

## Teinurin

Á Norðoyastevnu verður róð bæði á 1500 metrum og 1000 metrum. Klaksvíkar Róðrarfelag mælti fyrr í ár til, at ein roynd varð gjørd bara at rógva á 1000 metrum í ár, men hetta uppskot vann ikki undirtøku. Tí verða teinarnir, sum róð verður á, hesir.

**1.500 metrar**  
10-mannafør  
8-mannafør  
6-mananfør menn

**1.000 metrar**  
6-mannafør kv.  
5-mannafør g.  
5-mannafør dr.

# OL vinnarin situr í rúminum í bakborð

**Stephan Mølvg heldur seg hava funnið fullkomuliga øðrvísi avbjóðingina, sum hann leitaði eftir, áðrenn hann møgulega aftur fer at stríðast fyri at vinna OL gullkrónu**

## OL RÓGVARIN Í KLAKSVÍK

Jóannes Hansen

Í fjør var hann ein av mann-  
ingini á "guld fireren", sum  
livdi upp til donsku vónina  
og vann gullkrónur í  
Olympisku Leikunum í  
Athen. Nú er hann í Klaks-  
vík. Í summar situr hann í  
rúminum bakborðsmegin  
umborð á Nevinum Reyða.  
Men tað er væl hugsandi, at  
hann aftur næsta ár fer at  
stríðast fyri at sleppa upp í  
part, tá ið "guld fireren",  
sum danir framvegis halda  
seg eiga, fer til Beijing at  
kappast á OL í 2008.

- Eg var lúgvaður av  
rógving, tá ið olympisku  
leikirnir í Athen vóru av, og  
vit høvdu rokkið málinum,  
sum vit høvdu sett okkum.  
Undan ársskiftinum dugdi  
eg ikki at ímynda mær, at  
eg aftur skuldi fáa hug at  
venja tvær ferðir um dagin.  
Men eg veit ikki. Nú má eg  
staðfesta, at hugurin at  
rógva og venja er tann  
sami, sum hann hevur  
verið, og tað kann væl vera,  
at eg næsta ár aftur fari at  
kappast á sama støði, sum  
eg frammanundan havi  
gjørt.

Tað sigur 26 ára gamli  
Stephan Mølvg. Fyri  
einum mánað síðani varð  
kunngjørt, at hann er venj-  
ari hjá Klaksvíkar Róð-  
rarfelag, og at hann skal



rógva við Nevinum Reyða í  
summer. Í fyrsta umfari var  
heimskendi danski rógvarin

í Klaksvík í trýggjar dagar.  
Fríggjadagin kom hann  
aftur henda vegin. Hann var  
við á Strondum leygar-  
dagin. Eftir Norðoyastevnu  
fer hann aftur av landinum,  
tí hann skal til próvtøku.  
Hann lesur umhvørviskemi  
á lærda háskúlanum í  
Keypmannahavn, og hann  
verður liðugur við lesturin  
um tvey ár ella eitt sindur  
minni enn so.

## Glaður fyri avbjóðingina

Tá ið tú aftur ætlar tær at  
kappast á hægsta støði.  
Iðrar tú teg so um, at tú  
hevur játtað teg at vera í  
Føroyum í summer?

- Avgjørt ikki. Í vetur  
kendi eg tað soleiðis, at eg í  
eitt skifti trongdi til at fáast  
við okkurt heilt annað enn  
at rógva og kappast  
minni enn so.

- Eg havi ongantíð áður róð  
á sjónum. Allar kappingar  
eru á vøtnum, og tá ið eitt  
sindur av illveðri er, so plaga  
vit at venja innandura og á  
maskinum. Soleiðis er tað  
yvirhøvdur ikki her í  
Føroyum, og tað dámar mær  
væl, sigur Stephan Mølvg,  
OL vinnari umborð á  
Nevinum Reyða

Mynd: Bárður Lydersen

tað tólv tey seinastu árin.  
Hugskotið um at fara til  
Klaksvíkar fekk eg, tá ið eg  
í róðrarfelagnum í Bag-  
sværd møtti einum klaks-  
víkingi, og eg havi ikki eina  
løtu iðra meg um, at eg nú  
royni hetta, sigur Stephan  
Mølvg.

Hvør er tín leiklutur?

- Eg eri komin til eitt  
framúr róðrarfelag í Klaks-  
vík, sum iður í lívi. Tað  
kennist, at øll, sum eru  
partur av felagnum, taka  
uppgávuna og avbjóðingina  
í stórum álvara, og tað líkar  
mær væl. Eg legði venjing-  
arætlanir fyri limirnar, tá ið  
eg var her fyrr í vár, og nú  
eg eri afturkomin síggi eg,  
at ætlanirnar eru væl fylgd-  
ar.

Hvussu venur tú tey  
øðrvísi, enn tey framman-  
undan hava gjørt?

- Teknikkin hjá føroying-  
unum royni eg at læra meg  
sjálvan. Her verður róð  
nógv meiri við yvirkropp-  
inum og nógv minni við  
beinunum, enn vit gera í  
Danmark og í altjóða rógv-  
ing. Á so mongum øðrum  
økjum líkist rógvingin her  
tí, sum eg eri vanur við.  
Mínar ætlanir ganga eitt nú  
út upp á tempo rógving, og  
eg havi eisini víst teimum,  
at tað ber til at rógva og  
venja aðrar tíðir, enn tey  
higartil hava gjørt. Her  
hevur verið vanligt at halda  
frí frá venjingunum fríggja-  
kvøldið undan stevnude-  
gnum. Tað hava vit ongan-  
tíð gjørt, og eg havi skotið  
upp, at okkara manningar

her í Klaksvík eisini skulu  
venja sjálvan kappingar-  
dagin.

## Ongantíð róð á sjónum áður

Tá ið Stephan Mølvg verður  
spurdur, hvussu hann  
undir fáu venjingunum,  
sum hann hevur verið við í,  
og í kappróðrinum á  
Strondum leygardagin upp-  
livdi kappróður á sjónum,  
so svarar hann soleiðis:

- Eg havi ongantíð áður  
róð á sjónum. Allar kapp-  
ingar eru á vøtnum, og tá ið  
eitt sindur av illveðri er, so  
plaga vit at venja innandura  
og á maskinum. Soleiðis er  
tað yvirhøvdur ikki her í  
Føroyum, og tað dámar  
mær væl. Her venja teir á  
sjónum, uttan mun til  
hvussu veðrið er, og eg  
haldi, at hetta er framúr  
spennandi. Tað setur serlig  
krøv til tekniska førleikan  
at rógva og annars at bera  
seg at í bátinum, og tað  
haldi eg vera fína avbjóð-  
ing.

Hvussu rokna tú við, at  
tað fer at hilmast hjá tykk-  
um í summer?

- Tað er torført at siga.  
Nevndin og felagið anda  
av sunnum felagslívi og stór-  
um áhuga fyri rógvingini  
og kappingunum, og tað  
rokni eg heilt víst við fer at  
síggjast aftur í úrslitunum.  
Um tað verður nú beinan-  
vegin, ella um tað verður  
seinni í summer ella kanska  
næsta ár. Tað skal standa  
sína roynd. Eg síggi hetta  
sum stóra og spennandi  
avbjóðing, og eg gleði meg  
ógvuliga nógv til kapp-  
róðurin á Norðoyastevnu.  
Sjálvandi kann venjingar-  
mongdin og venjingarstøð-  
an ikki sammetast. Men eg  
kenni tað soleiðis, at rógv-  
ararnir í Klaksvíkar Róð-  
rarfelag taka uppgávuna í  
eins stórum álvara, sum vit,  
ið kappaðust um OL gull-  
krónurnar, gjørdur. Tað veit  
eg, at tey eisini gera í  
øðrum feløgum, so tað er  
lagt upp til spennandi kapp-  
ing og stóra avbjóðing.

## FAKTA

Navn: Stephan Mølvg

Aldur: 26 ár

Føddur: Odense

Bústaður: Keypmannahavn

Yrki: Lesur miljøkemi og er venjari hjá Klaksvíkar Róðrarfelag

Størsti sigur: OL gull í Athen 2004