

Jón Rói skaddur

Hálvan tíma undan dystarloki noyddist landsliðsspælarin skaddur av vølli, tá Frem vann á Vejle. Sjálvur roknar hann tó ikki við, at talan verður um landsliðsavboð

ÚTISETAR

Jákup Mørk

Triðja umfarið í donsku steypakappingini varð spælt mikukvøldið, og her vóru tveir spælarar í føroyska landsliðshópinum í dysti.

Talan kundi eisini verið um ein triðja spælara við tilknýti til føroyskan landsliðsfótbólt, men Christian Holst Lamhauge var tó ikki í hópinum hjá Lyngby, tá teir vunnu 3-1 á útvølli móti Holbæk.

Keikti fótin

Jón Rói Jacobsen var sum vant millum teir fyrstu ellivu, tá Frem í sínum dysti vann 2-1 á útvølli móti Vejle. Sigurin var sjálvandi nakað, sum spælararnir fegnaðust um, men við

føroyskum eygum var tað ein lítil skelkur, tá Jón Rói noyddist skaddur av vøllinum eitt korter eftir steðgin.

- Eg beklaði hampuliga illa, og fóturin er rættiliga hovin í dag, staðfesti Jón Rói, tá vit hós morgunin hittu hann á orði.

Og enn tóktist hann ikki vita, hvussu álvarsligan skaða talan var um.

- Enn fáir eg einki sagt. Eg skal til fysioterapeut seinnapartin, og so fáa vit at síggja, hvussu hetta fer at spæla av.

Men væntar tú, at talan verður um avboð til landsdystirnar móti Fraklandi og Ísrael?

- Tað vóni eg ikki. Eg havi roynt hetta so oftani fyrr, og tað plagar at vera so, at pínin er ringast fyrstu tveir dagarnir. Eg havi so eisini lært, hvussu tú best bert teg at í slíkum førum, skilt soleiðis, at viðgerðin kann byrja alt fyri eitt. Enn eru eisini 10 dagar til landsdystin, so eg vóni, at tað fer at ganga, staðfestir Jón Rói.

Um dystin sjálvan helt hann annars, at tað gav hópinum eitt veruligt lyft, nú teir teir vunnu á útvølli. Ikki minst, tí sigurin kom

Jón Rói Jacobsen noyddist skaddur av vøllinum, tá Frem mikukvøldið vann seg víðari í donsku steypakappingini. Sjálvur vónar spælarin, at hann kortini verður við í landsliðshópinum, sum komandi mikudag fer til Fraklands

til høldar seinastu fimm minuttirnar, eftir at Vejle annars hevði verið á odda.

- Vit hava jú verið í eini heldur óndari ringrás, har vit fleiri ferðir hava mist stig seinastu lötuna. Tí var tað sera týðningarmikið fyri sjálvsálitið, at vit nú finga ein sigur. Og ikki minst, tá hesin varð tryggjaður í seinastu minuttinum, segði Jón Rói umvegis fartelesfonina.

Spælarin, sum kom inn fyri Jón Róa var annars Jónas Þór Næs, sum hevur bitið seg alt fastari í besta hópin hjá Frem, og hartil sat Gunnar Nielsen á beinkinum allar 90 minuttirnar.

Andrew og Fremad úti

Meðan Frem og teir triggir



føroyingarnir fegnaðust, var lagið í botni hjá Fremad Amager. Teir spældu á útvølli móti HIK, og her gjørdist talan um greiðan heimasigur.

Andrew av Fløtum spældi allar 90 minuttirnar fyri Fremad Amager, men sambært heimasíðu felagsins var talan hesa ferð um ein dyst, har liðið als ikki

spældi upp til sítt besta.

Soleiðis er Fremad Amager ikki longur partur av donsku steypakappingini, har teir í fjør vunnu seg fram í fjórðingsfinaluna.

Fólkaheilsurenning verður 10. september

Leygardagin 10. september 2005 verður aftur skipað fyri Fólkaheilsurenning í Tórshavn. Tað eru landsstýrismaðurin í almanna- og heilsu-málum og felagið fyri frælsan ítrótt í Havn, Bragdið, sum saman standa fyri tiltakinum

FÓLKAHEILSU-RENNING

tíðindaskriv

Fólkaheilsurenningin byrjar uttanfyri Badmintonhøllina við stadionøkið í Gundadali. Túrun er væl merktur allan vegin.

Luttakararnir verða býttir í trýggjar bólkar: børn (fødd 1992 og yngri), vaksin (fødd 1991 til 1960) og veteranar (fødðir 1959 og



eldri).

Børnini renna 2 kilometrar, vaksin og veteranar kunnu velja 2 ella 5 kilometrar.

Fólkaheilsurenningin byrjar klokkan 15, og byrjanarnummar fæst ói

Badmintonhøllini 2 tímar undan renningini. Børn og vaksin gjalda 20 kr. fyri at vera við og peningurin verður goldin, tá byrjanarnummarið verður avheintað.

Vinnararnir fáa heiðurs-

merki, lutakast verður um ymiskar vinningar og allir luttakarar fáa frukt og okkurt leskiligt at drekka. Harumframt fáa tey luttakandi eina t-shirt við prenti á til minnis um dagin.

Undir renningini skipa

Hetta er rutan, sum skal rennast ella gangast, tá fólkaheilsurenningin verður 10. september

Fyribyrgingarráðið, Hjartafelagið og ymisk áhuga-feløg fyri tiltøkum, har tað ber til at fáa upplýsing og ráðgeving um heilsuna.

Renna ella ganga

Fyri fólk, sum ikki eru von at renna ella íðka annan ítrótt, tykjast 5 kilometrar kanska sum ein ov stórus bitur at gloypa og tískil ber eisini til at velja 2 kilometrar, so ongin grund er at halda seg aftur. Endamálið við fólkaheilsurenningini er ikki at kappast, men at geva øllum, bæði yngri og eldri, eitt gott og hugnaligt høvi at røra seg. Og tað stendur sjálvsagt púra til tey luttakandi, um tey vilja renna ella ganga teinin. Mest umráðandi er at vera við.

Tilmelding

Tilmelding fer fram á

www.athletics.fo, á Kunningardiskinum á flogvøllinum og á kunningarstovnum kring landið. Freistin fyri at melda seg til fólkaheilsurenningina er hós-kvøldið 8. september.

Rør teg fyri vælveru

Fólkaheilsurenningin er ein liður í arbeiðinum hjá landsstýrinum at betra um fólkaheilsuna hjá føroyingum. Í Føroyum, sum í øðrum londum í Vesturheiminum, økjast tilburðirnir av sjúkum, sum standast av liviháttinum. Hesar sjúkur stytta um lívsævina og minka harumframt munandi um góðskuna á liviumstøðunum yvirhøvur. Tí er tað umráðandi, at arbeiðið fyri eini góðari fólkaheilsu verður raðfest ovarlaga.