

Nýtt met í 4x200 frí

Svimjing: Stafettin hjá Havnar Svímjifelag setti nýtt føroyskt met í 4x200 frí í sambandi við felagið skipaði fyri kapping fyri teimum yngru

SVEINUR TRÓNDARSON

Um vikuskiftið skipaði Havnar Svímjifelag fyri svímjikkapping fyri tey yngru, og í tí sambandi hevði venjarin hjá svímjarunum í Havn gjørt av, at nakrir av hansara royndu svímjarum skuldu roynd at sláa eitt gamalt met.

Hann hevði valt at roynd at sláa metið á stafetteininum 4x200 metrar frí fyri kvinnur, og til tað endamálið hevði hann valt Sólva Dam, Maiken Petersen, Rannvu Jacobsen og ársins svímjara í 1999 Katrína Gaardlykke.

Av hesum er tað bara Sólva Dam, sum enn ikki hevur verið við til Oyggjaleikir, og tí var talan um royndar svímjarar. Kortini var ivasamt um tað fór at eydnast teimum trimum at sláa metið, tí lotan er ikki tann rætta til hetta júst nú. Svímjararnir eru í tungari venjing og tí ikki so væl fyri at svímja skjótt.

Men tað skuldi kortini vísa seg at ganga.

Hon kennir trýstið

Nýggi venjarin hjá Havnar Svímjifelag hevði valt Sólva Dam at leggja út. Sjálvur sigur hann við Sosialin, at tað hevur stóran týdning fyri ein svímjara, sum ikki hevur tær stóru royndirnar, at kenna trýstið, og tað var ein partur av endamálinum við at lata Sólva byrja svímjingina.

– Hon er ung, og er tann



Sólva Dam á veg í hýlin til fyrsta túrin á stafettini 4x200 metrar frísvímjing

Mynd: Sveinur Tróndarson

einasta av teimum fyra, sum til dømis ikki hevur verið við til Oyggjaleikir, og tí haldi eg tað hava týðning at lata hana byrja. Hon skal kenna trýstið, og tað ger hon nú, segði Alain.

Um hon kendi trýstið ella ikki, skal vera ósagt, men veruleikin er í øllum forðum, at tær fyra genturnar settu nýtt føroyskt met í 4x200 metrar frísvímjing, við at kuta beint undir tiggju sekund av tí gamla metinum.

Gamla metiðin, sum Havnar Svímjifelag eisini átti ljóðaði upp á 9,34,65. Nú eitur metið 9,24,85.

Gott liðavrik

Sum sagt omanfyri, so er

tað ikki tíðin at seta met júst nú. Venjingarmongdin er stór, og tað ger, at svímjararnir eru troyttir og tiskil ikki so væl fyri at seta met. Kortini eydnast tað gentunum væl og virðiliga at betra um metið, og tað kann m. a. tulkast á tann hátt, at nýggi venjarin longu nú hevur havt ávirkan á svímjararnar í Havnar Svímjifelag.

Tá vit spurdu hann, um hetta fer at vera ein vanlig mannagongd framyvir, at svímjarar fara at bróta met í ótíð, svaraði hann, at tað verður ikki hvørja ferð kapping verður, men tað verður gjørt við millumbilum.

– Tá tey yngru hava kapping fara tey eldru at gera álop á metini, og meðan tey eldru hava kapping fara tey yngru at roynd seg móti metinum. Eg haldi tað hevur stóran týdning fyri tey yngru, at teir eru saman við teimum eldru svímjarunum, tí tað gevur teimum nakað at siggja fram til, sigur Andreu Alain.

Hann leggur afturat, at tað kann vera við til at økja um áhuga fyri venjing hjá teimum yngru, at eldru svímjararnir eru saman við teimum tá kappingarnar eru, og tann ávirkanin skal ikki forakast.

Neyðugt at venja teknikk

Svimjing: Nýggi venjarin hjá Havnar Svímjifelag heldur, at meiri tíð skal brúkast upp á tekniska venjing av tí at ov nógvir svímjarar verða kolddømdir

SVEINUR TRÓNDARSON

Fríggjakvöldið og leygarðagin var svímjihólin í Havn karmur um kapping fyri teir yngru svímjararnar og úr øllum actum tustu svímjararnir til Havnar.

Tað er eisini spennandi hjá teimum smáu at sleppa at roynd seg móti javnaldrunum úr hinum svímjifeløgnum.

Niðurstøðan eftir svímjikkappingina er, um vit skulu trúgva nýggja venjaranum hjá Havnar Svímjifelag, at tað er neyðugt við meiri tekniskari venjing fyri teir yngru svímjararnar.

Í samanumtøku síni sigur Andreu Alain, at tað eru ov nógvir kolddømingar í bringusvímjing og í frivaldsvímjing, og tað eigur at vera gjørt nakað við. Annars heldur hann, at kappingin í høvuðsheitum var framúr góð, hóast hon var í longra lagi fyri

tey ungu. Kappast varð í tríggar ferðir tríggar timar, ella falt niggju timar yvir tveir dagar.

21 sekund fremstur

Sum vera man eru onkur merkisverd úrslit til eina slíka kapping. Í 200 metrar frísvímjing fyri dreingir vann Jóan Petur Joensen úr Havnar Svímjifelag í tíðini 2.45,71 minuttir. Hann var ikki minni enn 21 sekund frammanfyri liðfelaga sín Jón Absalonsen, sum kom á mál í tíðini 3.06,65. Í hølunum á Jón kom Ari av Rana í tíðini 3.07,70 og Tróndur Olsson, sum hevði tíðina 3.09,21.

Tað er merkisvert, at Jóan Petur býr ikki í Havn, men ferðast til Havnar at fíka sína ítrótt hvønn einasta dag, og tað ger tað enn meira merkisvert, at hann klárar seg so væl í kappingini við hinar svímjararnar.

okkum til eina hvíld, og so rópar hann.

Hevur góð úrslit

Eingin av teimum trimum setir spurnartekin við tað sum venjarin ger, tí hann eru ótrúliga seriosur í tí hann hevst at.

– Hann hevur havt svímjarar í a-finaluni til heimsmeistarakappingina og tað ber boð um, at hann veit hvat hann ger. Tí eiga vit eisini at kunna fáa nógv burtúrur honum, siga tær fyra.

Tað sæst eisini, at tær fegnar vilja gera tað sum venjarin biður teir, og tá vit hava í huga, at svímjararnir brúka ótrúliga nógv tíð upp á sín ítrótt, so er tað skiligt. Sambært teimum fyra, so brúka tær onkustaðni um 18 timar í venjingarhylinum, og tað sæst sjálvandi aftur.

Men hava tit tíð til nakað annað?

– Nei. Vit ganga næstan ikki í býnum, tí tað hava vit ikki orku til. Vit venja 8-9 ferðir um vikuna, og í tíðum svarar tað til 15-18 timar venjing um vikuna, siga tær fyra og vísa á, at sjálvst ikki føroyskir fítbóltsspælarnar brúka so nógv tíð til venjing.

Tær vísa kortini á, at tær eru í býnum av og á, men tað verður til ein túr í biograf, ella okkurt líknandi. Men tað ger heldur einki, siga tær, sum hava fingið nógv gleði til at vera við í kappingum bæði heima og uttanlands.

18 timar í hýlinum

Tær fyra halda, at nýggi venjarin eigur sín part í nýggja metinum. Hann er nógv harðari til venjing og krevur ein nógv meira professionellari venjingarhátt av svímjarunum enn aðrir venjarar hava gjørt.

– Hinir venjararnir hava eisini verið góðir, men teir hava latið okkum fingið hvíld eina lotu meðan vit venja, og tað hevur gjørt, at vit ikki hava fingið tað sama burtúrur. Hesin venjarin loyvir okkum ikki at rætta svímjibrillurnar og tað merkt. Venjingin kennist harðari, og vit fáa meira burtúrur, sigur Karin Gaardlykke, sum hóast sín ung aldur hevur rættiliga drúgar royndir, bæði her heima og í oyggjaleikahopi.

Karin ivast ikki í, at tað er konsentrátiónin um venjingina og virðingina fyri venjaranum, sum ger, at tað verður arbeitt meira miðvíst nú enn fyrr.

Hesum eru hinar tríggar samdar við henni, og tær vísa allar á, at tað als ikki loysir seg, at roynd at snýta venjarin, tí hann hevur eyguni við øllum svímjarunum. – Hann sær tað beinanvegin, um vit roynd at snýta

Hann er ein harður hálsur

Svimjing: Tað kann gott vera, at nýggi venjarin hjá Havnar Svímjifelag er lítill á vøkstri, men sum venjari er talan um ein stóran persón

SVEINUR TRÓNDARSON

Tað vóru fyra fegnar gentur, sum Sosialurin fekk orð á,

beint eftir, at tær høvdu sett nýtt met í 4x200 metrar frísvímjing. Venjari teirra hevði kravt av teimum, at

tær skuldu roynd eftir metinum, og hetta hóast tær í lotuni eru í gongd við tunga venjing, sum ger at tær als

ikkj eru so væl fyri at svímja skjótt. Tær eiga at itoppa um eitt hálvt ár, tá FM kappingin verður.

