

Vilt tú leiða framskygda EL-Risan í Tórshavn!

Sum leiðari hevur tú yvirskipaðu ábyrgdina av vøruhúsi okkara í Tórshavn. Tú ert skipaður, framburðarfúsur og eitt arbeiðsgrev, sum brennir fyri at fáa nøgdar starvsfelagar og nøgd viðskiftafólk.

Vit sóknast eftir einum leiðara sum:

- Ynskir at sigra
- Vil síggja úrslit
- Dámar at arbeiða við fólk og er tilvitaður um sína ábyrgd

Arbeiðsuppgávur:

- Dagligur rakstur av handlinum
- Leiða, menna og varveita starvsfelagar
- Ábyrgd av kostnaðarmeting, úrslitum og frágreiðingarskyldu
- Leggja til rættis og fremja marknaðarátøk

Førleikar:

- Royndir innan leiðslu - gjarna í somu vinnu, men tað er ikki eitt krav
- Fíggjarligt skynsemi
- Málrættaður, skipaður og sjálvstøðugur
- Viðskifta- og starvsfólkakunnaður
- Tú mást vera framasøkin

Vit bjóða:

- Kappingarførar treytir
- Góðar starvsfólkaskipanir
- Eitt spennandi leiðarastarv í einum í marknaði við menning

At arbeiða í Elding merkir, at tú kemur at arbeiða í stóru handilsketuni El-Giganten, har tað alla tíðina fara fram broytingar, sum lata upp fyri móguleikum hjá teimum røttu fólkunum. Fyri okkum hevur tað størri týdning, hvør tú ert, heldur enn hvørja útbúgving tú hevur. Hevur tú teir røttu persónligu eiginleikararnar og vilt vera við at betra okkara konsept, sum er ment ígjøgnum fleiri ár, kanst tú koma langt hjá okkum. Vit leggja dent á holla upplæring og bjóða kappingarføra løn í einum kveikjandi og inspirerandi umhvørvi.

Fleiri upplýsingar um starvið fáast við at venda sær til:

Mads A. Winther á telefon 216230

Umsóknir skulu vera okkum í hendi í seinasta lagi 1. nov. 2005 og sendast til:

Elding Tórshavn
Att. Mads A. Winther
Boks 1289
FO 110 Tórshavn

ELDING

ELDING Í SMS - BOKS 1289 - FO 110 TÓRSHAVN - TEL 319697

PILATES & MOTIÓN VEKTKONTROL



AEROBIC- INSTRUKTØR GUÐRUN MALENA HANSEN

er útbúgvinn Pilates-instruktør & Aerobic- instruktør og hevur undirvíst í Føroyum og í Danmark

Venjingar í Pilates, motiÓN og vektontrol verða í Leirvíkar - skúla
hvønn fríggjadag kl.18.30-19.30 - 21. okt. til jóla (10 vikur)
hvønn leygardag kl.11.00-12.00 í Losjuni í Gøtu - 22. okt. til jóla (10 vikur)

SLIMLIFT

Klænka - tú fært ein sterkan og flatan búk.
-Styrkja vøddarnar - læra teg at brúka kroppin rætt - Betra kropsburðin -
Beta smidleikan - Beta javnvágina - fáa góða heilsu

Øll eru vælkomin. Kostnaður 600 kr. pr. skeið
Hetta er fyri allan aldursbólka ung sum eldri

Avmarkað luttøka

Seinasta freist at gjalda fyri skeiðið er 20.oktober
Tekning á tel. 585585 / 442166 / 273164
Tú kanst eisini senda eitt sms á 273164.
Ella á teldupost: pilates@kallnet.fo

**NÝTT
SKEIÐ**

Vit síggjast

**NÝTT
SKEIÐ**

Skeið í

AYURVEDA

Tíð: Leygardagin 29.10.2005
kl. 9.00-16.00

Staður: Hotel Føroyar

Kostnaður: Kr. 1.200 fyri hvønn
Íroknað prísin er evnismappa, vegetar-
døgurði og 2 x kaffi/te

Tilmelding: gongini@post.olivant.fo
ella á tel 312064 / 212064
í seinasta lagi 20.10.2005

Gjald: Gjaldast skal á konto nr.
6460 2006326 í Føroya Banka

Ayurveda merkir "vitan um lívið" og er ein fullkomin heilsuskipan bygd á grundreglurnar í náttúruni. Ayurveda leggur stóran dent á kostin og sodningina.

Í Ayurveda læruni verður støðið tikið í teimum trimum orkunum, sum eru í kroppinum: Vata, Pitta og Kapha. Okkara kroppur hevur allar trýggjar orkur, men ofta er ein teirra tann dominerandi. Út frá tí verður avgjørt, hvør týpa tú ert, og tú fært góð ráð og vegleiðing um, hvussu tú skalt liva fyri at halda kroppin í javnvág.

Tú kanst lesa meira um Ayurveda á:
www.netnaturdoktoren.dk/om_ayurveda1.htm

TILBOÐ

Allar kavadraktir til børn
verða seldar við stórum
avslátri

Toyskógvar **-30%**

Leikur **-25%**

Eisini eru fleiri onnur góð tilboð

Tilboðini er galdandi í viku 41 og 42



Handilin á kajuni í Hvalvík • Tel. 422 394

www.okheilsola.com • okhammer@post.olivant.fo