



Broyttar upplatingartíðir !

Frá og við 22. mai 2005, verða upplatingartíðirnar soleiðis:

Sunnudag:	kl. 08.00 - 10.00 og frá kl. 14.00 - 16.00 børn/vaksin
Mánadag:	STONGT
Týsdag:	kl. 15.00 til 17.00 børn/vaksin og frá kl. 17.00 - 20.00 vaksin
Mikudag:	kl. 06.45 til 08.45 og frá kl. 15.00 - 17.00 børn/vaksin
Hósdag:	kl. 15.00 til 17.00 børn/vaksin og frá kl. 17.00 - 20.00 vaksin
Fríggjadag:	kl. 15.00 til 17.00 børn/vaksin og frá kl. 17.00 - 20.00 vaksin
Leygardag:	kl. 09.00 Pensionistar. kl. 10.00 - 14.00 børn/vaksin kl. 14.00 - 17.00 vaksin

**Børn undir 7 ár kunnu altíð koma inn saman við vaksnum.
Børn í aldrinum 8 - 13 ár saman við vaksnum,
um goldið verður sum fyri vaksin.**

Sauna stongir soleiðis:

Týs, hós og frí:	Kl 20.45
Mik og ley:	Kl 17.45
Sunnudag	Kl 16.45

*Øll eiga at vera úti í seinasta
lagi 15 minuttir yvir
seinasta fulla tíma*



Klaksvíkar kommuna

Svimjihøllin



KOYRISKÚLIN Í MIÐBÝNUM

**Nýtt teoriskeið til persónbil
byrjar mánadagin
23. mai 2005 kl. 19.00**

NIELS P. OLSEN
TEL 31 00 10 • FÆRTEL 22 30 41

BJARKI JOHANNESSEN
TEL 31 48 45 • FÆRTEL 21 48 45

ÓLAVUR ARGE
TEL 31 40 02 • FÆRTEL 21 40 02

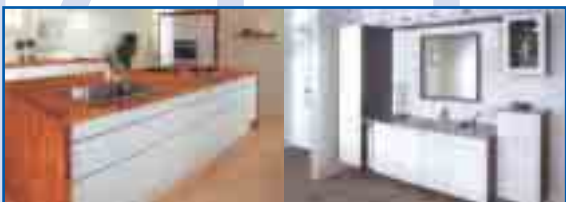
MARNAR ANDREASEN
TEL 31 43 81 • FÆRTEL 21 43 81

▽ Avgreiðir øll koyrikort



twis

køkar og bað



pf Klement Petersen

Heiðavegur • 600 Saltangará • Tel 44 75 60 • Fax 44 84 60 • klp@post.olivant.fo

**Skráseting Føroya hevur í dag
skrásett niðanfyri standandi
fráboðan:**

Skrásetingar-nr. P/F 3293, P/F
Føroya Sparikassi, 100 Tórshavn.

Viðtøkur broyttar: 04.03.2005

Hjánøvn:

Nýggj hjánøvn: P/F Eik Banki
(P/F Føroya Sparikassi), P/F
Eikibank (P/F Føroya
Sparikassi), P/F Eik Bank (P/F
Føroya Sparikassi), P/F Eik Bank
International (P/F Føroya
Sparikassi)

Skráseting Føroya
tann 17. mai 2005

Kristin Balle



PILATES & SWISS BÓLTUR

VENJINGAR Í PILATES & SWISS BÓLTI
VERÐA Í RÓÐRARNEYSTINUM Á ARGJUM

STYRKJA VØDDARNAR * BETRA KROPSBURÐIN
BETRA SMIDLEIKAN * BETRA JAVNVÁGINA
LÆRA TEG AT BRÚKA KROPPIN RÆTT

Byrjunar Pilates skeið

9 tímar
frí 27/5 kl. 17.00-20.30
ley 28/5 kl. 14.30-20.00
Øll Vælkomin. *Kostnaður einans 600 kr.*

Swiss Bólta skeið

3 tímar
sun 29/5 kl. 15.00-18.00
Øll Vælkomin. *Kostnaður einans 450 kr.*
Uppgeve hædd við tilmelding!

Viðka Pilates skeið

4 tímar
sun 29/5 kl. 10.00-14.00
Krav: Skal hava gjørt byrjunarskeið!
Kostnaður einans 300 kr.

Blandað byrjunar Bólt og Pilates Skeið

4,5 tímar
leyg 28/5 kl. 09.00-13.30
Kostnaður einans 500 kr.



Hanna Dalsgarð hevur egið venjingarstað,
Pilatesdk í Keypmannahavn

Hon er ein eftirspurdur skeið- og workshopaldari.
Hennara skeið eru vælumtøkt, so verið skjótt at tekna
teg/tykkum til fyrri at tryggja tær/tykkum pláss.
Seinasta freist at gjalda fyrri skeiðið er 25. mai 2005

Tekning á tel. 315338 aftaná kl 18.00
ella í Parfumarí Drós á tel. 314811
ella email@pilatesdk.com

PILATES

Hanna Dalsgarð

MÓTTØKA



Sverre Midjord

Aftaná at hava sitið í stjórnini
síðani 1963 hevur Sverre
Midjord, varaforseti ÍSF, gjørt av
at leggja frá sær á komandi
aðalfundi.



Heðin Mortensen

Í ár eru eisini liðin 25 ár síðani
Heðin Mortensen varð valdur
forseti ÍSF.

Í hesum sambandi bjóðar Ítróttasamband Føroya til almenna
móttøku í Listaskálanum fríggjadagin 20. mai 2005 millum klokkan
15 og 18, har høvi verður at heilsa upp á Sverra og Heðin.

Øll eru vælkomin

