

tað Jákupi Jacobsen at vinna hesa kappingargrein. Honum á baki komu Regin Vágadal og Sámali J. Hansen, og bert eitt sekund var á muni millum teir tríggar fremstu.

Síðani var farið niðan á parkeringskøið millum Bacalao og Tórshavnar Skipasmiðju, og tann ikki sørt talsterka áskoðarafjöldin fylgdi trúföst við. Har var fyrst kappast í tí, sum teir nevna wheel-flip, og her kappaðust luttakararnir tveir og tveir. Lutakastið hevði lagað seg soleiðis, at teir báðir, Regin og Sámali J., komu at kappast hvør móti øðrum, og tá kom rættuligt lív í áskoðarafjöldina. Tað 300 kilo tunga lastbilahjólíð skuldi koppast runt heilar seks ferðir, og tað eydnaðist Sámali akkurát at vera eitt hálvt sekund skjótari enn Regin í hesi kapping. Teir báðir risarnir vóru væl skjótari enn nakar av hinum luttakarunum.

Triðja og næstseinasta kappingargreinin leygar morgunin á Vestaru Bryggju snúði seg um, at teir seks luttakararnir skuldu toga ein stóran lastbil einar 30 metrar. Bert tríggar av teimum seks luttakarunum, Jákup Jacobsen, Sámali J. Hansen og Regin Vágadal, megnaðu at toga lastbilin allan vegin á mál, men aftur hesaferð vístu Sámali Johannes og Regin, at teir høvdu munin á hinum fyra. Regin vann hesa kappingargrein stutt framman fyri Sámali, meðan tað so var næstan ein hálvur minuttur niður til Jákup á triðja-plássinum.

Seinasta kappingin í fyrru hálva var deadlift. Her var Regin í serflokki, og tað

Tað er veiggi í teimum, sum stilla upp ímóti Regini Vágadal og tað sær út sum um munurin minkar fyri hvørt ár sum gongur, men enn eru teir ikki nóg knáir til at taka steypin frá honum

stóð ikki á hjá honum at lyfta meiri enn tað, sum hinir megnaðu at lyfta. Tá ið so Sámali ikki stóð seg so væl í hesi kappingargrein, var munurin, áðrenn farið var undir seinnu hálvu av kappingini í hollini á Hálsi um kvöldið, blivin rættuliga stórur, og nakar av spenninginum var farin úr kappingini.

Millwalk avgjordi alt

Tá ið teir seks luttakararnir hittast aftur klokkan átta um kvöldið í ítróttarhollini á Hálsi, var eisini fitt av fólki komið at hyggja at. Fyrirleikararnir høvdu gjørt eitt væla arbeiði, so at væl lá fyri hjá øllum at síggja kappingarnar, sum fóru fram uppi á einum høgum palli.

Fyrst royndu teir seks sterku menninir seg í millwalk, og tá ið Regin vann hesa kapping, samstundis sum Sámali ikki endaði millum teir fremstu, var allur spenningur um fyrstaplássíð rokin. Tískil var størri spenningurin ístaðin um, hvør ið fór at gerast næststerkasti maður í Føroyum, Sámali J. Hansen ella Gunnar Hansen.

Sætta kappingargreinin var log-lift. Her royndist



Regin enn einaferð bestur. Hann lyfti 130 kilo, meðan Gunnar og Sámali lyftu 120 kilo. Av tí at Gunnar nýtti ferri royndir um at koma upp á tvey 120 kiloini, endaði hann næstfremst í hesi kapping. Regin Vágadal royndi í hesi kappingargrein at seta nýtt føroyskt met við at lyfta 145 kilo, men tað lukkaðist honum ikki. Føroyska metið, sum Regin eigur sjálvur, er 142,5 kilo.

Eftir at kløvnurin Toni Trifoli hevði undirhildið fyri teimum mongu børnun-

um eina góða løtu, lögdu teir seks menninir aftur til brots. Nú stóð crucifix á skránni, og her hevur Sámali áður víst seg sera stinnan. Tað gjørdist eisini Sámali, sum vann hesa kappingargrein, meðan Regin endaði á fjórðaplássinum.

Hetta hevði tó ikki so nógv at siga, tí Regin hevði so greiða leiðslu á stigatalvuni, at eingin ivi var um, at hann fór at gerast Føroya Sterkasti aftur í ár. At enda var ein lastivenjing á skránni. Fyrst skuldu teir

seks risarnir lyfta fyra kaggar, sum vigaðu 100 kilo hvør upp á ein platt. Síðani lógu tveir steinar, sum vigaðu ávíkavist 125 og 150 kilo við síðuna av plattinum, og hesir báðir skuldu eisini lyftast upp á plattin. Hetta var ein sera undirhaldandi kapping, har luttakararnir royndu seg í teirri raðfylgju, at aftasti maður í kappingini royndi seg fyrst, og tann fremsti var seinastur at royna seg.

Eingin av teimum fyra fyrstu monnunum megnaðu

at lyfta tann 150 kilo tunga steinin heilt upp á plattin, hóast fleiri vóru nær við. Tá so Sámali Johannes fekk tann tunga og runda steinin upp á plattin, var rómurin í hollini ógiligur. Sámali nýtti góð 71 sekund til at lyfta teir seks lutimar, og stórus spenningur var um, hvussu tað nú fór at gangast hjá Regini, sum var seinastur at royna seg.

Her vísti Regin seg tó sum tann rætta vinnaran, tí hann vant burtúr øllum hinum luttakarunum, og hann nýtti einans 26 sekund um at lyfta alt upp á pallin, og ikki kann sigast annað, enn at hann fleyg eftir pallinum, og tað sá út, sum var tað ballónir, ið hann lyfti.

Munurin er ikki so stórus longur

Urslitið av kappingini gjørdist, at Regin Vágadal vann við 43 stigum. Sámali var nummar tvey við 36,5 stigum, Gunnar Hansen hevði 30 stig, Tummas Kjarbo 23 stig, Jákup Jacobsen 21 stig og Hans Jákup Berg 14,5 stig.

Nidurstøðan eftir kappingina er tó greið. Munurin millum Regin Vágadal og hinar sterku menninar her á landi er ikki so stórus, sum hann hevur verið, og spennandi verður eitt nú at síggja, um til dømis Sámali Johannes fer at royna seg í øðrum kappingum enn Føroya Sterkasti Maður. Tað hevði verið stuttligt at sæð hann roynt seg í The Atlantic Giant 2000, sum vónandi verður komandi ár.



Tað eru ikki hissini brøgd hesir menninir gera, fyri at gerast sterkastu menn í Føroyum