

Kann nakar koppa Regini

Styrkiskappingar: Leygardagin verður avgjørt, hvør er Føroya Sterkasti Maður 1999. Kappingin verður í tveimum. Fyrrapartin verður kappast á Viðarnesi við bygningarnar hjá Shell, og um kvøldið verður kappast í Høllini á Hálasi

TERJI NIELSEN

Enn hevur tað ikki borið til hjá nokrum av hinum sterku monnum her á landi at koppa Føroya sterkasta manni seinastu mongu árin. Regini Vágadal, men leygardagin fara fimm sterkir mans so at gera enn eina roynd at koppa Regini.

Teir seks luttakarnir
Sum áðurveint, so vera tað seks mans, ið fara at kappast um at gerast Føroya Sterkasti Maður 1999, og í mun til kappingina í fjør, tá ið tað eisini vóru seks luttakarnir, er bert tann eina útskiftingin.

Teir seks luttakarnir í kappingini í ár eru hesir: Hans Jákup Berg, Gunnar Hansen, Regin Vágadal, Sámal J. Hansen, Jákup Jacobsen og Tummas Kjarbo.

Í fjør luttókt Victor Andreassen og gjordist nummar tvey, men hann er ikki við í ár, og istaðin er Sámal J. Hansen við aftur, eftir at hann hevur havt ein drúgv-an skaða í ryggnum.

Hetta ger ikki kappingina minni spennandi, tí Sámal hevur verið tann av okkara

heimligu sterku monnum, sum hevur verið nærmast við at basa Regini Vágadal í slíkari kapping, og spennandi verður at síggja, um Sámal er komin seg heilt eftir ryggskaðan.

Fyrstu ferð at kappast verður uttandura

Kappingin um at gerast Føroya Sterkasti Maður 1999 byrjar leygarmorgunin klokkan tiggju, tá ið hendan afturvendandi kapping fyrri fyrstu ferð at vera uttandura. Tilsamans eru átta kappingargreinar, sum teir seks luttakarnir skulu kappast í. Tær fyrstu fyra av hesum kappingargreinum fara fram uttan fyrri bygningarnar hjá Shell á Viðarnesi. Tann fyrsta av hesum kappingum er ein sokallað haldvenjing, har luttakarnir skulu halda einum tungum luti í strektum armi so leingi sum gjørligt. Síðani fara teir seks mennir at royna at koppa nokur ovurhonds stórum lastbiladekkum eftir eini breyt, og tá ræður um at gera tað so skjótt sum gjørligt. Hendan kappingin bleiv eisini roynd til kappingina um at gerast The Atlantic Giant 1999, og tá var

henda kappingin millum tær, sum áskoðarunum dámdu best. Tann triðja kappingin á Viðarnesi leygarmorgunin snýr seg um at hála ein lastbil eitt ávíst strekki so skjótt sum gjørligt. Eisini henda kappingin plagar at vera væl dámd av áskoðarunum, sum vónandi motta fjølmentir á Viðarnesi leygarmorgunin, har tað verður púra ókeypis hjá øllum at koma og síggja nakrar av okkara allarsterkastu monnum royna sína styrki. Tann seinasta greinin í fyrru helvt av kappingini er deadlift, sum er ein afturvendandi kappingargrein í øllum teimum styrkiskappingum, sum hava verið her á landi. Her ræður tað bara um at lyfta eina so tunga vekt sum gjørligt upp frá gólvnum og upp í strektan rygg.

Seinna helvtin um kvøldið

Tær seinastu fyra kappingargreinar fara fram í ítróttarhøllini á Hálasi klokkan átta leygarkvøldið. Tá verður lagt fyrri við greinini, sum nevnt millwalk. Hesa kappingargrein kenna tey flestu her á landi væl, tí hon hevur verið við til báðar



kappingarnar um at The Atlantic Giant, og hon var eisini við í kappingini um at gerast Føroya Sterkasti Maður í fjør. Her skulu luttakarnir ganga í ring við einari stong, sum er fest at einum tungum kassa í miðjunum, og hesin kassin vigar nærum hálvtjórðahundrað kilo. Sætta kappingargreinin nevnt log-lift, og tá ræður um at lyfta einari stong upp í strektar armar. Hetta er eisini ein afturvendandi kappingargrein.

Næstseinasta greinin, sum teir seks luttakarnir skulu royna seg í, nevnt crucifix, og tá ræður um at halda einum tungum luti í hvørjari hond í strektum armi so leingi sum gjørligt. Hetta er ein ógvuliga hørð kapping, har man av álvara sær, hvussu nógv stendur á teimum ymsu luttakarunum. Tann allarseinasta kappingargreinin er lastivenjing, og hetta er tann kappingargrein, sum fleiri vilja vera við, at Regini Vágadal er tann stinnasti í heiminum til. Tá skulu luttakarnir, tveir í senn, bera seks kagg-ar av øli, sum viga hundrað kilo hvør, eftir eini breyt og síðani lyfta teir upp á ein platt, og tað skal ganga so skjótt fyrri seg sum gjørligt. Tá ið tað er komið so langt, at farið verður undir seinastu kappingargreinina, verður tað so, at tað fyrst vera teir báðir aftastu luttakarnir á stigatalvuni, sum skulu kappast, síðani vera tað nummar fyra og try, og til seinast eru tað so nummar eitt og tvey, sum skulu avgera, hvør ið verður Føroya Sterkasti Maður

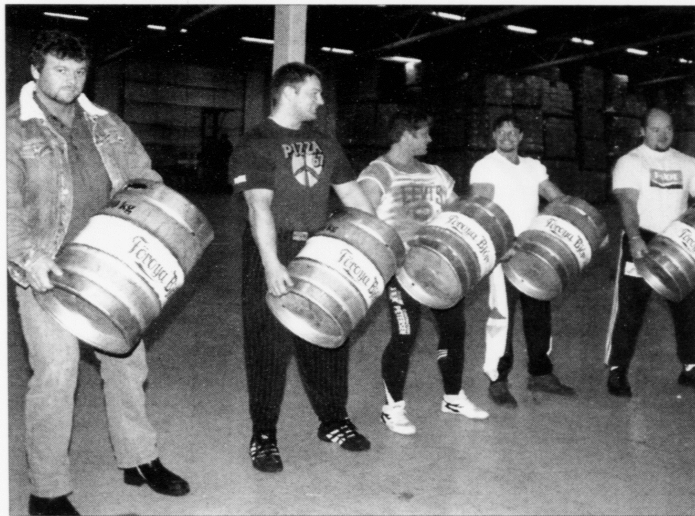
Mikukvøldið var lutur drigin uppi á Sandvíkarhalla um hvørji røð sterku mennir skulu »berjast«

Mynd: Jonhard Hammer

1999. Eisini fer ein ganda-kallur at undirhalda í kappingini á Hálasi leygarkvøldið.

Menn eru betur fyrri í ár

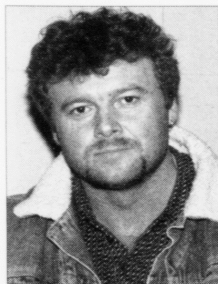
Regini Vágadal sigur, at hann væntar eina harða kapping í ár, tí hann heldur, at menn eru munandi betur fyrri í ár, enn teir vóru í fjør. Hann leggur aftrat, at teir í vikuni hava vant ymiskar av kappingunum í einum goymslubygningi á Sandvíkarhalla, og tá hevur tað til dømis verið trupult hjá honum at basa Gunnari Hansen í at koppa dekkum, so alt bendir á, at tað verður ein spennandi kapping um at gerast sterkasti maður her á landi í ár.



Um okkurt av bryggjarinum manglar arbeidsfólk, so er eitt »breitt« úrval at velja í her

Mynd: Jonhard Hammer

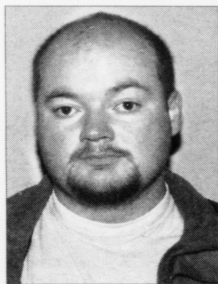
Hesir seks fara at kappast



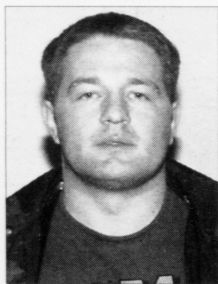
Sámal J. Hansen
190 cm - 125 kg



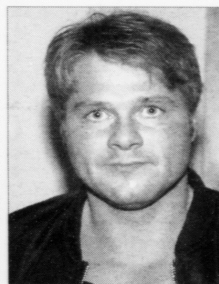
Gunnar Hansen
176 cm - 82 kg



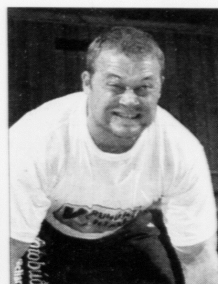
Regin Vágadal
187 cm - 133 kg



Jákup Jacobsen
190 cm - 115 kg



Tummas Kjarbo
174 cm - 98 kg



Hans Jákup Berg
186 cm - 102 kg