

TILTØK

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opið er mánadag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.

Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Mánadagin 17. oktober
kl. 10.00-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen
kl. 11.00-11.45 Enskt á byrjanarstigi 1
kl. 14.00-17.00 Kortspæl, telving, bobbspæl, landastrok, dart og onnur spøl.
Møguleiki er at koma sum gestur. Tilm. til døgurðan miku- og fríggjadj. tlf. 316491

Týsdagin 18. oktober
kl. 10.00-11.30 Vit syngja, Benny og Flemming Samuel-sen. Øll eru hjartaliga væl-komin
kl. 15.00 Skóleistar, Gulla Øregaard
Mikudagin 19. oktober
kl. 10.00-13.30 Matgerð, Anne Grete Harlou
kl. 12.00 Døgurði. Til ber at koma sum gestur. Tilm. mánadag tlf. 316491
kl. 10.00-17.00 Handarbeiði, Dominobinding, binding á knagum o.a.
Hósdagin 20. oktober
kl. 10.00-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen
kl. 11.00-11.45 Enskt á byrjanarstigi 2, Ásmundur Johannesen
kl. 14.00-17.00 Telduprát, Brandur Petersen
kl. 14.00-16.00 Boccia í kjallaranum
Fríggjadagin 21. oktober
kl. 10.00-13.30 Matgerð – Anne Grete Harlou
kl. 12.00 Døgurði. Tilm. mánadag tlf. 316491
kl. 10.00-12.00 Tekning og máling (havi tilfar við). Vegleiðing er á staðnum.
kl. 14.00-17.00 Opið hús

Tað er altíð ein krókur í Til-haldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Tilhaldin Hugnin í Sandoynni
Er opið mánadag og mikudag kl. 14.00 til 17.00.
Drekkamunur er at fáa báðar dagarnar eins og bløðini eru til taks. Øll eru vælkomín.

Eldrafelagið Kumlá á Skála
hevur hugnaløtu í húsum felagsins týskvøldið 18. okt. kl. 19.00.

Eldrafelagið Nón
Í vetur koma vit saman til handaligt arbeiði hvønn týsdag frá kl. 15.00 til 18.00. Byrjað verður týsdagin 18. oktober.

Tilhaldið á Toftum
tlf. 448690
Opið er mánadag-fríggjadag frá kl. 14.00-18.00
Mánadagin 17. oktober
Opið hús
Týsdagin 18. oktober
Telduskeið frá kl. 15.00-17.00 v/ Derdrei Hansen
Mikudagin 19. oktober
kl. 15.00-16.00 Vit syngja v/ Martin Restorff Jacobsen.
Hósdagin 20. oktober
Vit spæla spøl
Fríggjadagin 21. oktober
Handaligt arbeiði

Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. Øll eru hjartaliga vælkomín í Tilhaldið á Toftum.

Dagtilhaldið í Luffistovu, Fuglafjørður
Opið er týsdag, mikudag og hósdag frá kl. 15.00-18.00.
Týsdag
Kort og onnur spøl.
Mikudag
Ymisk ítriv.
Hósdag
Fimleikur
Hvønn dag drekka við nýbakaðum.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felag-ið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Frits Jacobsen, tlf. 332053 ella ein av nevndarlimunum.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsgdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomín.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypp-mannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

Spælistovan í Margarínufabrikkini
Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

AA-fundir í Havn Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Týsdag: kl. 20.00–21.00 Stóri bókafundur
Mikudag: kl. 20.00–21.00 Stiga- og siðafundur
Hósdag: kl. 20.00–21.00 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00 og kl. 22.30-23.30
Kvinnufundur kl. 20–21.00.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

NA (Anonymir narkomanar) Tinghúsvegur 37
NA-Fundur hvørt sunnukvøld kl. 20.00 til 21.00 á Tinghús-vegnum 37.

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt hós-kvøld kl. 20 og sunnudag kl. 17. Síðsta sunnudag í mán-aðinum er opin speakerafun-dur í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

Al-Anon
Fundir fyri avvarðandi at alkoholikarum er týskvøldið kl. 21.00 í gomlu lærara íbúðini í Glyvra skúla.

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hós-kvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftin-um, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt tús-kvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstøðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 19 og sunnu-dag kl. 15.
Hvønn sunnudag síðst í mán-aðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhús-inum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt tús-kvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Fyribyrgingarráðið
Argjaboðagøta 7 · 160 Argir postrúm 135 · 110 Tórshavn
tlf. 315155 · fax 320272
Teldupostadr.: fyribyrg@fyribyrg.fo
heimasíða: fyribyrg.fo

Giktafelag Føroya MBF-húsið Íslandsvegur 10c 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Hjartafelagið
Postboks 3120, 110 Tórshavn
e-mail: hjarta@hjartafelag.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív lim-ur ella gang ein royndartúr. Ringið: Ella 316261, Tone 261165, Hans Jákup 778170, Guðrið 314607. Arni 222552

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svøríki, Dan-mark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Frítíðarfelagið »Antares«
Postsmoga 11, 490 Strendur
Frítíðarfelag, hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teimum føroyingum, ið starvast hjá A. P. Møller – Mærsk A/S. Meira fæst at vita, við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost: aldebaran@kallnet.fo
Heimasíðan: www.antares.fo

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.

Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffc.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
Postadr.: MBF-Húsið Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvøld eftir avtalu.

Amnesty International Føroya Deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
Heimasíða: www.amnesty.fo
Teldupostur: amnesty@amnesty.fo

LFÚ-skrivstovan
hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 15 til 18. LFÚ ráðgev-ingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16 til 18. Tinghúsvegur 18, 3. hædd, Tórshavn.
Tel. 310220 (skrivstovan)
tel. 315015 (ráðgevingin).
Teldupostur: lfu@post.olivant.fo
Heimasíða: www.lfu.fo

MÁF
(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn
Tlf. 315624.
Teldupostur: maf@maf.fo
Heimasíða: www.maf.fo
Opið er mánadag-hósdag kl. 10.00-15.00.
Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. Formaður: Hilmar Joensen. Dagligur leiðari: Malan Matras Joensen.

BRÚKARASAMTAKIÐ
Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Lima-gjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simon-sen, forkvinna, 317782/ 211696, ingun@post.olivant.fo
Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, hps@kallnet.fo
Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo
Høgni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo
Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@logting.fo
Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn.

Malta, Hirtshals
Sunnudag: Kl. 11: Breyðbrót-ing. Kl. 18: Evangeliskur fundur. Mikukvøld kl. 20: Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense
Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz.

Føroyingafelagið Vesturskin, Bergen
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Nærri upplýs-ingar við at venda sær til Elsebeth Reines, tlf. 55229049.

Eliaskirkjan
Møti er hvørt leygarkvøld kl. 19 í kjallaranum í Elias-kirkjuni á Vesterbro Torv, Vesterbrogade 49. Inngongd undir stóru trappuni. 8 min. at ganga frá Hovedbanegården, 4 min. frá Føroyahúsinum. Bussarnir 1A, 6A, 14, 15 og 28 steðga nærhendis. Nærri fæst at vita frá Atla Rasmussen, tlf. 32 969995 ella Albin Johannessen, tlf. 32 88 68 79.
E-mail: pr@eliaskirkjan.dk
www.eliaskirkjan.dk

Føroyingafelagið í Esbjerg
Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 30132731
Mail: fofelag@sol.dk
Opið hvørt mánakvøld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið í Odense
hevur opið hvørt fríggjakvøld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugårdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C.
Tlf.: 25395563
Teldupostur: ffo@post.gs
www.ffa.subnet.dk

Føroyingafelagið við fjørðin
Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Fríði tlf. 47317438
Gudni tlf. 47387748.

Føroyskt felag í Ballerup
Ryttergården, Pederstrup
2750 Ballerup.

Føroyingafelagið í Aalborg
Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30
email: alaborg@alaborg.dk
Álaborg er opið soleiðis: Fríggjadag 17-19 og Leygar-kvøld 23-03. Álakórið venur mikukvøld kl. 19.30
Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyingafelagið í Århus
Vestergade 48D
8000 Århus C
Tel. 86 18 06 04
Teldupostur: aaarstova@hotmail.com
Reglulig tiltøk: Café mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvøld kl. 22-03. MFS kontórtíð týsdag kl. 17-18.
Kórvenjing týskvøld kl. 19.30.
Føroyskur barnaskúli ólíka vikur leygardag kl. 11-14.
Vit hava eisini fótból, flog-bólt og badminton. Um hetta hevur tín áhuga kanst tú koma oman í Áarstovu, ella senda okkum ein teldupost og tú fært at vita hvar og nær vit venja. Tú ert altíð vælkomín í

hølini hjá okkum, har tú kanst lesa tey føroysku bløðini, fáa ein ókeypis kaffimunn og møta øðrum føroyingum, sum eru í Århus.

Føroyingafelagið í Reykjavík
Elin S. Wang, Melabraut 8, 170 Seltjarnarnes, Ísland
Tlf. +354 5522368
E-mail: forrek@visir.is

Føroyingafelagið í Svøríki
Vit hava tiltøk nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar fáast við at venda sær til Annu Westfahl á tlf. +46176269536 ella Innu Törnroos á tlf. +468853570.

Føroyingar í Noregi
E-mail: foroyar@norden.no
Heimasíða: <http://www.n-orden.no/foroyar>
Norsk-Færøysk Lag skipar javnan fyri tiltøkum fyri føroyingum og fólki við til-knýti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fáast við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark
veitir ráðgeving og vegleiðing í sosialum, persónligum og lestrarligum spurningum. Upplatingartíðir: mánadag, týsdag, hósdag 11.30-15.30 mikudag 14.00-18.00 og fríggjadag er stongt. Vesterbrogade 17 A 1620 København V. Tlf. 33 23 99 80 Fax. 33 23 92 34
Teldupostur: radgevingin@radgevingin.dk
Heimasíða: www.radgevingin.dk

Føroyahúsið í Keyppmannahavn
Vesterbrogade 17A 1620 København V
Telefonupplýsing: 33231586
Dagliga telefonin: 33231587
Fax 33231588
E-mail address: postur@faroehouse.dk
Heimasíðan: www.faroehouse.dk
Á heimasíðuni er skráin, smátíðindi, feløgini og links víða um. Kaffistovan er opin má.- frí. kl. 14 - 19
Bókasavnið um somu tíð. Føroyskur døgverðamatur, fløgur, bókur og pløgg fáast til keyps. Vilt tú leiga ella skipa fyri tiltaki í húsinum, vendir tú tær til leiðaran.

Nærvarpið LUMI radio í Aalborg
Føroyska sendingin »v/ Be-tesdabrunnin« er at hoyra á FM 92,2 MHZ miðbýurin, FM 106,5 MHZ Aalborg suð-ur, og FM 107,4 Aalborg norður, hvønn leygardag kl. 10 og verður endursend sunnukv. kl. 20.30.

Føroyska nærvarpið í Esbjerg
Føroyska sendingin »v/Betes-dabrunnin« er at hoyra á FM 93,5 MHZ hvønn leygardag kl. 11.30 og verður endursend leygarkvøld kl. 19.30.