

678 eysturoyingar mátað blóðtrýst

Fólk við góðari og minni góðari heilsustøðu lótu seg kanna á Glyvrum fríggjadagin og leygardagin. Undan jólum fáa tey úrlitið at vita

TURIÐ KJØLBRO

Í farnu viku høvdu eysturoyingar høvið at mátað kolesteról, blóðsukur, blóðtrýst, og vekt. Samstundis høvdu tey møguleikan at fáa góð ráð á vegnum um fyrbyrging av hjartasjúkum, um kost og kropsliga iðkan. Blóðbankin var eisini á staðnum og upplýsti um blóðgávu, og fólk høvdu møguleikan at melda seg sum blóðgeva.

Ikki færri enn 678 eysturoyingar nýttu møguleikan at lata seg kanna, og tað er Heðin Thomsen, yvirleikni á Landssjúkrahúsinum, sera væl nøgdur við. Sjálvur helt hann fyrilestur um hjartasjúkur og viðgerð av hjartasjúku, sum 150 fólk lýddu á.

Úrlitini av kanningunum eru sjálvsagt ikki arbeidd enn, men Heðin Thomsen roknar við, at áðrenn jól eru niðurstøðurnar klárar. Tá fáa tey, ið hava verið við í kanningunum, hagtalsfróðiligar upplýsingar um kanningina, hvat miðaltalið er fyri kolesteról, og annað.

- Kanningarnar eru fyrst og fremst til vegleiðing um heilsustøðuna hjá tí einstaka. Umframt hava tær ein samfelagsligan týðning, tí

vit kunnu gera okkum eina mynd av, hvussu nógv fólk eru í vanda fyri at fáa eina ella aðra sjúku avleidda av royking, vánaligum kosti, høgari vekt, og øðrum.

Kanningarnar eru tilboð til fólk, men Heðin Thomsen heldur ikki, at fólk í vandabólkinum halda seg aftur at lata seg kanna.

- Tað eru bæði fólk við góðari og vánaligari heilsustøðu, sum koma til kanningarnar. Sambært áhuganum til fyrilesturin skiltist á fólk, at tey eru tilvitað um egnu heilsustøðu og at tey taka úrlit av kanningum í álvara.

Jóhanna á Tjaldrafløtti, kostráðgevi, greiddi á fundinum frá um kost og hvørji tilmæli ein eigur at fylgja fyri at fyrbyrgja fíta, hjartasjúku og sukursjúku. Hon fekk nógv spurningar um mat, serliga tann føroyska matin.

- Tað er væl skiljandi, at fólk ikki dámar, at spurnartekin verða sett við, hvussu gagnligur føroyskur matur er. Men tað er ein sannroynd, at so langt frá allur føroyskur matur er heilsugóður. Vit ráða fólk frá at eta tað feita seyðakjøtið. Flest fólk vita hetta, men



Mynd: Jens Kr. Vang

Seinastu tiggju árinu hevur Hjartafelagið ferðast kring landið og gjørt kanningar av kolesteról, blóðsukri, og blóðtrýsti. Hesi árinu eru savnað fleiri túsund mætingar, ið fyrst og fremst eru atlaðar til einstaka til vegleiðing. Myndin er frá kanning í Havn

sjálvsagt tekur tað tíð at broyta tradisjonir og vanar í einum samfelag, sigur Heðin Thomsen.

Hjartafelagið ger ferð út um landið á hvørjum ári, har fólk fáa høvið at lata seg kanna. Ikki færri enn 1200

fólk lótu seg kanna, tá ið kanningarnar vóru í Havn. Hvar ferð verður næsta ár, ger nevndin í Hjartafelag-

Basarur í Støkkhøllini

Leygardagin og sunnudagin, 20. og 21. nov., skipar Fimleikafelagið Støkk á Glyvrum, saman við Støkkstuðlum, fyri basari í Støkkhøllini á Glyvrum.

Øllum kunnugt, keypti áhugafelagið hjá Støkk Glyvra Bio sum nú er umbygt, til fimleikahøll. Høllin bleiv tikin í nýtslu um miðjan september mánað.

At stórir tórur var á eini venjingarhøll siggja vit nú, tí høllin er í nýtslu frá mánaðegi kl. 15.00 til leygardag seinnapart.

Í ár eru so nógvir fimleikarar sum ongantíð áður, uml. 500, í øllum aldursbólkinum, frá 2 ár og uppfeftir, so tað eru næstan øll húski á fjørðinum, sum á ein ella annan hátt hava tilknýti til felagið.

Eini venjingarhøll krev-

ur nógvan útbúnað, m.a. fimleikaamboð, sum má til fyri at limirnir kunnu fáa so nógv burtur úr sum til ber. Tað er í hesum sambandi, at Støkk saman við Støkkstuðlum skipar fyri basari í Støkkhøllini, møguleiki er eisini at keypa sær ein te- ella kaffimunn við onkrum góðum afturvíð og hugna sær eina løtu.

Vónandi fara limir og avvarðandi at taka væl undir við basarinum, og tíkið verður við stórarí tókk móti lutum, stórum sum smáum. Lutirnir kunnu latast inn í Støkkhøllini aftaná kl. 15 hvønn dag.

Annars ber til at ringja 282655 ella 281766 stendur í tíðindaskrivi frá Støkk.

Eldrakovld á Klaksvíkar Bókasavni

Í sambandi við, at 1999 er Altjóða Eldrað hava eldrabólkurin og bókasavnið í Klaksvík valt at nýta hetta høvið at bjóða pensjónistunum í Klaksvíkar økinum til eina ókeypis hugnalotu á

bókasavninum hóskvöldið tann 18. nov. kl. 19.

Tiltakið byrjar við, at Jógván Lützen, formaður í eldrabólkinum, býður vælkomín. Síðani greiðir bóka- vörðurin frá um bókasavnið,

og hvat bókasavnið hevur at bjóða.

Felagssangur er eisini á skránni, og Björg Fjallsbak fer at lesa hugleiðingar hjá Óla Dahl og John Reid Bjartalíð. Tiltakið endar við

einum drekkamunni. Fyri- reikararnir vóna, at pensjón- istarnir fara at taka væl und- ir við tiltakinum og øll eru hjartaliga vælkomín.

Eingin hjálp úr Barnahjálpargrunninum til jóla

Inntøkur grunsins hava seinastu árin verið fallandi, og tí hevur nevndin í grunninum gjørt av ikki at býta pening út til jóla

Í mong ár hevur Barnahjálpargrunnurin út á heystið lýst í blóðnum við, at foreldur ellar verjar hjá børnum, sum treingja eina

hjálpandi hond til jóla, kunnu bjóða um umsóknar- bløð, sum tey síðani senda nevnd grunsins aftur við neyðugum upplýsingum.

Nevndin í Barnahjálpargrunninum hevur gjørt av at broyta hesa manngongd, serliga tí inntøkur grunsins, sum mest er renta av inni- standandi stovnsfæ, hevur verið fallandi seinastu árin við lækkandi rentustøði- num.

Um grunnurin fylgdi van- ligari manngongd aftur í ár, hevði hjálpin nú til jóla

verið so smábýtt millum teir nógvu umsóknararnar, at hon var bert eitt eiti.

Av tí, at soleiðis er, verður ikki lýst við umsóknarfreist, og miðvísar útbýtingin av peningi úr Barnahjálpargrunninum verður tíverri ikki til jóla í ár.