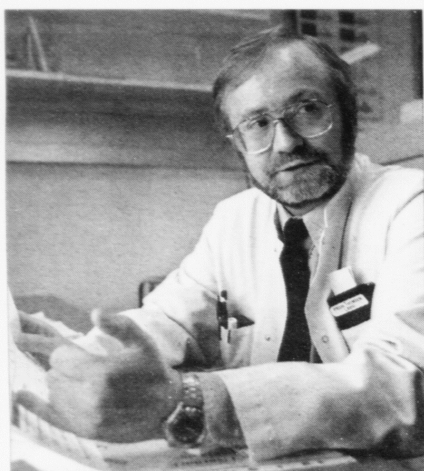




Heðin Thomsen, yvir lækni, fer at greiða frá hjartasjúku og viðgerð av hjartasjúku

Hjartafelagið á ferð í Eysturoy

Hjartafelagið fer í næstum undir sitt árliga tiltak við fyrilestrum og tilboði til fólk at bliva kannað. Hesaferð hevur felagið valt Eysturoynna, og verður tiltakið á Glyvrum, í Missionshúsinum har í døgunum 11. til 13. november. Sum nakad nýtt verður tiltakið gjørt saman við blóðbankanum soleiðis, at fólk eisini fáa høvi til at hoyra um blóðgávu og fáa høvi til at melda seg sum blóðdonorar.

Hósdagin 11. november kl. 19.30 verður byrjað við fyrilestrum har Heðin Thomsen, yvir lækni greiðir frá hjartasjúku og viðgerð av hjartasjúku. Jóhanna á Tjaldrafløtti, kostráðgevi, greiðir síðani frá um kost og hvørji tilmæli verða givin fyrri at viðgera og fyrirbyggja fíti, hjartasjúku og sukursjúku. Ingerlise Sørensen greiðir frá um venjing og kropsliga iðkan sum lið í fyrirbygging og viðgerð.

Upplýsir og leiðbeinir



Ása Poulsen er forkvinnu í Hjartafelagnum

Hjartafelagið er eitt áhugafelag, sum m. a. hevur til endamáls at upplýsa og leiðbeina um hjartasjúkur, og at eggja til fyrirbygging av teimum við at stuðla og seta í verk heilsufremjandi uppalingsvirksemi.

At stuðla vísindaligari granskning av sjúkum í hjarta og blóðrenslid, atvoldum teirra, fyrirbygging og viðgerð.

Nevndin í Hjartafelagnum eru hesi:

Frigggjadagin 12. november frá kl 10 til 18 og leygardagin 13. frá kl 10 til 15 verður opið hús, har fólk kunnu koma og latað seg kannu og fáa ráð um hjartasjúkur, fyrirbygging av hjartasjúkum, um kost og um kropsliga iðkan. Høvi verður til at máta kolesterol, blóðsukur, blóðtrýst, vigast, og máta hæddina. Eitt spurnarblað við 4 einfaldum spurningum verður at fylla út.

Fyri tey, sum eru áhugað at hoyra um blóðgávu og kanska hava hug at gera donorar, verður høvi at melda seg sum donor. Eitt serligt spurnarblað verður tá fyllt út og nakrar fyrirtekandi blóðroyndir verða tiknar.

Tá blóðroyndirnar eru kannaðar, verður útslitid sent hvørjum einstokum í brævi saman við nøkrum tilmerkingum.

Tiltakið er fyri øll og øll eru vælkomnir.



Ása Poulsen, formaður.
Leivur Johannesen, kassameistari
Sólva Dam, skrivari
Erik Nordero
Marita A. Magnussen
Lina Arge

Hjartafelagið hevur seinastu 10 árin havt tiltøk ymsastaðni í Føroyum, har hildið verður fyrilestrar og fólk fáa høvi til at bliva kannað.

Ígjøgnum árinu eru savnaðar fleiri túsund mætningar av blóðtrýsti, kolesterolvirði, blóðsukurvirði, hædd og vekt, og fólk hava svara spurningum um hvussu nógv fiskadøgverðar tey eta um vikuna og um royking.

Viðmerkingar:

Verður fullveldið bert fyri fullfør?

Yvirskriftin, ið var heitið Javni hevði valt fyri fundin við politikkarar leygardagin, bendir á, at fyrrreikararnir, og ivaleyst mong við teimum, kenna seg ótrygg við ætlanir Landsstýrissins, um at skipa Føroyar sum sjálvstøðuga tjóð. Hendan kenslan er ikki ókend fyri okkum í Miðflokkinum, longu undir valstríðnum til seinasta lótingsval tósaðu vit saman um stóðu floksins til hetta álvarsmál, sum jú ikki er millum fremstu mál floksins, men tó eitt av teim málum, sum krevja eina floksstøðu.

Troðkast út av...

Serliga minnst eg ein valfund úti í Nólsoy, sum gav mær høvið til at gera stóðu floksins greiða. Har greiddi eitt valevni fólk frá, at fyri hann var málið um fullveldi so avgerandi, at onki slapp at forða tí. Var tað so, at nøkur ikki megnaðu hesa broyting, ja so samanbar hann tað við tá pisurnar fóru av rókini - ikki allar megnaðu hetta nýggja, at flúgva. Eldri nólsoyingur gjørdi tá vart við hvat hetta innibær nevndi at út móti helmingurin av pisurnum ikki yvirlivdu, men doyðu á veg út í frælsi.

Hugsanin hjá hesum valevnum var skelkandi fyri meg (men læt meg fyri rættvísissakir leggja afturat, at ongin flokkur síðani hevur sagt seg standa aftanfyrri hesi sjónarmið finnst. M.a. forði ein kendur vinnulivsmaður fram, at tað neyvan er rúm fyri fleiri enn 20-

25.000 íbúgvum á vøkrum og ríku oyggjum okkara - vøkrum og ríku oyggjum okkara - tað eru míni orð, ikki hansara - hansara sjónarmið tyktust verða óvugta. Men at Føroyar eru ríkar, og nóg ríkar til okkum og eftirkomarar okkara, tað er eitt av berandi sjónarmiðum Miðflokksins.

... ella leiðast út eftir rókini

Har úti í Nólsoy gjørdi eg greitt, og havi mangan síðani, bæði á lótingi og í fjølmiðlum endurtikið, og at Miðflokkurin fer ikki at verða við til at troðka ein einasta feroying út av eggini út í tað ókenda, tvørturimóti vilja vit verða við til at leiða feroyingin út eftir rókini, út í frælsið. Tíðin verður so at vísa hvussu langur og drúgur tann teinurin verður.

Við teimum avmarkaðu møguleikum flokkurin í dag hevur, fara vit at forða fyri at ein einasti feroyingur verður sleptur upp á fjall, tá um fullveldið verður. Men sami leiklutur verður okkara í tí dagliga meldinum, har tey veiku tykjast verða tey fyrstu politikkararnir vitja við sparikrøvum sínum - hugsa bara aftur til 1992, eitt ár, sum nógvir politikkarar væl skiljandi royndu at gloyma, men, ver varðin, tí søgan er kend fyri at endurtaka seg.

Samráðingarútslitid verður avgerandi!

Fra fyrsta degi fullveldi varð nevnt, gjørdist greitt, at vit finga einki burturúr

at stilla okkum í frástøðu at kritiserast, tó at tað hevði verið mangan lettari. Føroya fólk høvdu valt eina sjálvstýrissamgongu, vit vóru uttanfyri, eg noteraði nøgdur, at endaliga avgerðin fór at verða tikin á fólkaatkvøðu, tá samráðingarnar vóru endaðar. Havi tí ávírka landsstýrið til at fáa allar hugsandi upplýsingar til vega og lagdar fyri Føroya fólk - og eitt úrslið er orðaskiftið, sum tað eydnaðist Miðflokkinum at fáa samgonguna at hava á lótingi í farnu viku. Alt fyri at einstaki borgarin skal kenna seg nóg kunnaðan og tryggan, tann dag atkvøðast skal, dagin, tá hann hevur síðsta og avgerandi orðið.

Hvussu stóðan hjá tí einstaka, herundir eisini teirra veiku, verður undir evt., fullveldi, tað veit eingin í dag - tó at mangir lástast sum um. Hvorki mótsøðumenn ella viðhaldsfólk av fullveldi vita tað allarmínsta um hvussu sáttmálin, sum vit skulu taka støðu til, kemur at siggja út. Í uttanlanda-nevnd lótingsins eri eg umboð Miðflokksins, og fari at nýta tíð og evnir at royna at ávírka samráðingarupplýggj, so fyrilit verða tikin fyri livilíkindum hjá hvørjum einstokum feroyingi, lítið á tað. Í sjónvarpssemding fyrri stuttum nevndi sjónvarpsverturin Miðflokkurin sum ringu samvitsku politikkaranna á heilsuoknum - tað gleddi meg at hoyra, og øll skulu verða vis í, at hetta álit fara vit at liva upp til.



Skynsemi og raðfesting

Trygd og trivnaður vanliga borgarans er ikki bert tengdur at blokki úr Danmark ella ikki, av olju, fiskaprisum v.m. Sum hvítabók so skilagott nemur við, so mugu vit ikki gloyma hvussu grundleggjandi ein skynsamur politikkur er. Fyri at taka eitt dømi, so liggur lands-sjúkrahúsið í sorli í dag, og bert til tær mest grundleggjandi ábøturnar mangla 170 mió. kr. og hartil koma tólini, sum flestu eru gomul og niðurslitin. Hetta er ikki hent í og av nakrari kreppu, men tí at politikkarar ikki prioriteraðu hesi týðningarmiklu økini tá tíðirnar vóru góðar. Júst tað sama kann verða sagt um so mong onnur øki - t.d. eldraðkið, tørvur, ið har er á heimum, og møguleikar teirra menningartarnaða at fáa virðiligar bústaðarmøguleikar.

Nei, avgerandi er hvussu tú prioriterar, hvussu tú raðfestir. Verður tað ikki gjørt við hjartanum, so kann gera júst tað sama hvussu samfelagsins figgarliga trygðarnet sær út.

Jenis av Rana

Jólakalendarin hjá Deyvafelagnum



Deyvafelag Føroya hevur aftur í ár prenta ein sera notuligan jólakalendar, sum verður seldur í húsum kring oyggjarnar, í hesum døgum.

Hetta er blivin ein fastur síður hjá felagnum, og hevur tað mestsum altíð verið

ein deyvur, sum hevur tekna jólakalendarin. Tey seinastu 5 árin hava vit heitt á Her-mund Zacharissen, sum er deyvur, um at tekna og hevur hann altíð játtað okkum hetta. Ágøðin fer til »Deyvafelag Føroya« og »Grunn Teirra Deyvu«.

Jólakalendarin er ein lutaséðil, og við tað at vit fara inn í ár 2000, hava vit allar vinningarnar uppá kr. 2000,-, tilsamans kr. 22.000,-, allir vinningarnir eru gávukort.

Tað verður trekt trýggjar ferðir - 1. des. - 6. des. og

13. des. Kostnaðurin fyri kalendarin er kr. 40,-.

Hjartaliga takk fyri góðan stuðul á hvørjum ári, við vón um líka góða undirtøku í ár eins og undanfarin ár.