturskúlin	
tlf. 317755	- 17.20-18.05	-	-	
	- 18.10-18.55	-	-	
	- 19.00-19.45	-	-	
Tilm. tlf. 321203	Mikud. 19.00-19.45	-	-	
tlf. 317755	- 19.50-20.35	-	-	

Kristnikunnleiki

Tilm. tlf. 422533	Týskv. 19.00-20.40	Heri Tröndheim	Kommunuskúlin
fax 422544		Bergur D. Joensen og Frants Jensen	

Matgerð

	KLÆNKISKEIÐ Byrjað verður 27. september. Fyri fólk, ið viga í minsta lagi 20 kg ov nógv		
Tilm. tlf. 421580	Manad. 16.00-18.35	Anne Grete Harlou	Kommunuskúlin
	Vanligt klænkiskeið		
	Manakv. 19.00-21.35	-	-
	Týsd. 16.00-18.35	-	-
	Fríggjad. 16.00-18.35	-	-
	Fyri menn, og um pláss verður eisini fyri konur		
Tilm. tlf. 421580	Týskv. 19.00-21.35	Anne Grete Harlou	-
	SPENNANDI MATGERÐ		
	- gerandis og veitsluhald		
Tilm. tlf. 421580	Hóskv. 19.00-22.30	Anne Grete Harlou	-
	MATGERÐ FYRI PENSIONISTAR		
	Tørvurin á vitaminum og mineralum minkar ikki við árunum, tí er tað tydingarmikið at eta góðan mat.		
Tilm. tlf. 421580	Mikud. 10.00-13.00	Anne Grete Harlou	Tilhaldið í Tórsgøtu

Fyrstahjálphjartamassaga

	FYRSTAHLJÁLPHJARTAMASSAGA		
	og BRAFEINGIS SALARHJÁLPH		
	(psýkisk fyrstahjálph)		
Tilm. tlf. 317755	Mikukv. 19.00-20.35	Óssur av Steinum	Sjúkrasystraskúlin

Urtagarðslæra

	URTAGARÐSLÆRA		
	teori og praksis á byrjanarstøði		
Tilm. tlf. 317755	Mikukv. 18.00-20.35	Michael K. Jacobæus	Kommunuskúlin

Ættargransking

	ÆTTARGRANSKING:		
Tilm. tlf. 319095	Mánakv. 19.00-22.30	Ólavur Clementsen	Eysturskúlin
			Inng. Dj. í Geilgøta

Sjónleikur

Tilm. tlf. 316596	SKRIVA, SIGA FRÁ OG LEIKA SJÓNLEIK		
	Hóskv. 18.00-21.35	Rakel Helmsdal	Kommuskúlin
			sangstovan
	SJÓNLEIKARASKEIÐ		
	fyri ungfolk millum 14 og 18 ár		
Tilm. tlf. 321343	Gjøgnum framförslu læra mæmingarnir		
	rørslu, samspæl og at brúka roddina.		
	Hóskv. 19.00-21.35	Hedvig Vesterlund	Sjónleikarahúsið
	DRAMA - leikfimi-spøl-venjingar-konsentration		
	20 ár og eldri		
Tilm. tlf. 316028	Manakv. 19.00	Hjördis Johansen	Dramaverkst.
kl. 16-20			Hallarheyggur 2
	15 til 20 ár		
Tilm. tlf. 316028	Hósd. 17.00	Hjördis Johansen	Dramaverkst.
kl. 16-20			Hallarheyggur 2

Dansur

	YMISKIR DANSIR (eingilskur dansur)		
	byrjanarflokkur		
Tilm. tlf. 316080	Hóskv. 19.00-19.55	Mia Cameron	Kommunuskúlin
			ovara holl
tlf. 315231	- 20.00-20.55	Arnfríða Rubeksen	
	- 21.00-21.55	Jørgen Rubeksen	

Datalæra

	TEKSTVIDGERÐ-WINDOWS		
Tilm. tlf. 317755	Má. og hó. 18.00-20.35	Arne Clementsen	Tekniskí Skúli
Tilm. tlf. 317755	Má. og hó. 18.00-19.40	Páll Poulsen	Kommunuskúlin
Tilm. tlf. 317755	Fríggj. 18.00-19.40	Bo Warberg	Handilsskúlin
Tilm. tlf. 317755		Nick Thomsen	Venjingarskúlin

Tilboð til blind og sjónveik

	HANDARBEIÐI		
Tilm. tlf. 318222	Mánad. 13.30-16.30	Olivia Jacobsen	Blindastovnurin
	Mikud. 13.30-16.30	Olivia Jacobsen	-
Tilm. tlf. 318222	DATALÆRA	Høgni Højgaard	-
Tilm. tlf. 318222	MATGERÐ	Sigbjørg Jacobsen	-
	GAUL BALL		
Tilm. tlf. 317579	Mikud. 18.30-19.25	Mariann Øster	Læraraskúlin
tlf. 317755			
	SKJÓTING		
Tilm. tlf. 317579	Mikud. 19.30-20.15	Mariann Øster	Læraraskúlin
tlf. 317755			

Tilboð til tunghoyrd og deyv

	Ítróttur fyri deyv		
Tilm. tlf. 317597	Hósd. 19.30-21.00	Sofia og Maria Ellefsen	Læraraskúlin
	Teldulæra fyri foreldur		
	hjá deyvum og tunghoyrdum		
Tilm. tlf. 317597		Maria Ellefsen	
	Teldulæra fyri deyv/tunghoyrd		
Tilm. tlf. 317597		Maria Ellefsen	
Tilm. tlf. 317597	Teknmál	Maria Ellefsen	
Tilm. tlf. 317597	Føroyskt	Maria Ellefsen	

Føroyskt og fremmant mál

	FØROYSK RETTSKRIVING, MÁLLÆRA OG MÁLRÓKT		
Tilm. tlf. 317992	Mánakv. 18.00-20.35	Eyðun á Borg	Venjingarskúlin
	FØROYSKT		
	Fekst tú ov lítið burtur úr í skúlanum?		
	Her er møguleiki við einfaldari undirvising, at betra		
	tin kunnleika í føroyskari lesing og skrivning		
Tilm. tlf. 314919	Týskv. 19.00-20.40	Hans Eli Dahl	Venjingarskúlin
	FØROYSKT FYRI ÚTLENDINGAR - eisini AFS-arar		
	FAROESE FOR FOREIGNERS		
	Starting Tuesday 19. okt. for English tongue		
Tilm. tlf. 317992	at 6 o'clock pm.	Eyðun á Borg	Venjingarskúlin
	FÆROSK FOR SKANDINAVAR		
Tilm. tlf. 312814	Manakv. 19.00-21.35	Hanus Samuelsen	Venjingarskúlin
	ÍSLENDSKT		
Tilm. tlf. 317755		Johanna Traustadóttir	Venjingarskúlin
	LÆRIÐ ENSKT Á ENSKUM		
	Byrjanarflokkur		
Tilm. tlf. 313359	Mikukv. 19.00-20.40	Alex Ocampo	Kommunuskúlin
	Byrjanarflokkur		
Tilm. tlf. 310290	Mánad. 19.00-20.40	Sharon Christiansen	Kommunuskúlin
	Framhaldsflokkur		
Tilm. tlf. 310290	Týskv. 19.00-20.40	-	-
	ENSKT		
	Enskt 1		
Tilm. tlf. 314766	Mikukv. 18.00-19.40	Arngør Joensen	Hoyvikar Skúli
	Enskt 2		
Tilm. tlf. 314766	Mikukv. 19.50-21.30	-	-
	Enskt 3		
Tilm. tlf. 318440	Mánakv. 18.00-19.40	Björg Akrab. Poulsen	Kommunuskúlin
	Enskt 4		
Tilm. tlf. 318440	Manakv. 19.50-21.30	-	-
	FRANSKT		
Tilm. tlf. 317755	um skúlin fær lærara		
	LATIN		
Tilm. tlf. 317755	um skúlin fær lærara		
	LÆRIÐ TÝSKT Á TÝSKUM Byrjar 12. januar 2000		
	Framhaldsflokkur		
Tilm. tlf. 424489	Mikukv. 18.30-20.10	Annette Nielsen	
	SPANSKT		
	Byrjanarflokkur		
Tilm. tlf. 316181	Mánakv. 18.00-19.40	Olga de la Morena	Kommunuskúlin
	Framhaldsflokkur		
	Mánakv. 19.50-21.30	-	-
	RUSSISK		
Tilm. tlf. 312378	Mikukv. 19.00-20.40	Bozena Rasmussen	Kommunuskúlin
	TEKNMÁL		
	Byrjanarflokkur		
Tilm. tlf. 317597	Týskv. 19.00-20.40	Maria Ellefsen	
	Framhaldsflokkur		
Tilm. tlf. 317597	Týskv. 20.50-22.30	-	-
	SKREYTSKRIFT/ KALLIGRAFI		
Tilm. tlf. 317755	8-15. november	Jens Guðmundsson	Kommunuskúlin

Eykatilboð fyri menningartarnað og rørlutarnað

	FØROYSKT - Serundirvising		
Tilm. tlf. 317560	Mánakv. 19.00-20.40	Arnold Eyvindsson	Sernámsdepin
	Mikukv. 19.00-20.40	-	-
	MATGERÐ		
	Hósd. 16.00-18.35	Anne Grete Harlou	Kommunuskúlin
	YMISKT HANDALIGT ARBEIÐI		
Tilm. tlf. 315521	Mikukv. 19.00-21.35	Torkil Dahl og Anna Hentze	Sankta Frans Skúli
	YMISKT HANDALIGT ARBEIÐI		
	m.a. seyming, træsmíð og evning		
	Mesta lagi 12 næmingar.		
Tilm. tlf. 314288	Hósd. 16.00-19.35	Aimy Djurhuus, Hedvig R. Davidsen, Lisabeth Hansen og Regin Samuelsen	Verkstaðið Vón
			(framhald á næstu síðu)