



Mótasýning

Hart arbeiði

Hóast hon ikki kann roknast fyri at vera model, so hevur Ólúvá longu nú lært, at tað liggur nógvt hart arbeiði altan fyri vøkrum myndum, sum vit síggja av ymsum modellum.

Siðani hon fekk at vita, at henni stóð í boði at fara til New York, hevur hon fingið greið boð um, hvat hon skal gera, og hvat hon helst skal halda seg burtur frá. Eitt nú er bannað at gera nakað sum helst við hárið, við tað at hetta skal síggja náttúrligt út, sum yvirhøvur gjørligt. Heldur ikki er loyvt at sminka sær, við tað at hetta fer ov illa við húðini.

Eisini skal hon drekka nógvt vatn, helst einar 2 litrar um dagin, umframt at hon skal vanda sær

sera væl um, hvat og hvussu nógvt hon etur. Hetta seinasta heldur Ólúvá vera tann størsta trupulleikan, við tað at henni dámar sera væl at fáa sær eina góða máltíð, men hetta eru so treytir, um man vil vera við.

Eisini verður roknað við, at hon venur nógvt, og ikki er líkamikið, hvat slag av ítrótti talan er um. Hondbóltur og fót bóltur er í hvussu so er ikki tað, sum verður best dámt, við tað at tú kanst fáa blá merkir og annað í hesum ítróttargreinum. Styrkivenjing stendur á skránni nakrar ferðir um vikuna, og ikki nyttar serliga nógvt at snýta í hesum, tí tær verða bæði vígaðar og málðar.

Kann verða at hetta eisini hendir fyri Ólúvá, men sum vit longu hava greitt frá, so sigur hon seg ikki verða vónbrotna, um einki hendir, tí hon hevur frammanundan valt at taka alt hetta sum eina stóra uppliving.

Yngd takkar Ólúvá fyri prátið, og ynskja henni góðan byrð framyvir.

J.M.



Kann ganga skjótt

Eisini hevur hon lært nakað um, hvussu skjótt tað kann ganga fyri seg í mótaheiminum. Tá vit tosaðu við Ólúvá fríggjadagin, kundi hon greiða frá, at 5 av teimum gentunum, sum skulu við til New York, dagin fyri høvdu fingið boð um at koma til Íslands, og fríggjadagin vóru tær so á veg.

Eg verði als ikki vónbrotin, um so er, at onki spyrst burturúr hesum. Eg taki bara alt sum ein uppliving.

Mynd:
Jens K. Vang

