

HÁRFRÍÐKANARHØLLIN

Petra er byrjað aftur



Vit hava nýliga verið á skeið

HÁRFRÍÐKANARHØLLIN

TEL 31 34 49 · HOYDALSVEGUR 40

SIRI ANN · ANNIKA · ANN · LYDIA · PETRA

Skeið 14.10.05

Skeið í

AYURVEDA

Tíð: Leygardagin 29.10.2005
kl. 9.00-16.00

Staður: Hotel Føroyar

Kostnaður: Kr. 1.200 fyri hvønn
Íroknað prísir er evnismappa, vegetar-
døgurði og 2 x kaffi/te

Tilmelding: gongini@post.olivant.fo
ella á tel 312064 / 212064
í seinasta lagi 20.10.2005

Gjald: Gjaldast skal á konto nr.
6460 2006326 í Føroya Banka

Ayurveda merkir "vitan um lívið" og er ein fullkomin heilsuskipan bygd á grundreglurnar í náttúruni. Ayurveda leggur stóran dent á kostin og sodningina.

Í Ayurveda lærni verður stóðið tikið í teimum trimum orkunum, sum eru í kroppinum: Vata, Pitta og Kapha. Okkara kroppur hevur allar triggjar orkur, men ofta er ein teirra tann dominerandi. Út frá tí verður avgjørt, hvør týpa tú ert, og tú færst góð ráð og vegleiðing um, hvussu tú skalt liva fyri at halda kroppin í javnvág.

*Tú kanst lesa meira um Ayurveda á:
www.netnaturdoktoren.dk/om_ayurveda1.htm*

Skeið 14.10.05

Bókahandlalærlingur til H.N. Jacobsens bókhandil

Søkt verður eftir læringi til bókhandil
okkara at byrja skjótast tilber.

Starvið er fjølbroytt, spennandi og áhugavert fyri tann, ið
dámar væl at umgangast viðskiftafólk. Umráðandi er at
viðkomandi er áhugaður í bókmentum.

Lærutíðin við HH er 2 ár og við FHS 3 ár. Í hesum
tíðarskeiðnum skal næmingurin á skúla í Danmark.

Vit vænta at tú ert fryntlig/ur, hevur góð samstarvsevni,
dugir væl at umgangast fólk og ikki er bangin fyri at taka
eina eyka hond í, tá á stendur.

Um tú ert tann rætti, kunnu vit bjóða tær eina spennandi
lærutíð við nógvum avbjóðingum har tú verður við til at
menna okkara nýumvalda handil.

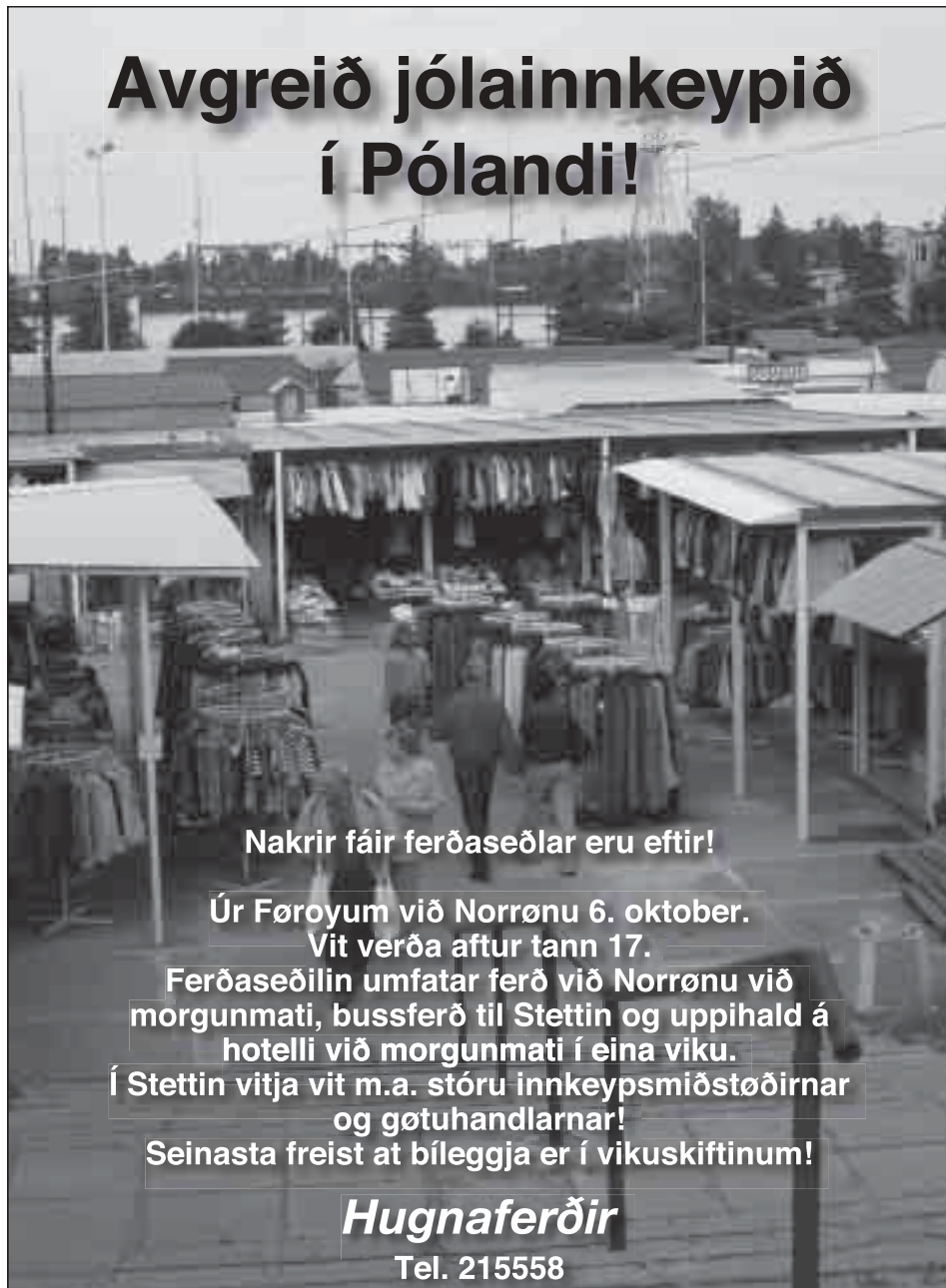
Umsóknir við viðmælum verða at senda til:

H.N. Jacobsens bókhandil
Postmoga 55 · FO-110 Tórshavn
Tel 31 10 36 · [hnj@hnj.fo](mailto:hj@hnj.fo)



Skeið 14.10.05

Avgreið jólainnkeypið í Pólandi!



Nakrir fáir ferðaseðlar eru eftir!

Úr Føroyum við Norrønu 6. oktober.
Vit verða aftur tann 17.

**Ferðaseðilin umfatar ferð við Norrønu við
morgunmati, bussferð til Stettin og uppihald á
hotelli við morgunmati í eina viku.**

**Í Stettin vitja vit m.a. stóru innkeypsmiðstöðirnar
og gøtuhandlarnar!**

Seinasta freist at bíleggja er í vikuskiftinum!

Hugnaferðir

Tel. 215558