Fólk innan heilsuverkið skulu nú kunnast betri um kongitiva terapi

Størri kunnleika til kognitiva terapi

Sálarsjúka: Mikudagin skipar Sinnisbati fyri serstakari ráðstevnu, har danski sálarlæknin, Sebastian Swane fer at undirvísa og røða um kognitiva terapi.

Ráðstevnan er ætlað øllum áhugaðum, men vendir sær serliga til fakfólk innan almanna- og heilsuøkið og tey, sum starvast innan sosiala økið.

Sebastian Swane fer tó ikki bert at halda hetta skeiðið um kognitiva terapi, sum hann hevur hevur drúgvar royndir við í starvi sínum sum serlækni í psykiatri á eini psykiatriskari deild á Amager í Keypmannahavn.

Hósdagin í næstu viku fer hann eisini at oysa út at vitan síni í einum fyrilestri í Útvarpshøllini fyri avvarðandi og øllum áhugað.

Kognitiv terapi er ein psykoterapeutiskur viðgerðarháttur, sum tekur støði í evnunum at fata, har roynt verður at broyta hugsanina til at verða minni avmarkandi, sjálvkúgandi og angist-elvandi, til hinvegin at gerast meira sjálvstuðlandi, nuanserað og fornuftstónað.

Við hesum ráðstevnudegnum og fyrilestri ynskir Sinnisbati at varpa ljós á allar teir møguleikar, sum kognitivi viðgerðarhátturin gevur, soleiðis at hesin háttur kemur at fáa nógv størri pláss á almanna- og heilsuøkinum.

sb.

Minni innflutningur í ár

Hóast búskapurin ikki veksur so skjótt í løtuni, er talið av innfluttum bilum kortini vaksið - í virði svarar tað til 7 mió. kr.

(Savnsmynd)

Hagtøl: Fyrstu fimm mánaðirnar av árinum var innflutningur okkara 1,4 mia. í virði. Hetta er ein minking við góðum 90 mió. kr. í mun til árið í fjør.

Henda minkingin sæst aftur í øllum vørubólkum, við undantaki av oljuúrdráttum, har talan er um ein munandi vøkstur.

Her sæst, at nøgdirnar eru øktar nakað, men at tað serliga er prísurin sum hevur ført til hesa stóru virðisøkingina. Prísvøksturin á bensini er 21 % og á kyndingarolju heili 43 %, veit Hagstovan at siga frá. Ein vøkstur sæst eisini í innfluttum akførum.

Minkingin er serliga sjónlig tá talan er um vørur til framleiðslu av ymsum vinnum, so sum byggivinnuna, fiskavirkini, aling og aðrar vinnur. Sama gongdin sæst m.a. eisini í innflutninginum av tólum til húsarhaldini.

sb.

KROSSORÐ

431	STRÆTI Í HAVN	BÝLINGUR	NITRO-GEN	FJALL	TÝSK-LAND	FUGLUR	STYTTING	LITUR	"MÓTI"	OFRA !	TAň VERňI SO	ÍBLÁSTUR	STRÍňA	VOLT	SANKTA FRANS ?	L
TÓRS-HAVN	1				⇨							⇨				BUKA
FÍNUR BILUR			TVÍLJÓň / 3 VOKALAR		MANGAN / GRIKK. BÓKSTAV.		2	GENERAL UR						LEIKIR		
SØLU-MAňUR								MAňUR	STJØRNA / SKIPSTÓL					NATRIUM		
LOUIS ---?				ALFA / GØTA Í HAVN		MONO-GRAM / LAMPA				HOLLAND / SÝSLU-MERKI			FOSFOR	NAUTISK MÍL / RØKKA		
APPARAT				4			GUDINDA / TVÍLJÓň				FRÍUM / BARN-INUM				3	
URAN		ÍFYLLA	SEINNA I / FLOG-FELAG		FÁA TENN / ROMAR-TAL								KVINNA / FUGL			
EURO										OXY-GEN / ØKI		MÁL / SVÁVUL				ØSA
SJÓ-MATURIN					REX / DÝRIň		ASIATISK / KOYR							BURT / LANDS-VERK		
TONS		KVINNA	SMIňUR / URAN			5						KELINAVN / SKITNAN				
RUKKA						⇩		6		FLEIRI / SMALIR						
T	SPANIA / MAňUR		VENJI				RØNNE / HARRAR		'NEI'					NUMMAR / SÁLMI		
SAM-EINDU TJÓňIR			BUNDES-TAG / GRAMM					LEIň	SVENSKT FIRMA	8			SVØRÍKI / REAUMUR	7	ABER-DEEN / NEWRY	
ÆTTAR-LIň	9								AE / BÍBIL-DEILD		LAND / KOYRA					IKKI NÚ
TÓNIN E			GÖTE-BORG	ABER-DEEN	BÝUR Í JYLLANDI	FUGL-URIN					10		NORGE		TRALEE / RADON	
RÝKUR					11	LANDS-LUTUR / TONS				12			LITLEYS / KALIUM			
SINNI				UTTARA					TROLARA-NAVN						13	r

Vinnari:

Randi Petersen
á Heyggi
850 Hvalba

Loysnin frá seinastu viku
Loysunarorðið: LANGASANDUR

L	A	T	U	M	O	K	K	U	M	B	R	Ú	K	A	
Í	L	A	T			I	I			Ó		T	Ó		F
T	D		S	I		S	N	J	A	L	L	A	R		O
L	E	V	I	N	T	S	G	A	N	G	U	R		C	R
I	B	A	R	R	A			S		N	A	M	S	E	N
F	A	R	A	I	N	N	U	M		A	N	A		N	A
I	R	A			G	Ó	V	U		R	D	Ō		T	M
N	A	M	I	B	I	A		N	B		A	U		R	Á
G	N	A	G	A			Ó	D	Ý	R		R	E	A	L
U		Ō		R	R	R			R		T		I	L	
R	E	U	S			O	T	I		R	O	K	N	I	
430	U	R	I	A	S	P	O	S	T	U	R			S	Á
Á	R		G		O		L	K		T	A	F	F	E	L
L	O	P	R	A	N	S	E	I	Ð	I		K	I	R	A
A	P		U	G	A	N	D	A		N	A		T	A	Ō
R	A	G	N	A	R		O	S	R	A	M		I	R	A

Hvønn fríggjadag

er krossorðagáta í blaðnum. Drigið verður millum røttu innsendu loysnirnar. Vinningurin er ein bók frá Bókadeild Føroya Lærarafelags ella Føroya Skúlabókagrunni. (Krossa av á listanum høgrumegin, hvørja tú best kundi hugsað tær).

Fyri at verða við í dráttinum um vinningin, má loysunarorðið vera okkum í hendi í seinasta lagi hósdagin. Vinnarin verður saman við loystu gátuni kunngjørdur í blaðnum fríggjadagin.

Sendið loysunarorðið til: Sosialurin, Box 76, 110 Tórshavn – og viðmerkið »Krossorðagáta nr. …« á bjálvan.

Loysunar-orðið: ……………………………………… **431**

Navn: ………………………………………………………

Bústaður: …………………………………………………

Bygd/býur: ………………………………………………

Lesið føroyskt – hugsið føroyskt!

Frá ***BÓKADEILD FØROYA LÆRARAFELAGS:***

- ☐ **Okkara kokkur** - *Gudmund Gudmundsson*
- ☐ **Grund 1** - *Steinbjørn B. Jacobsen*
- ☐ **Ein farri av kolvetni** - *Marjun Kjelnes*
- ☐ **Veður og tíðindi í Føroyum 1875–2002** *Petur Skeel Jacobsen og Finnbogi Ísakson*

Frá ***FØROYA SKÚLABÓKAGRUNNI:***

- ☐ **Villini súgdjór** - *Dorethe Bloch/Edward Fuglø*
- ☐ **Føroysk Flora** - *Jóhannes Jóhansen*
- ☐ **Havið** - *Bogi Hansen*
- ☐ **Íslandsklokkan** - *Halldór Laxness*
- ☐ **Grót og steinar** - *Martin Heinesen týddi*

Bøkur og annað tilfar
– bæði innan og uttan skúlagátt