

Gunnar setti nýtt føroyskt met

Triathlon: Gunnar Dahl-Olsen setti nýtt føroyskt met, tá hann vann FM í 1/4 triathlon leygardagin

Leygardagin skipaði Tórshavnar Súkkklufelag og Havnar Svímjifelag fyrri ár-ligu FM-kappingini í Triathlon. Undirtøkan var góð, og góða veðrið hevði við sær, at alt tiltakið eydnaðist stak væl.

Triathlon kappingin er samansett av svímjing, súkkling og renning, og tað reður um at gjøgnumføra íttargreinarnar skjótast tilber. Klokkan ferð í gongd tá luttakarinn leypur í svímjhylin, og steðgar ikki aftur fyrr enn ein er liðugur at renna.

Kappast varð í Triathlon og Sprint Triathlon, og meðan Sprint Triathlon er ein OL-teinur, so er 1/4 Triathlon ein "føroyskur teinur".

Í Sprint teininum verður svomið 750 metrar, súkklað 44 kilometrar og runnið 5,5 kilometrar. Í 1/4 Triathlon er teininur eitt sindur longri, og har verður svomið 950 metrar, súkklað 44 og runnið 11 kilometrar.

Undirtøkan leygardagin var góð, og av teinum ellivu luttakarunum gjøgnumfóru øll. Og hóast at 1/4 Triathlon-teininur er væl longri, so vóru tað flest øll, ið høvdu hug at royna kreftir á hesum heldur drúgva teini. Drúgvur, tí at luttakarinn er í gongd í umleið hálvan triðja tíma.

Vinnarin av hesum teini brúkti tó ikki so langa tíð, og tað tók honum bert 2 tímar 17 minuttir og 45 sekund.

Gunnar FM-vinnari 1999

Gunnar Dahl-Olsen gjørdist føroyameistari, og hann

setti samstundis nýtt føroyskt met.

Gunnar átti sjálvur metið frammanundan. Gamla metið setti hann í fjør, og tíðin tíðin tá var 2.26.12, og hetta hevur við sær, at Gunnar betraði sitt egnu met við við umleið átta minuttum.

Tá ein súkklar ella rennur hevur veðrið, ella rättari vindurin nógv at siga, og um veðrið leygardagin er at siga, at tað rättiliga var "met-veður". Tað var turt og mest sum ongin vindur.

Páll gjørdist nummar tvey

Tað var javnt millum hinar luttakararnar, og komu teir á mál innan fyrri 10 minuttir, men tað var tó ongin ivi um hvør gjørdist nummar tvey.

Páll Didriksen úr Runavík hevur tikið seg nógv fram seinastu árinum innan súkkling, og so væl koyrdi hann leygardagin, at hann megnaði at tryggja sær eitt 2. pláss.

Nummar trý gjørdist Beinir Rasmussen úr Havn, og hann kom á mál umleið hálvan annan minutt seinni.

Rigmor tryggur vinnari

Rigmor N. Joensen og Súsanna Skylv avgjórdu báðar at royna tann longra teinin. Báðar hava tær drúgvur royndir innan føroyska ítróttin, og meðan Súsanna bæði ror og svimur, so er Rigmor sera stinn tá runnið verður teir longru teinarnar.

Hetta kom henni til góðar leygardagin, og so væl gekk, at hon vann ein tryggan sigur.

Kappingin millum tær var sera spennandi, tí leingi var



Gunnar Dahl-Olsen vann FM kappingina í 1/4 triathlon. Páll Didriksen var nummar 2 og Beinir Rasmussen var nummar 3

Súsanna á odda. Hon bæði svam og súkklaði skjótari enn Rigmor, men tá farið varð undir renningina lat Rigmor ongan iva vera um hvør skuldi eiga gullið.

Rigmor vann við umleið 14 minuttum á nummar tvey, og setti hon bæði persónligt og nýtt føroyskt met.

Brattaberg við aftur

Ungi evnariki súkkjarin úr Vági, Kári Brattaberg, gjørdi leygardagin "come-back".

Á jóansøku í ár var hann so óheppin, at hann og ein annar súkkjari rendu saman beint áðrenn endaspurturin, og úrslitið gjørdist, at Kári bleiv so illa skaddur, at hann ikki fekk súkkla fleiri súkklukappingar.

Men leygardagin avgjórdu hann at royna kreftir aftur, og væl gekk.

Á Sprint-teininum gjørdi hann bart, og legði umleið hálvan triðja minutt millum seg og nummar tvey. Nummar tvey gjørdist Rókur Højgaard av Toftum. Kappingin um annað pláss, ið, og ikki minni enn 11



Hjá kvinnum var Rigmor N. Joensen nummar 1 og Súsanna Skylv nummar 2

sekundir var millum Rók og Jón Ellingsgaard úr Havn.

Triathlon á Oygjaleikum

Avgjört er longu nú, at Triathlon verður við sum ítróttargrein á næstu Oygjaleikum, ið verða á Isle of Man 2001.

Ikki er heilt vist hvussu langur teininur verður, men roknað verður við, at svomið verður 1500 metrar, súkklað 40 kilometrar og runnið 10 kilometrar, tað vil siga, at hesin teininur minnir um 1/4 triathlon, ið kappast varð í leygardagin.

Góða úrslitið leygardagin gav fleiri luttakarum blóð upp á tonnina, og arbeitt verður nú við at skaffa tilfar og annað um hesa kappingargrein.

Páll Didriksen skiftir frá svímjing til renning, meðan Gunnar Dahl-Olsen fer fram við aftanfryi



ítróttar sosíalurín

FM-úrslit 1999

1/4 Triathlon, menn

1. Gunnar Dahl-Olsen	2.17.45
2. Páll Didriksen	2.33.37
3. Beinir Rasmussen	2.35.08
4. Eyðun Poulsen	2.38.06
5. Evald Rasmussen	2.39.16
6. Sverri M. Edvinsson	2.46.08

1/4 Triathlon, kvinnur

1. Rigmor N. Joensen	2.40.17
2. Súsanna Skylv	2.54.22

Sprint Triathlon, menn

1. Kári Brattaberg	1.21.24
2. Rókur Højgaard	1.24.07
3. Jón Ellingsgaard	1.24.18