



Sebastian Swane, sálarlækni:

Tað er ein vegur úr óttanum

Mangir føroyingar stríðast við nervasjúkur. Tey ræðast at flúgva, tey óttast at óttast, fara ikki í føðingardagar ella fara í panikk, tá tey síggja ein eiturkopp. Við kognitivu viðgerðini sæst nú ein endi á hesum stríði. – Vit geva teimum nøkur amboð, sum tey kunnu brúka í gerandisdegnum. Soleiðis kunnu tey fáa ein vanligan gerandisdag, sigur Sebastian Swane

Síða 22-23



Skála-HB:
Meistaraskapurin upp á spæl

ítrótt 17-20



Yvir 8.000 sæð Pipar & Salt

Síða 21



Johan gevst sum lærari:
26 ár í skúla við koyristóli

Síða 15



Síða 6&11

Bjarki Meitil valdi USA:
Markleys útbúgving í Miðlahúsinum

SIRI
VELVERA

DR. JACOBSENSGATA 18 • TÓRSHAVN • 31 66 10

AD-IMPORT aprilia

Scootara dekk

VEIR BESTU PRÍSIRNIR!!

aprilie sonic 144,-
aprilie SR 298,-
Honda X8-R 294,-
Yamaha Neo's 262,-

R.C.Effersøesgata 21
Tlf. 309 999
www.ad-import.fo

DRAGIHURÐAR TIL SKÁP

Alt til heimið

Hólðavegur • 600 Saltangará • Tlf 44 75 60
Fax 44 84 60 • www.klementpetersen.fo

Klement Petersen

Felags vilji,
felags mál

FØROYA BANKI
HØVUÐSSTUÐUL HJÁ FØROYSKA LANGLISNUM