

PILATES & SWISS BÓLTUR

VENJINGAR Í PILATES & SWISS BÓLTI VERÐA Í RÓÐRARNEYSTINUM Á ARGJUM

STYRKJA VØDDARNAR · BETRA KROPSBURÐIN · BETRA SMIDLEIKAN
BETRA JAVNVÁGINA · LÆRA TEG AT BRÚKA KROPPIN RÆTT

BYRJANAR PILATES SKEIÐ (9 tímar skeið)

Fríggjadagin 22. apríl kl. 10.00 - 14.30
Leygardagin 23. apríl kl. 09.00 - 13.30

Øll vælkomín. Kostnaður einans 600 kr.



VÍÐKAÐ PILATES SKEIÐ (4 tímar skeið)

Sunnudagin 24. apríl kl. 12.00 - 16.00
KRAV: Skal hava verið á byrjanarskeið

Kostnaður einans 300 kr.



SWISS BÓLTA SKEIÐ (3 tímar skeið)

Fríggjadagin 22. apríl kl. 15.30 - 18.30
Leygardagin 23. apríl kl. 14.30 - 17.30
Sunnudagin 24. apríl kl. 17.00 - 20.00

Øll vælkomín. Kostnaður einans 450 kr.
(fortel vinarliga hædd í cm. til tilmelding!!)



Hanna Dalsgarð hevur egið venjingarstað, Pilatesdk í Keypmannahavn.

Hon er ein eftirspurdur skeið- og workshop haldari. Hennara skeið eru vælumtøkt, so ver skjót at tekna teg/tykkum til, fyri at tryggja tær/tykkum pláss.

Seinasta freist at gjalda fyri skeiðið er 15. apríl.

Tekning á tel 31 53 38 aftaná kl. 18, ella í Parfumarí Drós á tel 31 48 11
ella á teldupost: email@pilatesdk.com

Marea Sport 2.0i 155 hk



5 cylindrar · 20 ventilar · Frá árskiftinum 98/99
Koyrt 109.000 km · El-rútar · 16" sportfelgur við
góðum summardekkum · 15" sportfelgur við
góðum pikadekkum fylgja við

Til sølu fyri: kr. 89.000,-
Møguliga í býti við biligari bil

Audi A4 1.8i Aut



Koyrt 92.000 km · El sóltak · El-rútar
CD-spælara · Ikki innfluttur
Frá árskiftinum 97/98 · Sera væl viðfarin

Til sølu fyri: kr. 109.000,-

Ring 21 1960

Dagrøktari

Til Runavíkar kommunu

Søkt verður eftir dagrøktara í tíðaravmarkað starv í Runavíkar kommunu, at byrja skjótast tilber ella eftir avtalu.

Viðkomandi skal hava áhuga og hegni at arbeiða við børnum.

Dagrøktarheimið skal verða soleiðis innrættað, at tað er gott og trygt at spæla innan- og uttandura.

Nærri upplýsingar viðvíkjandi starvinum fáast hjá dagrøktarleiðaranum á tlf. 448594 lok. 10.

Skrivlig umsókn skal verða okkum í hendi seinast mikudagin 27. mai 2005 og sendast til:



Dagrøktarskipanina í Runavíkar kommunu

Sosiala deild,
Heiðavegur 22,
600 Saltangará

Til sølu Honda Accord 2.4



Bilurin er sum nýggjur
Nógv eykaútgærð: 2 eykasett alu-hjól · Tokul.fr · El-rútar fr+a
Klima autm. · CD box · Tráðleyt centrallás
Baksetur at leggja niður, deilt · El-spegl v/hita
El-hæddarstilling, forsetur · Róður at stilla í hædd · Multiróður
Fartpilot · Regnsensor · Antispinn o.a.
Eitt gott tilboð, sum altíð frá Bilfriðkan.

Bilfriðkan

Tel 35 73 00 ella 21 73 00

landsins lagalogasta brúktbilafgiving
SÍ MEIRA Á WWW.BILFRIDKAN.FO



Gourmet søkir starvsfólk
til nýggju matstovuna, frá 23. mai

1 kokk
1 kokkanæming
1 smyrjibreyðsjomfrú
(1/2 tíð)

2 tænarar
1 tænanæming



Gourmet v/Leif Sørensen

Taðag. 47 · 160 Argir · Tel 217575 / 322525

Salong Birta

Salongin er stongd
frá í morgin 8. apríl,
til og við 30. apríl.

Salong Birta

460 Norðskála · tel 25 11 16

