Sam vann spurtin

Talan gjørdist um taktist spæl, tá Guttorm Sørensen og Sam Vang dystaðust um oddasessin í Grand-Prix renningini í Hósvík

RENNING
Heri Ziska

Hesaferð var runnið 15 km hjá monnum og kvinnum. Hjá monnunum gjørdist tað skjótt ein kapping millum oyggjaleikaluttakarnar Guttorm Sørensen (Treysti) og Sam Vang (Bragdið). Henda kapping gjørdist rættuliga taktisk har teir skiftust at seta tempo. Guttorm royndi at halda eitt høgt tempo, tá hann førdi, fyri at fáa Sam at sleppa, meðan Sam lækkaði tempo, fyri síðan at seta smærri spurtir inn, fyri at fáa Guttorm at sleppa. Hvørgin vildi tó gevast, og tí varð alt avgjørt á síðstu 100 metrunum, tá Sam vísti seg sum tann sterkari og kom á mál 4 sekund frammanfyri Guttorm við Cecil Weihe (Bragdið) á triðja plassinum - hálvan annan minnutt seinni. Í samlaðu kappingini er Sam á odda (148 stig) við Guttorm á øðrum plássinum (134 stig).

Hjá kvinnunum var tað Sigrid Sivertsen (Treysti) sum vann frammanfyri Brynhild Absalonsen (Bragdið). Sigrid er nú við at leggja seg út í dystin um samlaða Grand Prix kappingina við 114 stigum. Brynhild hevur á fyrsta plássinum 148 stig. Um ein tekur við at fimm av seks kappingum telja við so er ájavnt í kappingini um samlaða sigurin millum Brynhild og Sigrid.

Hjá mannligu veteranunum var Jósvein Herup Olsen (Bragdið) tann stinnari hesaferð, meðan Pól Sundskarð (Treysti), ið vann tey trý fyrstu umførini, endaði heilt afturi á 5 plássinum. Hetta gerð at spenningur er við at koma í aftur hendan bólkin har Pól hevur 143 stig meðan Jósvein á øðrum plássinum hevur 138 stig.

Hjá gentum yngri enn 7 ár vann Durita Hummeland úr Hvalvík frammanfyri Paulinu Fuglø (Treysti), men av tí at Durita ikki er limur í felag innanfyri FÍF so er hon ikki við í grand prix kappingini. Sostatt hevur Paulina longur tryggja sær samlaða sigurin í hesum bólkinum.

Hjá dreingjum yngri enn 7 ár vann Ari Olsen (Roysnið) enn eina ferð og er tað tíð við at koma spenningur í hendan bólkin har Ari og Julian Gregersen (Treysti) báðir standa við tveimum sigrum í part. Fýra umførð telja við í yngru bólkunum og tí er tað tann av hesum báðum sum klárar seg best í seinastu tveimum umførðunum sum vantandi ferð við samlaða sigrinum.

Sølvi Egilsson (Frælsi) vann sín triðja sigur hjá dreingjum 10 ár og yngri. Fjórða kappingin hjá honum gav honum eitt annað pláss og tað skal tí vilja illa við um hann ikki ferð við samlaða sigrinum.

Barbara Debes Eiriksfoss vann sín triðja sigur á rað hjá gentum 10 ár og yngri. Henni tørvar einans ein sigur í at gerast samlaður vinnari í hesum bólkinum, har einans Bjørk Reynagarð Svabo kann takað samlaða sigurin frá henni. Kravið er tó at Bjørk vinnur tær kappingar í eftir eru.

Í eldru bólkunum eru longu avgjørt hvør í er vinnari í samlaðu kappingini við tað at Eli Falkvard (Frælsi) í bólkinum dreingir 13 ár og yngir, Rebekka Fuglø (Treysti) í bólkinum gentir 13 ár og yngri, Jan Elmar Sørensen (Treysti) í bólkinum dreingir 17 ár og yngir og Bjørk Herup Olsen (Bragdið) í bólkinum gentur 17 ár og yngir hava vunnið allar fýra kappingarnar í sínum bólki higartil.

Í sjálvum endaspurtinum eydnaðíst Sam Vang at leggja Guttorm Sørensen aftur um seg
Mynd: Álvur Haraldsen

Heimsmet á 100 metra teininum

Tað eru 37 ár síðani, at fyrsti maður rann 100 m skjótari enn 10 sekund. Síðan eru tíggju heimsmet sett. Tað seinasta av hesum var, tá Powell í farnu viku rann teinin uppá 9,77 sekund. Hetta er ein hundrada part skjótari enn Tim Montgomery rann teinin, tá hann í september 2002 sett gamla metið.

Powell segði við BBS sport, at venjarin hjá honum var illur eftir kappingina, tí hann gjørdi ein feil móti endanum, sum gjørdi, at tíðin ikki bleiv enn betur. Ikki kann sigast annað enn at Powell hevur ein krevjandi venjara.

Asafa Powell gjørdist, longu áðrenn hann setti heimsmet, nummar eitt á styrkilistanum hjá monnunum. Heimsmetið ger tað sostatt meira torfórt hjá hinum monnunum at takað hann aftur í kappingini um at gerast heimsin besti frælsi ítróttarmaður.

-hz

Rógvi Højgaard setti persónligt met, tá hann kastaði spjótið út á 50,29 metrar. Hetta er meira enn tveir metrar betri enn gamla met hansara

Kast

Bragdið skipaði fyri, at ein útlendskur venjari í spjótkast kom til Føroyar at leggja lag á í mai í ár. Hetta var rættiliga inspirerandi, og nú eru so úrslitini so smátt farin at vísa seg. Besta úrslit innan spjótkast stóð Rógvi Højgaard (Bragdið) fyri í farnu viku, tá hann kastaði spjótið út á 50,29 m. hetta var persónligt met við meir enn tveimum metrum. Rógvi er nú tann føryingur sum hevur kasta spjóti næst longst. Einans Heini H. Joensen hevur kastað spjótið longur. Hetta gjørdi Heini, tá hann í finaluni á oyggjaleikunum á Guernsey í 2003 kastaði spjótið 54,42 m.

Randi Kúrberg hevði enn eina stabila kapping tá hon kastaði spjótið 31,02 m. Hetta er einans 34 cm frá hennara føroyska metið.

-hz

Europa Cup

Hóðast frælsur ítróttur er ein einstaklinga ítróttur, so eru tað eisini liðkappingar. Og tann ultimativa heiðurin eitt lið kann vinna, er tá landsliðið vinnur World Cup. Fyrsta stig á hesari leið fyri Europeisk lið er at vinna Europa Cup sum er at roknað sum europameistara heitið.

Kappingin í Europa Cup er skipað í deildir, har kappingin i lægru deildunum er um flyta upp í bestu deild, meðan vinnarnir í bestu deildini sleppa við til "World Cup". Kappingin gongur fyri seg á tann hátt, at hvørt land hevur ein luttakara í hvørjari grein innan frælsa ítróttin. So verða stig givin, soleiðis at eitt fyrsta pláss gevur 8 stig, annað pláss 7 osf inntil nummar átta og aftast fær 1 stig. Tá allar kappingarnar eru lidnar, verður talt saman, og tað landi sum hevur flest stig er vinnari.

Í ár gjørdist Tyskland enn eina ferð vinnari í dystinum um at gerast Europameistari hjá monnum við 113 stigum. Frakland gjørdist nummar tvey við 104 stigum meðan Italia gjørdist nummar trý við 98 stigum. Stóra Bretland endað við 70 stigum á næst aftasta plássi og noyðist tí fyri fyrstu ferð í søguni tað tungu gongd niður í næst bestu deildina.

Hjá kvinnunum var tað enn eina ferð Russland, sum gjørdist vinnari. Tað er einans hent tvær ferðir síðan 1993 at onnur lond enn Russland hava vunnið hesa kapping hjá kvinnunum. Russland fekk 131,5 stig við Polandi á øðrum plássi við 94 stigum. Týsklandið gjørdist nummar trý við 93 stigum.

-hz